山东省慢病岗位技能大赛题库

山东省疾病预防控制中心

2015 年 7 月

目录

第一部分　理论题 3
一、慢性病流行病学 3
二、卫生统计学基础 18
三、慢性病监测 40
四、慢性病行为干预 76
五、慢性病管理 126
六、慢性病防控政策及理论 152
第二部分　操作题 168
一、流行病学调查设计及资料处理 168
二、针对高危个体危险因素进行个体化综合干预设计（减盐、减重、减油、控烟等） . 181
三、糖尿病、高血压个体化综合干预 199
四、肿瘤高发舆情处置 206
五、体格测量技术 208
第三部分　参考资料 217

第一部分　理论题

一、慢性病流行病学

（一）单项选择题

1、一种新疗法可以延长寿命，但不能治愈疾病，下列说法正确的是(C)

A.该病患病率减少　B.该病发病率增加　C.该病患病率增加

D.该病发病率减少　E.该病发病率和患病率均减少

2. 在比较不同地区发病率或死亡率时应注意使用 (E)

A. 年龄别发病率、年龄别死亡率　B. 性别发病率、性别死亡率

C. 职业别发病率、职业别死亡率　D. 民族别发病率、民族别死亡率

E. 标化发病率、标华死亡率

3．患病率这一指标来自（A）

A. 现况调查资料　B. 门诊病例资料　C. 住院病例资料

D. 专科医院病例资料　E. 对所有病人的调查

4．某地 1 万人口中，在 2001 年春季，相继发生流行性感冒病例共 1000 人，则该地当时有 10%的发生流感，这 10%是：（A）

A. 发病率　B. 患病率　C. 罹患率　D. 感染率　E. 续发率

5．下列方法**不属于**描述性研究的是(B)

A.生态学研究　B.病例对照研究　C.筛检　D.普查　E.现况调查

6．在社区人群中进行一次一周内的糖尿病普查时可获得的指标是(C)

A.发病率　B.罹患率　C.患病率　D.生存率　E.发病专率

7.在抽样调查中，使样本具有代表性的条件为(D)

A.目标人群的患病率高 B.样本足够大 C.采用随机抽样技术

D.样本足够大并且采用随机抽样技术　E.随意选择样本

8.属于现况研究特点的是(A)

A.不需特设对照组　B.随访观察　C.随机分组

D.人为施加干预措施　E.可确证因果关联

9.下列方法中，又有患病率研究之称的是(E)

A.生态学研究　B.病例对照研究 C.队列研究 D.临床试验 E.现况研究

10．某地欲采用简单随机抽样了解其 40 岁以上人群中抑郁症的患病率，估计该人群的患病率为 20%，允许误差为 2%，设α=0.05，则需要的样本含量约为(D)

A. 400　B. 800　C. 1200　D. 1600　E. 3200

11.下列对现况研究说法中，正确的为 (B)

A.现况研究常用于研究病程较短、患病率较低的疾病

B.间隔一定时间的现况研究获得的患病率之差也可估算发病率

C.现况研究的调查时间跨度可以很长

D.现况研究不能确定机体指标的正常范围

E.现况研究因不能确定因果时间关系，故在病因研究上无价值

12．下列用途**不属于**现况研究的是(E)

A.为病因研究提供线索　B.确定机体各项指标的正常值范围

C.了解疾病和病因的分布状况.　D.评价预防疾病措施的效果

E.可以确证疾病病因

13．属于普查优点的为(A)

A.获得的信息无抽样误差　B.省时间　C. 能够将工作做的细致

D.工作量小　E.仅适用于患病率较高、变异程度不太大的疾病调查

14.抽样误差最大的抽样方法为(D)

A.单纯随机抽样　B.系统抽样　C.分层抽样　D.整群抽样

E.先分层抽样再系统抽样

15．当对疾病的情况了解不多的时候，往往总是从哪种研究开始（E）

A.实验性研究　B.分析性研究　C.比较性研究

D.数理性研究　E.描述性研究

16．以下描述属于普查优点的是（E）

A.调查的精确性高，不易出现漏查　B.适合患病率较低疾病的调查

C.统一的调查技术可以有效保证调查质量

D.可以获得疾病的发病率资料

E.确定调查对消比较简单

17．以下关于样本量的叙述正确的是（C）

A.样本量越大越好 B.样本量越小越好　C. 样本量适当为好

D.样本量大小由调查可行性而定　E.样本量估计不能采用经验法

18．以下符合生态学研究的特点的为（C）

A.个体水平上研究暴露与疾病的关系

B.机体内暴露水上研究暴露与疾病之间的关系

C.群体水平上研究暴露与疾病之间的关系

D.分子水平上研究暴露与疾病之间的关系

E.是验证因果能力最强的一种研究

19．某学者欲了解某中学学生自杀意念的情况，在 6 个年级，每个年级 10 个班，每班约 50 人，相同年级各班学习情况、男女比例相差不多，欲抽取 600 人进行调查，最合适的抽样方法为(E)

A.单纯随机抽样　B.系统抽样　C.分层抽样

D.整群抽样　E．先分层抽样再整群抽样

20．某地区进行学龄前儿童甲肝疫苗接种率调查，首先按经济情况将该地区分为好、中、差三类，然后在每类中随机抽取 1/10 的学龄前儿童进行调查，该方法为(C)

A.单纯随机抽样 B.系统抽样 C.分层抽样 D.整群抽样 E.多级抽样

21．John Snow 在伦敦开展的霍乱标点地图研究，比较了不同饮水区的病例

数，发现了宽街供水区较其它供水区有较多的病例数，并得到水与霍乱的发生有关，该研究为(C)

A.现况研究 B.队列研究 C.生态学研究 D.临床试验 E.病例对照研究

22．在一项涉及 50 多个国家关于吸烟与心肌梗死关系的病例对照研究中，为表示吸烟与心肌梗死的关联强度，可使用的指标为(D)

A.发病率 B.患病率 C.相对危险度 D.比值比 E.标化比

23．某学者对 36 个国家的臭氧层厚度与黑色素瘤年龄标化率进行散点图分析并发现黑色素瘤发生率与增加的臭氧层厚度具有统计学相关，该研究为(C)

A.临床试验 B.个体试验 C.生态学研究

D.病例对照研究 E．巢式病例对照研究

24．某学者在 2010 年 5 月份对某社区 5000 名 40 岁以上人群开展了高血压病调查，发现该人群高血压患病率为 30%。该研究为(A)

A.现况研究 B.队列研究 C.社区试验 D.生态学研究 E.病例对照研究

25．下列说法中，**不属于**队列研究特点的是(B)

A.由因及果的前瞻性研究 B.属于描述性研究

C.能同时研究一种因素与多种疾病的关系 D.需要设立对照组

E.因果关联的说服力大于病例对照研究

26．队列研究中的研究对象为(C)

A.在一般人群中选取有某暴露因素者

B.在患有某病者中选择有、无某暴露因素的两个组

C.在未患欲研究疾病的某人群中选择有、无某暴露因素的两个组

D.患有某种疾病的人群随机分成的两组

E.一组患有某种疾病者，一组为未患有该种疾病者

27．由因到果的研究为(B)

A.病例对照研究 B.队列研究 C.筛检 D.生态学研究 E.现况研究

28．**不属于**队列研究中对照形式的为(D)

A.内对照 B.总人口对照 C.外对照 D.安慰剂对照 E.多重对照

29．**不能**作为队列研究暴露人群的为(D)

A.特殊暴露人群 B.一般人群中的暴露于某因素者

C.学生中的暴露者 D.不会出现研究结局的暴露者

E.有组织的人群团体中的暴露者

30．队列研究中，以人时为单位计算的率为(B)

A.患病率 B.发病密度 C.病死率 D.死亡率 E.累积发病率

31．在队列研究中，暴露组的疾病发病率与对照组的疾病发病率的差值称为 (A)

A.AR B.RR C.OR D.PAR E.AR%

32．队列研究属于(B)

A.生态学研究 B.分析性研究 C.描述性研究

D.理论性研究 E．实验性研究

33．下列关于累积发病率的说法中正确的为(E)

A.累积发病率的分子为观察期间的年平均发病人数

B.累积发病率就是人时率

C.累积发病率为暴露组与对照组的发病率之差

D.累积发病率的分母为人时数

E.累积发病率适用于固定队列

34.对于队列研究，下列指标中，估计某因素与某疾病关联强度的为(E)

A.总人群中该病的发病率 B.暴露人群中该病的发病率

C.人群中该因素的暴露率 D.比值比 E.相对危险度

35.在队列研究中，研究对象的分组原则是按(A)

A.是否暴露于某因素分组 B.随机分组 C.是否患病分组

D.人为随意分组 E.病情轻重分组

36．属于队列研究优点的为(A)

A.可计算两组或多组的发病率，能直接估计因素与发病的关联强度

B.从果到因的研究　　C.需要的样本量比病例对照研究少

D.论证因果关系说服力强于实验流行病学

E.一次调查可研究一种疾病与多种因素的关系

37.相对于病例对照研究，**不属于**队列研究缺点的为(E)

A.观察时间长，易发生失访偏倚　B.设计的要求高，实施复杂

C.耗费的时间、物力和人力较多　D.适宜于研究发病率低的疾病

E.暴露与疾病的时间关系不易判断

38.历史性队列研究的特点为(D)

A.研究开始时结局还未出现　B.分组是根据现在的暴露状况进行的

C.其性质是回顾性的，是从果到因的研究

D.需要完整的关于暴露与结局的历史记录

E.相对于前瞻性队列研究耗费时间长，花费大

39．关于结局的说法，正确的为(B)

A.结局是观察终止时间　B.结局是观察人群中出现的预期结果事件

C.结局不是队列研究的观察终点

D.研究对象出现了预期的结局，之后还需要对其进行随访

E.研究对象死于非研究疾病时，可视为达到了结局

40．关于 *SMR* 的说法，正确的为(A)

A.是标化死亡比　B.表示理论死亡数是实际死亡数的多少倍

C.适合于结局发生率高、暴露组人数多的情况

D.是暴露组与非暴露组死亡率的比值

E.是暴露组与非暴露组死亡率的差值

41．一项队列研究中，暴露组和非暴露组各 2000 人，一年后，暴露组有 100 人发病，对照组有 50 人发病，则计算的 RR 为(D)

A.0.050　B.0.025　C.0.200　D.2.000　E.无法计算

42．某学者对某公司进行了有关吸烟与肺癌的关系研究，研究者选择了非吸烟者 1300 名，少量吸烟者 1200 名，中等吸烟者 1800 名，大量吸烟者 400 名，随访观察三年，然后进行各组比较，这种研究方法为(B)

A.现况调查 B.队列研究 C.病例对照研究 D.实验研究 E.生态学研究

43．在某镇某学者开展了一项持续多年的啤酒狂欢节饮酒者与心血管疾病死亡关系的研究。研究初，有 70 名啤酒狂欢节饮酒者和 1500 名非饮酒者。在研究结束时，7 名啤酒狂欢节饮酒者死于心血管疾病，45 名非啤酒狂欢节饮酒者死于心血管疾病。该研究为(C)

A.横断面研究　B.生态学研究　C.队列研究

D.病例对照研究　E.临床试验

44．某学者在 2010 年对某石棉工厂进行石棉与职工死亡关系的研究，该学者收集了该厂 1970 年的男性工人信息，并收集了这些工人从 2000 年到 2005 年的死亡信息，他比较了该厂男性石棉工人死亡人数与全国按年龄别调整的死亡人数，并获得了相应结论。下列对该研究**不正确**的说法为(E)

A.该研究对长潜伏期的疾病非常适合　B.该研究节省时间和花费

C.该研究可以获得 *SMR*　D.时间关系清楚

E.因需要等待几十年才能获得结果，时间长，花费也大

45．在一项开始于 1980 年的研究中，某学者调查了某地 5000 人饮酒史，然后又对 2000 年至 2010 年间发生在该人群的癌症情况进行了调查。该研究为(B)

A.横断面研究　B.前瞻性队列研究　C.历史性队列研究

D.临床试验　E.病例对照研究

46．某学者对饮酒与糖尿病关系进行了一项队列研究，得到饮酒与糖尿病疾病无关联，下列说法中最可能正确的为(B)

A. RR=1 且 AR>1　B. RR=1 且 AR=0　C. RR=0 且 AR=1

D. *RR*=1 且 *AR*=1　　E. *RR*=0 且 *AR*=0

47．对某病进行前瞻性队列研究时，最初选择的队列应由下列哪些人员组成（A）

A.未患该病的人　　B.患该病的人　　C.具有该病家族史的人

D.具有欲研究因素的人　　E.不具有欲研究因素的人

48．说明暴露于结局关联强度的指标是（A）

A.RR、AR　B.RR、PAR　C.PAR、PAR%　D.RR、PAR%　E.AR、PAR

49．下列哪项不是前瞻性队列研究的特点（C）

A. 可直接计算发病率　　B.多数情况下要计算发病密度

C. 多用于研究罕见病　　D.一次调查科同时研究多种疾病

E. 可计算因素与疾病的剂量反应关系

50．下列叙述中，**不属于**病例对照研究优点的是(D)

A.资料收集后可在短时间内得到结果

B.特别适用于罕见病的研究

C.一次调查可同时研究一种疾病与多个因素的关系

D.可直接获得发病率资料

E.所需研究对象的数量相对于队列研究的较少

51．病例对照研究中的调查对象是(C)

A.病例组是怀疑患有欲研究疾病的病人，对照组是未患该病的人

B.病例组是具有某种暴露的人，对照组是非暴露于该因素的人

C.病例组是确诊患有欲研究疾病的病人，对照组是确诊未患该病的人

D.病例组和对照组均是具有某种暴露的人

E.病例组是确诊患有欲研究疾病的病人，对照组是怀疑患有该病的人

52．下列关于匹配的说法，**不正确**的为(B)

A.匹配可分为频数匹配与个体匹配

B.匹配后，可以对匹配因素与疾病关系进行分析

C.匹配的目的之一是控制混杂因素

D.匹配可以提高研究效率

E.把不必要的变量进行匹配会造成匹配过度

53．在病例对照研究中，若病例组某危险因素暴露者的比例在统计学上明显高于对照组，则表明(A)

A.该因素与疾病有统计学关联　B.该因素与疾病有因果关联

C.该因素是疾病的病因　　D.该因素与疾病无关联

E.该病由该因素引起

54.下列关于病例对照研究特点的说法中，正确的为(E)

A.需要随机分组　B.属于观察法　C.由因及果的研究

D.暴露与疾病都是现在的情况　E.能够确证因素与疾病的因果关联

55．*OR* 主要应用于(D)

A.临床试验 B.生态学研究 C.现场试验 D.病例对照研究 E.队列研究

56．在病例对照研究中，代表性最好的病例来源是(B)

A.来自医院的新发病例　B.来自社区的新发病例

C.来自社区的现患病例　D.来自医院的现患病例

E.来自社区的死亡病例

57．下列说法中，**不属于**病例对照研究用途的是(E)

A.探索病因　B.初步检验病因假设　C.建立病因假设

D.进一步研究提供线索　E.确证病因假设

58．病例对照研究中，*OR* 值的含义为(C)

A.对照组的发病率与病例组的发病率之差

B.病例发病率与对照组的发病率之比

C.病例组的暴露比值与对照组的暴露比值之比

D.病例组的暴露比值与对照组的暴露比值之差

E.对照组的暴露比值与病例组的暴露比值之比

59．在医院中进行病例对照研究的**缺点**是(D)

A.不容易收集资料　B.较难获得病例　C.费时、费力

D.易发生选择偏倚　E.代表性好

60．在病例对照研究选取对照时，**不正确**的叙述为(B)

A.对照应是产生病例的人群中全体未患该病的一个随机样本

B.对照应包括患有与所研究因素有关的其它疾病

C.对照与病例应除研究因素外具有最大程度的可比性

D.对照可同时选择两种以上对照

E.对照应经过与病例相同的诊断技术确认的非患者

61．一项病例对照研究的结果为 *OR*(95%CI)=11.5(0.8-32.2)，该结果表明(B)

A.该暴露因素可能是疾病的危险因素

B.该暴露因素可能是疾病的无关因素

C.该暴露因素可能是疾病的保护因素

D.该暴露因素对疾病具有特异性

E.因缺乏统计学的结果，尚不能说明暴露因素与疾病的关系

62．有学者进行了一项糖尿病家族史与 2 型糖尿病关系的病例对照研究，在 160 名 2 型糖尿病患者中有家族史者 40 名，在人群中选取的 200 名对照中有 20 名有糖尿病家族史，则糖尿病家族史与 2 型糖尿病的关联强度为(D)

A.0.5　B.1.5　C.2.0　D.3.0　E.4.0

63．一项关于饮酒与死产的配对病例对照研究中，100 对母亲中均饮酒的 10 对，均不饮酒的为 40 对，死产的母亲饮酒而活产的母亲不饮酒的为 40 对，活产的母亲饮酒而死产的母亲不饮酒的为 10 对，则饮酒与死产的关联强度值为(C)

A.1　B.2　C.4　D.8　E.16

64．在一项病例对照研究中，400 名病例中有暴露史者 250 例，400 名对照

中有暴露史者 50 例，则有暴露史者的发病率为(E)

A．0.125　B．0.375　C．0.833　D．0.875　E．无法计算

65．在一项关于雌激素与子宫内膜癌关系的研究中，对 100 名子宫内膜癌患者和 100 无子宫内膜癌健康女性询问是否使用过雌激素。该研究为(C)

A.队列研究　B.生态学研究　C.病例对照研究　D.现况研究

E.巢式病例对照研究

66. 假定夫妻不和睦俄男外科大夫有较高的手术事故率，如用病例对照研究来检验此建设，合适的对照应为（A）

A.未出事故的男外科大夫　B.不是外科大夫的男性

C.夫妻和睦的男外科大夫　D.夫妻和睦的不是外科大夫的男性

E.未出事故的外科大夫之妻

67．病例对照研究中，能较好地回忆和确定病因因素的病例应首选（C）

A.现患病例　B.死亡病例 C.新发病例　D.重病例 E.轻病例

68. 以医院为基础的病例对照研究，最易出现的偏倚是（B ）

A.信息偏倚　B.选择偏倚 C.观察偏倚　D.混杂偏倚 E.诊断偏倚

69．下列哪项**不是**影响病例对照研究样本大小的主要因素（ ）

A.人群中的暴露者的比例　B.估计的暴露的相对危险度

C.要求的显著性水平　D.要求的把握度　E.要求的研究变量的性质

70．属于病例对照研究**缺点**的是(E)

A.不能分析一种疾病与多种因素的关联

B.容易出现失访偏倚

C.相对于队列研究，样本含量要求很大

D.相对于试验研究，不容易产生医德问题

E.回忆信息时，易出现信息偏倚

（二）多项选择题

1. 描述性研究包括哪些设计类型（ABCE）

A.个案调查 B.病例报告 C.生态学研究 D.病例对照研究 E.现况研究

2．现况研究样本量大小受哪些因素的影响（BCDE）

A.预期的疾病发病率 B.预期的疾病患病率 C.允许误差

D.把握度 E.变异度

3．单纯随机抽样的方法有（BCE）

A.分层法 B.抽签法 C.随机数字表法 D.机械法 E.抓阄法

4．关于现况研究的叙述正确的是（AD）

A.设计时研究对象不需要分组 B.可以探讨因果关系

C.可以计算发病率 D.可描述各特征人群的疾病分布

E.资料分析时研究对象不需要分组

5．有关队列研究的效应测量指标正确的说法是（ABDE）

A.RR 是反映暴露与疾病关联强度的最有用的指标

B.AR 是指暴露人群与对照人群相比所增加的疾病发生率

C.PAR 是指暴露人群的总发病中特异地归因于暴露的部分

D.SMR 是职业流行病学研究中的重要的效应测量指标

E.RR 有很强的病因学意义，而 AR 则更有公共卫生意义

6．队列研究的目的包括（BDE）

A.描述疾病的分布 B.检验病因假设 C.早期发病病人、早期治疗

D.研究疾病的自然史 E.评价预防效果

7．队列研究中有关暴露的叙述正确的是（BCE）

A.指皮肤对外的暴露 B.指研究对象接触过某种待研究的物质

C.指具有某种待研究的特征或行为 D.指给予了某种干预措施

E.可以是有害的，也可以是无害的

8．影响队列大小的因素一般包括（ABDE）

A.一般人群中所研究疾病的发病率 B.暴露组与对照组人群发病率之差

C.信息偏倚的大小 D.要求的显著性水平 E.要求的把握度水平

9．队列研究的质量控制措施一般包括（BCDE）

A.所选的病例应具有充分的代表性

B.选择严谨、科学、诚实、可靠的调查员

C.对调查员进行严格的培训

D.制定详细的调查员手册，并严格执行

E.对全过程进行有效的监督

10．有关累积发病率的叙述正确的是(BC)

A.适宜于人口不稳定的队列　B.用观察开始时的人口数作分母

C.以观察期内的发病或死亡人数做分子

D.任何情况下其流行病学意义是明确的

E.是队列研究中一个有用的效应测量指标

11. 队列研究中对照人群的选择一般有哪几种（ACDE）

A.内对照　B.自身前后对照 C.外对照　D.总人口对照　E.多重对照

12. 开展历史性队列研究所需具备的特殊条件包括（AE）

A.应由足够数量的完整可靠的过去某段时间内研究对象的暴露资料

B.应由明确的检验假设　C. 应明确规定结局变量

D.所研究疾病的发病率或死亡率应较高

E.应由完整可靠的过去某段时间内研究对象的结局资料

13．队列研究中的选择性偏倚包括（ABCE）

A.志愿者导致的偏倚　B.失访偏倚 C.研究对象的错误分类偏倚

D.仪器不准导致的偏倚　E.选定的研究对象拒绝参加

14．有关标化比的叙述正确的说法有（ACE）

A.当研究对象的数目较少时使用该指标

B.当结局事件的发生率较高时使用该指标

C.在职业流行病学研究中常使用该指标

D.标化比实际上就是标化率

E.在队列研究中，标化比实际上是一个效应测量指标

15、病例对照研究中常见的偏倚有（ABCDE）

A.选择偏倚　B.信息偏倚 C.错误分类偏倚　D.混杂偏倚　E.回忆偏倚

16．病例对照研究在研究病因时的主要缺点有（AC）

A.回忆偏倚大　B.统计处理复杂　C.时间顺序有时不清

D.一次只能研究有限的几个因素　　E.难以得到符合要求的对照

17．分析性流行病学方法主要包括（CE）

A.病例分析 B.现患调查　C.队列研究　D.实验研究　E.病例对照研究

18．病例对照研究中病例的来源有（ABCDE）

A.某社区人群中的某病病人　　B.抽样调查中发现的病人

C.某医院的病人 D.多个医院的同类病人　E.具有某种特征的病人

19．病例对照研究中为了控制混杂偏倚，在资料分析阶段可采用（DE）

A.限制的方法　　B.校准仪器　　C.随机化的方法

D.多因素分析模型　　E.分层分析

20．病例对照研究中，如果从病例的同胞或配偶中选择对照，则（ABDE）

A.比较容易实施　　B.同胞对照不利于研究遗传因素的作用

C.有利于研究生活习惯的影响　　D.应答率较高

E.配偶对照宜于控制成年期环境因素的作用

21．病例对照研究中，哪些人可以选择为对照（ABCDE）

A.病例的配偶　B.病例的同胞、亲属　C.病例的邻居、同事

D.门诊或医院的患其他疾病的患者　E.社区人口中的健康者

（三）填空题　（15 题）

1. 生态学研究的类型包括 **生态比较研究** 和 **生态趋势研究**。

2. 利用病例对照研究所估计的 OR 值与真实的 RR 值是由差别的，当疾病率在 **小于 5%** 时，OR 是 RR 的极好的近似值。

3．在现况调查中，若应答率低于 **70%** 就难以调查结果来估计整个研究对

象的状况

4．指某年龄组人口因某病死亡者的预期寿命与实际死亡年龄之差的总和的指标为 **潜在减寿年数**。

5. 当某地某病的发病率和该病的病程在相当长时间内保持稳定时，患病率、发病率和病程三者的关系是：**患病率=发病率╳病程**。

6． 常见的随机抽样方法有**单纯随机抽样**、**系统抽样**、**分层抽样**、**整群抽样**和**多阶段抽样**。

7．队列研究依据研究对象进入队列时间及终止观察的时间不同，分为**前瞻性（即时性）队列研究**、**历史性（非即时性、回顾性）队列研究**和**双向性队列研究**。**[答括号内或括号外的都对]**

8．要求对照在某些因素或特征上与病例保持一致，旨在对两组进行比较时排除这些因素或特征的干扰的方法叫 **匹配**。

（四）判断题：（14 题）

1．在生态学研究中，选择偏倚是其主要的缺陷。（╳）

2. 在匹配病例对照研究中，为了增加研究的效率常用 1：M 匹配，但 M 的取值一般不超过 4。（ √ ）

3．匹配可分为频数匹配和个体匹配。（ √ ）

4. 在病例对照研究中，因获得的指标为 OR 值，所以是不能计算 AR%。（╳）

5．混杂偏倚是可以在设计阶段进行适当控制的。（ √ ）

6．队列研究中，只存在失访偏倚。（╳）

7．特异危险度的英文简写为 RR。（╳）

8．标化比适合于当研究对象数目较少，结局事件的发生率比较低时。（ √ ）

9．队列研究是不能评价预防效果的。（╳）

10．结局指的是观察终止时间。（╳）

11．回顾性队列研究是由果到因的研究。（╳）

12．生态学研究因不是对个体因素和疾病进行研究的，所以在病因研究上无价值。（╳）

13．随机抽样方法中抽样误差最大的是单纯随机抽样。（╳）

14．表示一定时期内，患某病的全部病人中因该病死亡者所站的比例的指标为病死率。（ √ ）

二、卫生统计学基础

(一）单项选择题

1. 测量了 120 名男性成人的体重(kg)，该资料为（）

A.名义变量资料　　B．等级资料　　C.计数资料

D. 计量资料　　E.定性资料

2. 用某药治疗某病患者 100 例，治愈 90 例，好转 8 例，未愈 2 例，该资料为（）

A.计量资料　　B. 计数资料　　C. 等级资料

D. 定量资料　　E.定性资料

3. 检测 60 名小学生粪便标本，发现蛔虫卵阳性者 40 人，阴性者 20 人,该资料为（）

A．定性资料　　B. 定量资料　　C. 等级资料

D. 有序分类变量资料　　E．计量资料

4. 统计学中所指的总体是（）

A.按行政区域划分的研究对象的全体

B. 按自然人群划分的研究对象的全体

C. 按研究目的确定的研究对象的全体

D. 按时间范围划分的研究对象的全体

E.按空间范围划分的研究对象的全体

5. 统计学中所指的样本是（）

A． 总体中的任意一部分观察单位

B. 总体中随机抽取的一部分观察单位

C. 总体中较为典型的一部分观察单位

D. 总体中有意义的一部分观察单位

E. 总体中选定的一部分观察单位

6. 统计学中所指的抽样误差是（）

A. 个体值与总体参数值之差　　B.个体值与样本统计量之差

C. 个体值与个体值之差　　D.样本统计量与总体参数值之差

E.总体参数值与总体参数值之差

7. 当样本含量增大时，以下关于标准差和标准误说法正确的事（）

A． 标准差会变小　　B. 标准差会变大　　C. 均数的标准误会变小

D. 均数的标准误会变大　　E. 标准差与标准误均不变

8. 当两总体方差不等时，适用于比较两样本均数的方法是（）

A. *t* 检验　　B. *t'*检验　　C. u 检验　D.方差齐性 *F* 检验

E.方差分析

9.抽样误差产生的原因是（）

A.个体差异　B.非正态资料　C.非分类变量资料 D.观察对象太少

E.抽样方法错误

10．进行成组设计 *t* 检验的两个前提条件，一是各样本是否来自正态总体：

二是（）

A.核对数据　　B.作变量变换　　C.处理缺失值

D.检验总体方差是否相等　　E.计算相关的检验统计量

11.总体均数 95%可信区间的含义是指（）

A. 某指标的可能取值范围

B. 95%的样本均数在此范围内

C. 总体均数有 95%的可能性落在这个范围内

D. “正常人群”某指标 95%的观察值所在的范围

E. 每 100 个样本中，平均有 95 个样本所得的区间包含总体均数

12. 关于单侧检验和双侧检验，说法正确的是（）

A.采用单侧检验更好B.采用双侧检验更好

C.根据专业知识确定D.根据检验统计量的计算结果确定

E.采用单侧或是双侧检验均可

13.关于可信区间的叙述，正确的是（）

A.可信度越高越好

B.可信区间宽度越窄越好

C.可信区间表示样本均数的波动范围

D.可信区间表示总体中个体值的波动范围

E.在可信度确定的情况下，增加样本含量可减小区间宽度

14.为研究两种检测方法的效果是否不同，将 24 名患者配成 12 对，采用配对 t 检验进行统计分析，其自由度为（）

A.24　B.23　C.12　D.11　E.2

15. 完全随机化设计的方差分析中，必然有（）

A. $SS_{组间}<SS_{组内}$　　B. $MS_{组间}<MS_{组内}$　　C. $MS_{总}=MS_{组间}+MS_{组内}$

D. $SS_{总}=SS_{组间}+SS_{组内}$　　E. $v_{组间}>v_{组内}$

16. 随机区组设计的方差分析中，$v_{区组}$等于（ ）

A. $v_{总}-v_{误差}$　　B. $v_{总}-v_{处理}$　　C. $v_{处理}-v_{误差}$

D. $v_{总}-v_{处理}+v_{误差}$　　E. $v_{总}-v_{处理}-v_{误差}$

17. 计算某地某年流感发病率,其分母为（ ）

A. 该地体检人数　　B. 该地年平均就诊人数

C. 该地年平均人口数　　D.该地平均患者人数

E. 该地易感人群人数

18．关于相对比计算的叙述，正确的是（）

A. 相对比公式中的甲乙指标一定要是绝对数

B. 甲乙指标一定要选用相对数

C. 要求两指标必须性质相同，否则无法比较

D. 对公式中的甲乙指标无明确限制

E. 为便于对比，计算得的相对比数值应一律乘上 100%

19. 应用相对数时，以下说法**错误**的是（）

A. 构成比和率是意义不同的两个指标

B. 计算相对数时，分母的例数不应该太少，例数少时，计算结果的误差较大，此时使用绝对数好

C. 如果要将两个率合并时，应将两个率直接求平均数

D. 在进行率的比较时，应保证资料的可比性，除对比因素外，其他影

响因素应该相同。各组观察对象的内部结构也应该相同

E. 率也有抽样误差，要进一步作统计学分析

20. 标准化死亡比 *SMR* 是（　　）

A. 期望死亡数/实际死亡数

B. 实际死亡数/期望死亡数

C. 一种比例，分子是分母的一部分

D. 一种率，表示事物发展的速度

E. 反映了实际死亡水平

21. 标准化以后的总死亡率（　）

A. 标化后的率比原来的率低

B. 标化后的率比原来的率高

C. 反映了实际水平

D. 反映了相对水平，仅作为比较的基础

E.不随标准选择的变化而变化

22. 率的标准化的主要目的是（　　）

A. 消除内部构成的差异，使率具有更好的可比性

B.使率能够在任意两组资料间可比

C.把率变成实际水平

D.使大的率变小，小的率变大

E.使大的率变大，小的率变小

23. 关于动态数列，下列说法正确的是（）

A. 只包括相对数，不包括绝对数和平均数

B. 一组按大小顺序排列的数据

C. 一组按时间先后顺序排列的数据

D.基本数据是观察对象在各时间所具有的数量水平

E. 增减量一定是绝对数

24. 欲分析某人群体重指数和血脂之间相关的方向和相关程度，可选用的统计方法是（）

A. t 检验　　B. F 检验　　C. χ^2 检验　　D.相关分析　　E.秩和检验

25. 在双变量正态资料 X 与 Y 的相关分析中，若 $r = 0.9$，且 $P<0.05$，则可认为（）

A. X 与 Y 有一定关系　　B. X 与 Y 有确定性关系

C. X 与 Y 有正相关关系　　D. X 与 Y 有因果关系

E. X 与 Y 没有关系

26. 同一份资料对回归系数 b 和相关系数 r 作统计推断，有（）

A. $t_b \neq t_r$　　B. $t_b = t_r$　　C. $t_b > t_r$　　D. $t_b < t_r$　　E.视具体情况而定

27. 研究血型与民族的关系时，下列无效假设的表达正确的是（）

A.血型与民族无关联　　B.血型与民族有关联

C.血型与民族有线性关系　　D.血型与民族有因果关系

E.血型与民族无因果关系

28. 用最小二乘法确定直线回归方程的原则是（）

A.各观测点距直线的纵向距离相等

B. 距离最小各观测点距直线的纵向距离平方和最小

C.各观测点距直线的垂直距离相等

D.各观测点距直线的垂直距离平方和最小

E.各观测点距直线的纵向距离最小

29. 直线回归分析中，以直线方程 $Y= 0.004 + 0.0588X$，代入两点描出回归线。下面选项正确的是（）

A.所有实测点都应在回归线上　　B. 所绘回归直线必过点$(\overline{X}, \overline{Y})$

C.回归直线必过原点　　D.回归直线 X 的取值范围为[-1, 1]

E.实测值与估计值差的平方和必小于零

30. 直线回归与相关分析中，下面描述不正确的是（）

A. $|r| \leq 1$

B. 已知 r 来自 $\rho \neq 0$ 的总体，则 $r>0$ 表示正相关，$r<0$ 表示负相关

C. X、Y 两变量不服从正态分布仍可作相关分析

D. 回归描述两变量的依存关系，相关描述两变量的相互关系

E. r 无单位

31. 如果两样本 $b_1 = b_2$, $n_1> n_2$ 则有（　）

A. $r_1 = r_2$　　B. $t_{r1} = t_{r2}$　　C. $r_1>r_2$　　D.$t_{b1} = t_{r1}$　　E.$t_{b1} = t_{b2}$

32. 相关系数的假设检验，其无效假设为（　）

A. $\rho>0$　　B. $\rho<0$　　C. $\rho=0$　　D. $\rho=1$　　E. $\rho\neq0$

33. 直线相关系数的假设检验，其自由度为（）

A.n-1　　B.n-2　　C.2n-1　　D. 2(n-1)　　E. n

34. 以下统计分析方法中，**不属于**参数统计分析方法的是（）

A. 总体均数的区间估计　　B. t 检验

C. 方差分析　　D. 秩和检验

E. 直线回归

35. 满足参数检验的资料若用非参数检验，下列哪一项是正确的（）

A. 增加 I 型错误　　B. 减少 I 型错误

C. 增加 II 型错误　　D. 减少 II 型错误

E. I 型错误和 II 型错误都增加

36. 配对资料比较的 Wilcoxon 符号秩检验，如果不拒绝 H_0，则对样本来说有（）

A. 正秩和与负秩和相等　　B. 正秩和与负秩和相差不大

C. 正秩和与负秩和相差很大　　D. 正秩和大于负秩和

D. 正秩和小于负秩和

37. 设配对资料的变量值为 X_1 和 X_2，则 Wilcoxon 符号秩检验编秩为（）

A. 把 X_1 和 X_2 分别从小到大编秩

B. 把 X_1 和 X_2 综合从小到大编秩

C. 把 X_1 和 X_2 综合按绝对值从小到大编秩

D. 把 X_1 和 X_2 的差数从小到大编秩

E. 把 X_1 和 X_2 的差数按绝对值从小到大编秩

38.成组设计两样本（$n_1 \neq n_2$）比较的 Wilcoxon 符号秩检验，其检验统计量 T 是（　）

A. 例数较小样本的秩和　　B. 例数较大样本的秩和

C. 秩和较小样本的秩和　　D. 秩和较大样本的秩和

E. 秩和较小样本的秩和或秩和较大样本的秩和

39. 在成组资料的秩和检验中，设总体为 N 个秩号：1, 2，…，N，如果相同秩号，比如 i 和 i+1 变成两个 i+0.5，则对总体所有秩号的均数和标准差有（　）

A. 均数不变，标准差不变　　B. 均数不变，标准差减少

C. 均数不变，标准差加大　　D. 均数加大，标准差较少

E. 均数较少，标准差加大

40. 多组资料比较的 Kruskal-Wallis 检验（非参数检验）的检验统计量（）

A. t　B. u　C. F　D. T　E. H

41. 多组等级资料比较的假设检验选择（）

A. t 检验　B. u 检验　C. χ^2 检验　D. H 检验　E. F 检验

42. 随机区组设计资料秩转换的近似 F 检验由（）

A. $SS_{总}=SS_{处理}+SS_{误差}$　　B. $SS_{总}=SS_{区组}+SS_{误差}$

C. $SS_{总}=SS_{处理}+SS_{区组}+SS_{误差}$　　D. $SS_{总}=SS_{处理}+SS_{区组}$

E. $SS_{总}=SS_{处理}+SS_{区组}-SS_{误差}$

43. 随机区组设计计量资料秩转换的近似 F 检验，设有 g 个处理组，n 个区组，则误差的自由度为（）

A. $n(g-1)$　B. $g(n-1)$　C. $(n-1)(g-1)$　D. $ng-1$　E. $ng-2$

44. 计算一群同质个体的身高的平均数,应选择（）

A.均数　B.几何均数　C.中位数　D.四分位数　E.方差

45. 描述一组偏态分布资料的离散程度，宜选择（）

A.中位数　B.标准差　C.变异系数　D.离均差绝对值之和

E.四分位数间距

46. 当各观察值呈倍数变化(等比关系）时,平均数宜用（）

A.均数　B.几何均数　C.中位数　D.相对数　E.四分位数

47. 计算某血清血凝抑制抗体滴度的平均水平，宜用()

A.均数　B.几何均数　C.中位数　D.四分位数　E.相对数

48. 计算某病的平均潜伏期，宜用（）

A.均数　B.几何均数　C.中位数　D.相对数　E.四分位数

49. 当数值变量值资料一端或两端存在无界数据时，平均数宜用（）

A.均数　B.几何均数　C.中位数　D.相对数　E.四分位数

50. 比较相同人群的身高和体重的变异程度，宜用（）

A.极差　B.标准差　C.方差　D.变异系数　E.四分位数间距

51. 比较某地 1~2 岁和 5～5.5 岁女童体重的变异程度，宜用（）

A.极差　B.四分位数间距　C.方差　D.变异系数　E.标准差

52. 用均数和标准差可全面描述其特征的分布是（）

A.正偏态分布　B.负偏态分布　C.正态分布

D.对称分布　E.任意分布

53. 正态曲线下，横轴上从μ到μ+l.96σ的面积为（）

A.95%　B.45%　C. 97.5%　D. 47.5%　E. 49.5%

54. 标准正态曲线下，横轴上从 0 到 2.58 的面积为（）

A. 99%　B.45%　C. 99.5%　D. 47.5%　E. 49.5%

55. 正态分布有（）

A.均数等于几何均数

B.均数等于中位数

C.几何均数等于中位数

D.均数等于几何均数等于中位数

E.均数、几何均数、中位数均不相等

56. 对标准正态变量μ有（）

A. μ≥1.96 的 P=0.10　　B. μ≥1.96 的 P=0.05

C. μ≥1.96 的 P=0.025　　D. μ≥1.96 的 P=0.01

E. μ≥1.96 的 P=0.005

57. 对标准正态分布变量有（）

A. μ≥2.58 的 P=0.10　　B. μ≥2.58 的 P=0.05

C. μ≥2.58 的 P=0.025　　D. μ≥2.58 的 P=0.01

E. μ≥2.58 的 P=0.005

58. 下列关于二项分布的描述**错误**的是（）

A. 每次试验只会发生两种对立的可能结果之一

B. 每次试验产生某种结果的概率可以是变化的

C. 重复试验是相互独立的

D. 二项分布的两个参数分别为 n 和 π

E. 二项分布为一种离散型分布

59. 二项分布 X~B（n，π）近似于正态分布的条件是（）

A. n 较大，p 和 1-p 均不太小

B. n 较小，p 和 1-p 均不太大

C. n 较大，p 和 1-p 均不太大

D. n 较小，p 和 1-p 均不太大

E. n 足够大

60.若某非遗传性疾病在家族成员间没有传染性,则 n 个家族成员中出现 X 个成员患病的概率分布（）

A. 二项分布　　B.负二项分布　　C. χ^2 分布　　D.正态分布

E. Poisson 分布

61.二项分布 X~B (n，π)近似于 Poisson 分布的条件是（）

A.总体均数 λ 与标准差σ相等　　B. n 较大，而π很小,且 $n\pi$为常数

C. n 较大，π也较大,且 $n\pi$足够大　D.n 较小，而π较大,且 $n\pi$为常数

E. n 较大，而π较小,且 $n\pi$为常数

62. 对样本率和某一已知的总体率的差别作统计检验，以下哪项是精确概率方法（）

A.二项分布法　B.χ^2 检验　C. μ检验　D.四格表确切概率法

E.t 检验

63. 下列关于 Poisson 分布的描述**错误**的是（）

A. Poisson 分布是二项分布的一种极限情况

B. Poisson 分布可用来描述人群中遗传缺陷、癌症等发病率很低的疾病分布

C. Poisson 分布可用于研究单位时间内某罕见事件发生次数的分布

D. Poisson 分布常用于描述生物的群聚性

E. Poisson 分布具备可加性

64. Poisson 分布的方差和均数分别记为σ^2和λ，当满足以下哪个条件时，Poisson 分布近似正态分布（）

A.π接近 0 或 1　B.σ^2较小　C.λ较小　D.π接近 0.5　E.$\lambda \geq 20$

65. Poisson 分布的标准差σ和均数λ的关系是（）

A. $\lambda > \sigma$　B.$\lambda < \sigma$　C.$\lambda = \sigma^2$　D.$\lambda = \sqrt{\sigma}$　E. λ与σ无固定关系

66.Poisson 分布是一种（）

A.连续分布　B. 离散分布　C.正态分布　D. 偏态分布　E.对称分布

67. 在某特征阳性率为π的总体中随机抽取含量为n的样本，记样本率为p，则其中阳性数X的均数和方差是（）

A. $\pi, n\pi$　B. $n\pi, n\pi(1-\pi)$　C. $\pi, \pi(1-\pi)/n$　D. $np, np(1-p)$

E. $n\pi, \pi(1-\pi)$

68. χ^2分布的形状（）

A.同正态分布　B.同 t 分布　C.为对称分布　D.与自由度υ有关

E.与样本含量 n 有关

69.四格表资料的χ^2检验，其校正公式的应用条件是（）

A. $n\geq40$ 且 $T<5$　B. $n<40$ 且 $T>5$　C. $n\geq40$ 且 $1\leq T<5$

D. $n<40$ 且 $1<T\leq5$　E. $n\geq40$ 且 $T<1$

70. χ^2值的取值范围为（）

A. $-\infty<\chi^2<+\infty$　B. $0\leq\chi^2<+\infty$　C. $0<\chi^2<+\infty$　D. $0<\chi^2\leq3.84$

E. $0<\chi^2\leq6.33$

71. $R\times C$列联表χ^2检验的自由度为（）

A. R-1　B. C-1　C. n-1　D. $R\times C-1$　E. $(R-1)\times(C-1)$

72. 四格表资料的χ^2检验应使用校正公式而未使用时，会导致（）

A. χ^2增大, P 值减小　B. χ^2减小, P 值也减小

C. χ^2增大，P 值也增大　D. χ^2减小，P 值增大

E．视数据不同而异

73. 当四格表的周边合计不变时，如果某些格子的实际频数有变化，则其理论频数（）

A.增大　B.减小　C. 不确定　D.不变

E.随该格实际频数的增减而增减

74. 四格表的自由度（　）

A.不定等于 1　B.一定等于 1　C.等于行数 x 列数

D.等于样本含量-1　　E.等于格数-1

75. 5 个样本率作比较，$\chi^2 > \chi^2_{0.01,4}$，则在 α=0.05 的检验水准下，可认为（）

A.各总体率不全相等　　B.各总体率均不等

C.各样本率均不等　　D.各样本率不全相等

E.至少有两个总体率相等

76.关于统计表的制作，错误的叙述是（）

A.统计表不用竖线和斜线分隔表、标目和数据

B.统计表的标题放在表的上方

C.统计表包含的内容越多越好

D.统计表中的数字按小数点位对齐

E.统计表一般用纵标目和横标目说明数字的意义和单位

77.在绘制统计图方面，以下五个方面问题最为严重的是（）

A.坐标轴上的刻度标得太密

B.坐标轴上的刻度标得不符合数学原则

C.坐标轴上的刻度标得太疏

D.坐标轴上的刻度标的不是对数尺度

E.两坐标轴交点处未标记 0

78.在医学研究中，采用多变量回归分析的主要目的是（　　）

A.节省样本　　B.提高检验精度

C.克服共钱影响　　D.减少异常值的影响

E.控制混杂因素的影响

79.在多元线性回归分析中，衡量各变量重要性的统计量是（）

A.离均差平方和　　B.偏回归平方和

C.标准化偏回归系数　　D.离均差积和

E.误差均方

80.实验设计的三个基本要素是（　）

A.受试对象、实验效应、观察指标

B.随机化、重复、设置对照

C. 齐同对比、均衡性、随机化

D. 处理因素、受试对象、实验效应

E.设置对照、重复、盲法

81.实验设计的基本原则是（）

A.随机化、盲法、设置对照　　B.重复、随机化、配对

C.随机化、盲法、配对　　D.齐同、均衡、随机化

E.随机化、重复、设置对照

82.实验设计和调查设计的根本区别是（）

A.实验设计以动物为对象

B.调查设计以人为对象

C.实验设计可随机分组

D.实验设计可人为设置处理因素

E.两者无区别

83.实验设计与调查研究相比，主要优点是（）

A.完成任务时间少　　B.完成任务人力少

C.完成任务需钱少　　D.干扰因素少

E.统计分析指标少

84.比较一种未知疗效的药物和已知疗效的药物，最好采用（）

A.空白对照　　B.标准对准　　C.试验对照

D.相互对照　　E.安慰剂对照

85.在实验设计中要确定样本含量，必须先定出（）

A.Ⅰ型错误　　B.Ⅱ型错误

C.把握度　　D.Ⅰ型错误和把握度

E.Ⅱ型错误和把握度

86.估计样本含量时，所定容许误差愈小，则（）

A.所要的样本含量愈大

B.所要的样本含量愈小

C.不影响样本含量

D.所定的样本含量愈精确

E.所定的样本含量愈粗糙

87.估计样本含量时，所定Ⅰ型错误愈小，则（）

A.所要的样本含量愈大　　B.所要的样本含量愈小

C.不影响样本含量　　D.所定的样本含量愈精确

E.所定的样本含量愈粗糙

88.估计样本含量时，所定Ⅱ型错误愈小，则（）

A.所要的样本含量愈大　　B.所要的样本含量愈小

C.不影响样本含量　　D.所定的样本含量愈精确

E.所定的样本含量愈粗糙

89.应用随机区组设计应遵循的原则是（）

A.单位组间差别越大越好，单位组内差别越小越好

B.单位组间差别越小越好，单位组内差别越大越好

C.单位组间差别越大越好，单位组内差别越大越好

D.单位组间差别越小越好，单位组内差别越小越好

E.与单位组间和单位组内的变异程度无关

90.在临床试验中用安慰剂的作用是（）

A.消除医师的心理作用　　B.消除实验组对象的心理作用

C.消除对照组对象的心理作用　　D.消除医师和实验组对象的心理作用

E.消除医师和对照组对象的心理作用

91.作某疫苗的效果观察欲用“双盲”试验，所谓“双盲”是指（）

A.观察者和试验对象都不知道安慰剂的性质

B.试验组接受疫苗，对照组接受安慰剂

C.观察者和试验对象都不知道谁接受疫苗谁接受安慰剂

D.试验组和对照组都不知道谁是观察者

E.两组对象都不知道自己是试验组还是对照组

92.为比较某新药和常规药治疗糖尿病的疗效是否有差别，将 80 名患者按年龄相近.病情轻重程度相同配成 40 对。将对子中的两名患者随机分为两组，一组给予新药，另一组给予常规药物。经过一个疗程的治疗后，测量其血糖浓度。假设新药组和常规药物组的血糖浓度降低值服从正态分布，适宜的假设检验方法为（）

A.成组 t 检验　　B.配对 t 检验　　C.两样本 χ^2 检验

D.配对 χ^2 检验　　E.成组设计两样本比较的秩和检验

93. 某研究者欲了解某地正常成年男性和女性的红细胞总体平均水平是否不同，随机抽样并测定了该地 100 名正常成年男性和 100 名正常成年女性的红细胞数，算得男性的均数为4.59×10^{12}/L，标准差为0.56×10^{12}/L；女性的均数为4.17×10^{12}/L，标准差为0.56×10^{12}/L。该设计方案和资料类型分别是（）

A.配对设计的分类资料　　B.配对设计的定量资料

C.成组设计的分类资料　　D.成组设计的等级资料

E.成组设计的定量资料

94. 已知某地 12 岁男童身高的均数为 143.10cm，标准差为 5.68cm。某医生从该地随机抽取 50 名男童，测得其身高的均数为 148.60cm；又从该地随机抽取 50 名 12 岁女童，测得其身高的均数为 140.50cm。经成组 t 检验，12 岁男童身高与 12 岁女童身高在 α=0.05 的水准上差别有统计学意义。则下列说法正确的是（）

A. 148.60 cm 与 143.10 cm 不同是由系统误差造成

B. 148.60 cm 与 143.10 cm 不同是因为两总体均数不同

C. 148.60 cm 与 140.50 cm 不同是由抽样误差造成

D. 148.60 cm 与 140.50 cm 不同是因为两总体均数不同

E. 143.10 cm 与 140.50 cm 不同是由抽样误差造成

95. 某疗养院测得 1096 名飞行人员红细胞数（万/mm^3），经检验该资料服从正态分布，其均值为 414.1 万/mm^3，标准差为 42.8 万/mm^3，该红细胞数的区间（414.1-1.96×42.8,414.1+1.96×42.8）万/mm^3 是指（）

A. 95%参考值范围　　B. 99%参考值范围

C.总体均数 90%可信区间　　D.总体均数 95%可信区间

E.总体均数 99%可信区间

96. 某研究者某年随机抽取某地 174 名 3 岁男童，测量身高，算得身高的均数为 101.17cm，标准差为 5.17cm，则其某年某地 3 岁男童身高总均数的 95%可信区间为（）

A. 101.17±5.17　　B. 101.17±1.96×5.17

C.101.17±2.58×5.17　　D.101.17±1.96×5.17÷$\sqrt{174}$

E.101.17±2.58×5.17÷$\sqrt{174}$

97. 2006 年，某医生测量了 95 名 7 岁黎族女生的胸围，算得其均数为 56.2cm，标准差为 3.5cm。欲比较 2006 年 7 岁黎族女生的胸围是否不同于 2000 年该地黎族同龄女生的胸围 54.8cm，适宜的检验方法是（）

A. 单样本 *t* 检验　　B. 配对 *t* 检验

C. 两样本 *t* 检验　　D. 完全随机设计资料的方差分析

E. 随机区组设计资料的方差分析

98. 甲县恶性肿瘤粗死亡率比乙县高，经标准化后甲县恶性肿瘤标化死亡率

比乙县低，其原因最有可能是（）

A. 甲县的诊断水平比乙县高

B. 乙县的诊断水平比甲县高

C. 甲县的肿瘤防治工作比乙县好

D. 甲县的老年人口在总人口中所占的比例比乙县小

E. 甲县的老年人口在总人口中所占的比例比乙县大

99. 某地男性慢性气管炎患者与男性对照者年幼时曾患过 A 病的统计资料如下：患者 168 人中年幼时曾患过 A 病者有 30 人；对照组 168 人中年幼时曾患过 A 病者有 15 人。用图形显示两组人中曾患过和未患过 A 病的人数，应选择（）

A. 直方图　　B.复式条图　　C. 线图　　D.散点图　E. 箱式图

100. 有人记录了某地 1950—1966 年间各年的结核病和伤寒的死亡率资料，希望选择合适的统计图反映两种疾病的死亡率随着时间推移的变化速度的快慢。正确的选择是（）

A.半对数线图　　B. 复式条图　　C. 线图　D. 直方图　E. 圆图

101. 将 20 个人身高、体重的成对数据在直角坐标系内描点，所形成的图形叫做（）

A. 条图　　B.百分条图　　C. 散点图　　D.线图　E. 直方图

102.为研究新药“胃灵丹”治疗胃病（胃炎、胃溃癌）的疗效，在某医院选择 40 例胃炎和胃溃疡患者随机分成实验组和对照组，实验组用胃灵丹治疗，对照组用公认有效的“胃苏冲剂”这种对照在实验设计中称为（）

A. 试验对照　　B. 空白对照　　C. 安慰剂对照　　D. 标准对照

E. 历史对照

103.某医师研究丹参预防冠心病的作用，实验组用丹参，对照组用无任何作用的糖丸，这属于（）

A. 试验对照　　B. 空白对照　　C. 安慰剂对照 D. 标准对照

E. 历史对照

104. 在死因统计分析中，用作死因顺位的指标是

A. 发病率　　B. 死因百分构成比　C. 死因别死亡率 D. 死因别病死率

E. 以上都不是

105. 我国目前在收集人口出生死亡资料的过程中主要存在的问是

A. 人口数不准　B. 出生数不准　C. 死亡数不准

D. 新生儿容易漏报　　E. 年龄容易搞错

106. 老年人口增加可使

A. 出生率迅速下降　B. 死亡率增加　C.婴儿死亡率下　D.出生率下降

E.总和生育率下降

107. 反映疾病发生水平的指标有

A.患病率、感染率　　B.发病率、病死率　C.感染率、发病率

D.检出率、感染率　　E.发病率、患病率

108. 反映疾病防治效果的指标有

A.患病率、有效率、生存率　B.发病率、转阴率、患病率

C.治愈率、有效率、患病率　D.治愈率、有效率、病死率

E.患病率、有效率、病死率

109. 适于反映慢性病远期治疗效果的指标为

A.病死率　B.生存率　C.有效率　D.治愈率　　E.患病率

110. 某地某年女性简略寿命表中 0 岁组的期望寿命为 65.5 岁，则 1 岁组的期望寿命

A.等于 65.5　　B. 小于 65.5　　C. 大于 65.5　　D. 不一定

E. 大于等于 65.5

111. 在完全寿命表中，如分析 5 岁的平均期望寿命，它反应

A. 5~6 岁的死亡水平　　B.≤5 岁的死亡水平　C. ≤6 岁的死亡水平

D.≥5 岁的死亡水平　　E.≥0 岁的死亡水平

112. 在寿命表中，若 X 岁到 X+1 岁的死亡概率为${}_1q_X$，X+1 到 X+2 的死亡概率为${}_1q_{X+1}$，则 X 到 X+2 的死亡概率为

A. ${}_1q_X \times {}_1q_{X+1}$　　B. $1-{}_1q_X \times {}_1q_{X+1}$　　C. $(1-{}_1q_X)\times(1-{}_1q_{X+1})$

D. $1-(1-{}_1q_X)\times(1-{}_1q_{X+1})$　　E. ${}_1q_X + {}_1q_{X+1}$

根据表格，回答以下问题：

某地某年按年龄统计的肿瘤普查资料如下表

年龄组	人口数	构成比(%)	患病率（1/万）
0~	*589 452*	1.3	0.32
30~	654 935	12.8	2.96
40~	432 567	33.2	11.63
50~	123 794	35.4	43.30
60~	31 129	17.3	83.84
合计	1 831 877	100.0	8.26

113.患者最多的人所在的年龄组是

A. 0~　B. 30~　C. 40~　D. 50~　E. 60~

114.患肿瘤的比例最高的年龄组是

A. 0~　B. 30~　C. 40~　D. 50~　E. 60~

（115~ 116 共用题干）

某地区某种疾病在某年的发病人数为a_0，以后历年为$a_1, a_{2,} \cdots\cdots a_n$,则：

115.某地区某种疾病人数的年平均发展速度是

A. $\frac{a_0+a_1+\cdots+a_n}{n+1}$　　B. $\sqrt[n+1]{a_0 \times a_1 \times \cdots \times a_n}$　　C. $\sqrt[n]{\frac{a_n}{a_0}}$　　D. $\sqrt[n]{\frac{a_n}{a_0}}-1$

E. $\frac{a_n}{a_1}$

116.该疾病发病人数的年均增长速度是

A. $\frac{a_0+a_1+\cdots+a_n}{n+1}$ B. $\sqrt[n+1]{a_0\times a_1\times\cdots\times a_n}$ C. $\sqrt[n]{\frac{a_n}{a_0}}$ D. $\sqrt[n]{\frac{a_n}{a_0}}-1$

E. $\frac{a_n}{a_1}$

（117-119 题共用题干）

某省级市抽样调查了 1999 年 1 月 1 日至 2001 年 12 月 31 日部分城乡居民脑卒中患与死亡情况，年平均人口数为 1923224 人，其中城镇 976087 人，农村为 947137 人，城镇的新发病例数为 1387，死亡人数 941 人，农村新发病例数 816 人，死亡人数为 712。

117.根据该资料，城镇居民脑卒中年发病率为

A．47.37/万 B.86.15/万 C.142/万 D.48.93/万 E. 72.12/万

118.根据该资料，农村居民脑卒中的年死亡率为

A.75.17/10 万 B. 67.84% C.37.02/10 万 D.25.06/10 万 E.48.93/10 万

119.根据该资料，该市城乡居民脑卒中的年死亡率为

A.67.84% B.75.03% C.96.41/10 万 D.85.95/10 万 E.28.65/10 万

（120-123 题共用备选答案）

A.频率 B.构成比 C.相对比 D.频数 E.发展速度

120. 2006 年抽样调查某市 40 岁以上居民高血压患病率，该指标是（）

121. 比较该市 5 岁男孩身高和体重的变异系数，该指标的计算属于（）

122. 2006 年某市居民的统计资料中年龄在 20-40 岁的人口数属于（）

123. 某医院的资料，计算了门诊各种疾病所占的比例，该指标为（）

卫生统计学答案：

1 - 5DCACB　6-10　DCBAD

11-15　ECEDD 16-20 ECDCB

21-25　DACDC　26-30　BADBC

31-35　DCBDC　36-40　BEABD

41-45　DCCAE　46-50　BBCCD

51-55　DCDEB　56-60　CEBAA

61-65　BADEC　66-70　BDDCC

71-75　EADBA　76-80　CBECD

81-85　EDDBD　86-90　AAAAC

91-95　CBEDA　96-100　DAEBA

101-105　CDCBD 106-110　BEDBD

111-115　ADDEC 116-120　DCADA

121-123　CDB

三、慢性病监测

死因监测

（一）单选题（60 题）

1.《死亡证》四联的流向分别是（　B ）。

A.第一联由出证单位保存；第二联由当地疾控中心保存；第三联由殡葬部门保存；第四联由公安部门保存

B.第一联由出证单位保存；第二联由公安部门保存；第三联由家属保

存；第四联由殡葬部门保存

C.第一联由出证单位保存；第二联由当地疾控中心保存；第三联由公安部门保存；第四联由殡葬部门保存

D.第一联由出证单位保存；第二联由家属保存；第三联由公安部门保存；第四联由殡葬部门保存

2.暂不具备上网条件的基层医疗卫生机构，在签发《死亡证》（ C ）日内将纸质《死亡证》第一联复印件报送至县区级疾病预防控制中心，由县区级疾病预防控制中心代报。

A.15　B.7　C.10　D.30

3.对已审核确认的报告信息，填报单位如发现死因诊断变更或填卡及编码错误，应当通知（ D ）订正。

A.医疗卫生机构B.市级疾病预防控制机构C.省级疾病预防控制机构D.县区级疾病预防控制机构

4.县区级卫生计生行政部门应当（ B ）与公安、民政部门交换正常死亡、非正常死亡、死亡销户、火化等信息。

A.按周　B.按月　C.按季度　D.按年

5.县区级疾病预防控制机构责任人在死亡信息上报后（ A ）日内完成数据审核。

A.7　B.15　C.10　D.30

6.任何意外事故可被报告为“由于”（ C ）所引起。C

A.脊髓灰质炎　B.白化病　C.癫痫　D.肿瘤

7.死因链填写为“a.食道静脉曲张出血 2 小时 b.血吸虫性肝硬化 30

年　c.血吸虫病 30 年”，根本死因应编码为（ D ）。

A.I85.0　B.K74.1　C.B65.9　D.B94.9

8.医疗卫生机构责任人在签发《死亡证》（ B ）日内通过人口死亡信息登记系统网络报告《死亡证》第一联（含《死亡调查记录》），录入根本死因和 ICD 编码。

A.7　B.15　C.10　D.30

9.败血症由浅表性损伤或一度烧伤引起，根本死因编码为（ A ）。

A.A14.9　B.T14.9　C.T30.9　D.V23.4

10. 报告为“(a)心源性休克　(b)心力衰竭　(c)心脏扩大　(d)高血压”，根本死因编码应为（ D ）。

A.R57.0　B.I50.9　C.I10.9　D.I11.0

11.败血症由于严重的烧伤所引起，根本死因编码可能为（ D ）。

A.E14.9　B.T14.9　C.T30.9　D.X09.0

12.下列死因链填写中正确的是（　B ）。

A.（a）上吊自杀　（b）肝癌

B. Ⅰ.（a）肝癌　Ⅱ.肝硬化

C.（a）胃癌　（b）胃溃疡

D.（a）脑梗死后遗症　2 年（b）肺炎　2 天

E.（a）呼吸衰竭　（b）COPD

13.不是死因链填写的常见错误是（ D ）。

A.顺序不合理　B.一行多死因　C.症状代替疾病　D.只在（a）行填写一个疾病　E.伤害无外因/内因

14.修饰规则有（　B ）。

A.5 个　B.6 个　C.7 个　D.8 个　E.9 个

15. ICD-10 书中对“不可归类在它处者”使用的英文缩写为（ C　）。

A.ICF　B.NCE　C.NEC　 D. NOS　E.ICD

16.选择规则不包括（　D ）。

A.总原则　B.规则 1　C.规则 2　D.注释 1　E.规则 3

17.“死亡地点”中“医疗卫生机构”是指（　B ）。

A.急救 120 到达现场确认死亡　 B.住院死亡和急诊室抢救　 C.转诊车上　D.擅自出院回家途中

18.因骑自行车被大货车撞伤死亡的，必须填写（　C ）。

A.死者出行目的　B.大货车司机的情况　C.死者临床表现和意外情况的描述　D.发生车祸地点的周围环境

19.“填报日期”是指（　A ）。

A.出具死亡书的日期　B.死亡日期　C.网络直报日期　D.审核日期　E.加盖公章日期

20.最高诊断依据不包括（　C ）。

A.实验室检验　B.CT 检查　C.测量血压、体温、脉搏、心跳　D.心电图检查　E.B 超检查

21.调查记录为“急救 120 到达现场时，患者已意识丧失呼吸心跳停止，动脉搏动消失，瞳孔散大固定，心电图示直线。”，其诊断依据为（ B ）。

A.死后推断　B.临床+理化　C.临床　D.尸检　E.不详

22.填写死亡证和网络直报时都要核实是否存在以下逻辑错误（ E ）。

A.年龄与职业相互矛盾　B.调查记录与主要疾病诊断的不一致　C.死因与性别的不一致　D.诊断依据不足以证实死因　E.以上全是

23.最高诊断依据中“临床+理化”是指（ C ）。

A.物理诊查+测体温　B.病史+量血压　C.病史+体征+化验或仪器检查　D.病理切片

24.与高血压同时报告了（ E ）时，可以判断根本死因为高血压性心脏病。

A.心力衰竭　B.心肌疾患　C.心脏病 NOS　D.心脏肥大　E.以上都是

25.不作为根本死因的是（ C ）。

A.冠心病　B.原发性恶性肿瘤　C.损伤中毒的临床表现　D.慢性支气管炎　E.肝硬化

26.死亡原因不包括（　E ）。

A.症状　B.体征　C.临死方式　D.化验数值　E.以上全是

27.需要补充报告靶器官疾病的是（　B ）。

A.脑出血　B.高血压　C.冠状动脉粥样硬化性心脏病　D.肠梗阻　E.慢性阻塞性肺病

28.需要追溯报告先前的疾病的是（ D ）。

A.脑梗死　B.风湿性心脏病　C.慢性肾炎　D.心动过速　E.肝癌

29.不能单独报告的是（ E ）。

A.呼吸衰竭　B.心力衰竭　C.尿毒症　D.颅脑损伤　E.以上全是

30.《死亡证》中分别由医疗机构和家属保存的是 （ C ）。

A.第一联和第二联　B.第二联和第四联　C.第一联和第三联　D.第四

联和第三联

31.最高诊断单位是指（　D ）。

A.临死前就诊的医疗机构　B.初次确诊的医疗机构　C.所有疾病就诊的最高医疗机构　D.主要死因链中疾病全病程中就诊的最高医疗机构

32.死因诊断的第 I 部分(a)、(b)、(c)三栏，其相互之间的逻辑关系是（ C ）。

A. (a)病（直接死因）→(b)病（中介原因）→(c)病（根本死因）死亡

B.(a) (b) (c)病无逻辑关系，可以随意填写

C.(c)病（根本死因）发展→(b)病（中介原因）发展→(a)病（直接死因）导致死亡

D.(b)病（中介原因）→(a)病（直接死因）→(c)病（根本死因）死亡

33.《死亡证》死因诊断栏中各病“发生到死亡的时间间隔”一般是（ A　）。

A.(c)病最长，(b)病次之，(a)病最短

B.(a)病最长，(b)病次之，(c)病最短

C.(b)病最长，(c)病次之，(a)病最短

D.(a) (b) (c)病时间一样

34.《死亡证》死因诊断栏中每行　（　D ）。

A.可以填写多种疾病或情况　B.可填写两种疾病或情况　C.可填写三种疾病或情况　D.只能填写一个疾病或情况

35.《死亡证》的第 I 部分要求：把直接致死原因记入第一行，把（ C ）

记入最后一行。

A.各种脏器衰竭　B.最严重的疾病　C.导致引起一系列疾病而死亡的原因　D.本次就诊的疾病

36.ICD-10 书中对“其他未特指”使用的英文缩写为（ D ）。

A.ICF　B.NCE　C.NEC　 D. NOS　E.ICD

37.调查记录为“一年前发现咳嗽带血，到某三甲医院通过 CT 诊断为肺癌并经手术活检证实，化疗无效死亡”，其最高诊断依据为（　E ）。

A.临床　B.临床+理化　C.手术　D.尸检　E.病理

38. 报告为“（a）呼吸衰竭（b）坠积性肺炎染（c）颅脑损伤（d）在公路上骑自行车被大货车装伤（3 年)”，其根本死因编码为（ D ）。

A.J18.2　B.V14.4　C.S06.9　D.Y85.0

39. 报告为“（a）呼吸衰竭 （b）肺部感染 （c）肺气肿 （d）矽肺（20 年)”，其根本死因编码为（ D ）。

A.J96.9　B.J43.2　C.J18.9　D.J62.8

40.一例死亡个案报告顺序错误：“（a）肝硬化 （b）乙型肝炎 （c）食道静脉曲张出血 （d）门静脉高压”，其正确的填写顺序从上至下依次为（ C ）。

A.(abcd)　B.(bcda)　C.(cdba)　D. (cabd)　E.(dabc)

41.死因调查记录应包含以下内容（　E ）。

A.病史病程及持续时间　B.就诊医疗机构　C.确诊手段　D.确（拟）诊疾病　E.以上都是

42.报告为“（a）肺转移癌 （b）肝癌 （c)肝硬化 (d)慢性乙肝”，其

根本死因为（　C ）。

A.慢性乙肝　B.肝硬化　C.肝癌　D.肺转移癌

43.死者三岁，死因填写为“心脏病”，其编码归类选择为（ C ）。

A.循环系统疾病　B.风湿性心脏病　C.先天性心脏病　D.心血管病

44.报告为“（a）肺部感染 （b）卡波西肉瘤 （c）卵巢癌 （d）HIV病”，其根本死因为（　A ）。

A.HIV病　B.肺部感染　C.卡波西肉瘤　D.卵巢癌

45.报告为“（a）颅脑损伤 （b）跌倒 （c）癫痫发作 （d）癫痫（12年）”，其根本死因为（　C ）。

A.颅脑损伤　B.跌倒　C.癫痫发作　D.癫痫

46.报告为“Ⅰ.（a）窒息 （b）家中上吊自杀 （c）多器官功能衰竭 Ⅱ.乳腺癌(5年)”，其根本死因为（　B ）。

A.窒息　B.家中上吊自杀　C.乳腺癌　D.多器官功能衰竭

47.以下不可以作为根本死因的编码为（　C ）。

A.J42　B.I09.9　C.I67.2　D.Q24.9　E.X68.9

48.报告为“ (a)酮症酸中毒（b)糖尿病”，其根本死因编码为(　D)。

A.E10.1　B.E11.1　C.E12.1　D.E14.1　E.E14.9

49.报告为“(a)肝硬化 （b）肝炎”，其根本死因编码为（ D ）。

A.B18.9　B.B18.1　C.K74.1　D.K73.9

50.全死因登记报告时，伤害意图不明确的报告比例一般应控制在（ B ）以下。

A.0.5%　B.1%　C.2%　D.3%

51.全死因登记报告时，以R字母开头的报告比例一般应控制在（ C ）以下。

A.1%　B.2%　C.5%　D.10%

52.以下可以作为根本死因的编码为（　B ）。

A.N18.9　B.R54　C.I50.9　D.C78.0　E.T79.4

53.编码为后遗症或晚期效应的死因，其间隔时间应大于等于（　C ）。

A.一个月　B.六个月　C.一年　D.两年以上　E.五年以上

54.因交通事故死亡的死者包括（　E ）。

A.行人　B.驾驶者　C.乘坐者　D.外部人员　E.以上全是

55.意外伤害死亡的躯体损害编码首字母用（　C ）。

A.R或S　B.R或T　C.S或T　D.W或X　E.V或Y

56.自杀死亡的外部原因编码首字母用（　A ）。

A.X　B.W　C.Y　D.S　E.T

57.跌落死亡的外部原因编码首字母用（　B ）。

A.X　B.W　C.Y　D.S　E.T

58.意外伤害死亡的外部原因描述应包括（　E ）。

A.死者当时的情况或状态　B.发生场所　C.发生了什么　D.相对物情况　E.以上全是

59.意外伤害发生在家中的死亡，其定位编码用（　D　）。

A.1　B.2　C.6　D.0　E.7

60.因交通事故死亡的根本死因编码首字母用（　C　）。

A.S　B.T　C.V　D.W　E.X

61.计算某年婴儿死亡率的分母是（ A ）。

A.某年活产总数　B.未满1周岁婴儿数　C.某年平均人口数　D.某年中0岁组人口数　E. 某年末0岁组人口数

62.下列哪项指标对期望寿命的影响巨大？（ A ）

A. 0岁组死亡率　B. 1岁组死亡率　C. 5岁组死亡率　D. 35岁组死亡率　E. 65岁组死亡率

63.居民死亡漏报率应控制在（ C ）以下。

A.1%　B.2%　C.5%　D.10%

（二）多选题（20题）

1.人口死亡信息登记应当遵循的原则有（ ABCD ）。

A.标准规范　B.及时准确　C.分级负责　D.属地管理　E.以上都不是

2.各级卫生计生部门要建立（ ABC）的人口死亡信息共享机制？

A.跨部门　B.跨系统　C.跨区域　D.跨单位　E.以上全是

3.各级卫生计生行政部门要建立哪些制度，以确保人口死亡数据质量？　（ ABD）

A.绩效考核　B.质量评估　C.信息比对　D.结果通报　E.以上全是

4.县区级卫生计生行政部门应当按月与公安、民政部门交换的信息有哪些？　（ABCD）

A.正常死亡　B.非正常死亡　C.死亡销户　D.火化　E.以上都不是

5.在医疗卫生机构或来院途中死亡（含出诊医生到现场已死亡）的《死亡证》，由（ AB　）签发。

A.负责救治的医疗卫生机构　B.负责救治的执业医师　C.负责救治的

执业助理医师　D.负责调查的执业（助理）医师　E.以上全是

6.在家中、养老服务机构、其他场所等正常死亡者的《死亡证》由辖区（ AB ）签发。

A.社区卫生服务机构　B.乡镇（街道）卫生院　C.县级以上医院　D.妇幼保健机构　E.以上全是

7.任何高血压性情况不应接受为“由于”任何肿瘤所引起，除外（ ABC ）。

A.内分泌肿瘤　B.肾肿瘤　C.类癌瘤　D.肝肿瘤　E.以上全是

8.糖尿病可被报告为“由于”下列哪些情况所引起？　ABCD

A.血色病　B.胰腺疾病　C.胰腺肿瘤　D.营养不良　E.以上都不是

9.死因推断的步骤为（ ACD ）。

A.收集病史资料　B.死者生前主要症状和体征资料　C.分析病史资料　D.作出死因推断　E.以上全是

10.《死亡证》死亡原因的一般填写要求包括（ ABDE ）。

A.第Ⅰ部分按顺序填写直接死因

B.时间间隔应尽量填写

C.临死前的表现需要填写

D.优先填写更严重、更特异的疾病诊断

E.每行只能填写一个原因

11.常常作为根本死亡原因的情况有（　ACD　）。

A.原发性疾病　B.呼吸和循环系统较早发生的疾病　C.严重危害健康的各类疾病　D.损伤中毒的外部原因　E.继发性疾病

12.死因推断注意事项为（　ABCDE）。

A.传染病、职业病不能死后推断　B.急性心肌梗塞必须有医疗机构明确诊断　C.肿瘤必须有医疗机构明确诊断　D.精神疾病必须有专科医师明确诊断　E.特异性的脑血管病必须有 CT、MRI 等诊断报告

13.常常不作为根本死亡原因的情况有（　BCDE ）。

A.原发性疾病　B.呼吸和循环系统较早发生的疾病　C.医疗操作并发症　D.损伤中毒的临床表现　E.继发性疾病

14.风湿热或风湿性心脏病可以接受为由于（ ABCE　）引起。

A.猩红热　B.链球菌性败血症　C.急性扁桃体炎　D.病毒性感冒　E.链球菌性咽喉炎

15.对疾病诊断可以置之不理的限定性表达是（ ABCE ）。

A.？　B.可能　C.疑似　D.排除　E.相似

16.报告单位进行死因登记报告工作业务培训的对象是（ ABC ）。

A.执业医师　B.执业助理医师　C.乡村医生　D.民政人员　E.户籍人员

17.从山坡上滚落导致创伤性脑出血死亡，以下不可用的编码是(ADE)。

A.I61.9　B.W10.7　C.S06.8　D.T79.4　E.W18.-

18.自杀死亡报告至少应含有（　BCD ）。

A.自杀原因　B.自杀方式　C.自杀场所　D.毒物种类　E.以上全是

19.以下意外伤害的临床表现报告不规范的有（　ACD ）。

A.骨折　B.创伤性脑出血　C.中毒　D.损伤　E.以上全是

20.以下报告疾病不规范的有（　ABC ）。

A.肠癌　B.脑血管病　C.COPD　D.胰岛素依赖型糖尿病　E.以上全是

21.不可能引起死亡的情况是（ ABC ）。

A.三叉神经疾患　B.传染性软疣　C.视网膜血管闭塞　D.风湿病　E.以上全是

（三）判断题（10 题）

1.《死亡证》的签发单位为负责接诊或正常死亡调查的医疗卫生机构，但不包括急救中心和急救站。（　× ）

2.《死亡证》是进行户籍注销、殡葬等人口管理的凭证，由卫生计生、公安、民政共同管理。（　√ ）

3.各级卫生计生、公安、民政部门要加强对人口死亡数据的分析利用，在中国大陆死亡的台港澳居民和外国人也作为统计对象。（ ×　）

4.调查记录为“肢体活动不灵 2 年加重 1 个月”，死因推断为“脑出血”，死因链填写为“脑出血　（1 个月）”。（　× ）

5.如果感觉调查出的疾病与主死因链没有关系，就可以舍弃不报告。（　× ）

6.第Ⅰ、Ⅱ部分同时报告独立部位的原发恶性肿瘤，其根本死因按第Ⅱ部分报告的肿瘤编码 。（ × ）

7.脑瘤动态未定的,如没有明确指出为良性肿瘤则作恶性处理。（ √ ）

8.根本死因就是选择死因链中最严重的那个疾病或情况。（ × ）

9.意外伤害死亡的外部原因是一个情况描述而不是一个标准病名。（ √ ）

10.双目失明 2 年，糖尿病 10 年。根本死因：糖尿病。（ × ）

（四）填空题（14 题）

1.新版死亡证从 2014 年 1 月 1 日起在全国开始统一使用。

2.《死亡证》签发对象为在中国大陆死亡的大陆居民、台港澳居民和外国人 。

3.未经救治的院外死亡，医疗卫生机构不能确定是否属于正常死亡者，需经公安司法部门判定死亡性质。

4.对脑血管疾病、意外伤害、脊髓灰质炎等进行编码时，应首先关注间隔时间。

5.一种恶性肿瘤不应接受为“由于”任何其他疾病所引起，但除外人免疫缺陷病毒[HIV]病。

6.《死亡证》填写责任人为负责救治的执业医师或负责正常死亡调查的执业（助理）医师。

7.男 47 岁，调查记录为“确诊先天性心脏病 30 余年”，间隔时间为 47 年 。

8.同级疾病预防控制机构和 妇幼保健机构 相互比对校核并补充漏报的孕产妇和 5 岁以下儿童死亡信息。

9.对损伤和中毒进行报告时需同时报告临床表现和外部原因。

10.5 岁以下儿童常见死因包括肺炎、腹泻、营养不良。

11. 活产是指出生时具有心脏跳动、呼吸、随意肌运动或脐带搏动中的任一项生命现象的新生儿。

12. ICD-10 中有 83 个星、剑号编码，通常把剑号编码作为统计编码，而星号编码代表诊断疾病的临床表现，不对该代码进行统计。

13. 一审通过率是指一次审核通过数占已终审的死亡个案总数的比例。

14. ICD-10的中文全称是疾病和有关健康问题的国际统计分类(第10次修订本)。

心脑血管监测

（一）单选题

1. 山东省心脑血管监测系统脑卒中监测病种不包括下列哪种？（C）

A. 脑梗死

B. 脑出血

C. 短暂性脑缺血发作

D. 蛛网膜下腔出血

E. 未分类脑卒中

2. 蛛网膜下腔出血的编码是（C）。

A. I63

B. I64

C. I60

D. I62

3. 冠心病猝死的编码是（B）。

A. I45

B. I46

C. I22

D. I23

4. 《山东省脑卒中、冠心病监测工作方案》规定的监测对象是指（C）

A. 监测地区各级医疗机构诊治的符合本方案诊断标准的具有户籍人口的脑卒中和冠心病新发病例

B. 监测地区各级医疗机构诊治的符合本方案诊断标准的具有常住户口的脑卒中和冠心病死亡病例

C. 监测地区各级医疗机构诊治的符合本方案诊断标准的具有常住户口的脑卒中和冠心病新发病例和死亡病例

D. 监测地区各级医疗机构诊治的符合本方案诊断标准的具有户籍人口的脑卒中和冠心病新发病例和死亡病例

5.《山东省脑卒中、冠心病监测工作方案》规定的监测单位是指（A）。

A. 监测地区各级各类医疗卫生机构

B. 仅为监测地区县级及以上医院

C. 仅为监测地区乡镇卫生院

D. 不包括村卫生室

6. 《山东省脑卒中、冠心病监测工作方案》要求县级及以上医疗机构负责收集本单位的报告卡，并与（B）日内进行网络报告。

A. 5

B. 7

C. 10

D. 15

7. 《山东省脑卒中、冠心病监测工作方案》要求县级疾控开展心脑血管医院漏报调查时如何抽样？（D）

A.抽取 1 家县级以上医院

B.抽取 2 家乡镇医院

C.抽取 1 家市级医院

D.抽取 2 家医院，其中 1 家至少为县级以上医院

8. 脑梗死的编码是（A）

A.I63

B.I64

C.I60

D.I62

9. 《山东省脑卒中、冠心病监测工作方案》要求县级疾控开展心脑血管人群漏报调查时如何抽样？（D）

A. 随机抽取 2 个乡镇，从中随机抽取各 2 个行政村，至少覆盖 2000 人

B. 随机抽取 1 个乡镇，从中随机抽取 2 个行政村，至少覆盖 3000 人

C. 随机抽取 1 个乡镇，从中随机抽取 3-4 个行政村，至少覆盖 4000 人

D. 随机抽取 1 个乡镇，从中随机抽取 3-4 个行政村，至少覆盖 5000 人

10.未分类脑卒中的编码是（B）

A.I63

B.I64

C.I60

D.I62

11.开展脑卒中监测医院漏报调查时需要查阅哪几个月各科室门诊登记簿、住院登记簿，确定所有就诊脑卒中病例？（A）

A.1,4,7,10 月

B.2,5,8,11 月

C.1,3,5,7 月

D.2,4,6,8 月

12. 在急性心梗发病诊断中，下列哪种方法占的比例越高说明可靠性越充分？（B）

A.临床症状

B.血管造影

C.冠脉 CT

D.心电图

13.《山东省脑卒中、冠心病监测工作方案》要求脑卒中报告率和年度随访率是(D)？

A.≥90%，≥90%

B.＞90%，＞90%

C. ＞90%，＞95%

D. ≥90%，≥95%

（二）判断题

1. 县级疾病预防控制机构在每年第四季度或次年第一季度，组织开展一次脑卒中监测漏报调查。（√）

2. 对心脑血管漏报调查确认漏报的病例进行调查后，填写报告卡后须录入监测信息系统。（√）

3.在县市级水平上，同地、同期登记的脑卒中、冠心病新发病数应低于脑

卒中、冠心病死亡数。（╳）

4. 急性心肌梗死患者发病的第 25 天有第二次急性发作不须另登记。（√）

5. 脑卒中患者发病的第 30 天有第二次急性发作则另行登记一次并录入慢病监测系统。（√）

6. 脑卒中死亡病例补发病的病例数与登记的总发病数的比例应小于 20%。（╳）

7. 《山东省脑卒中、冠心病监测工作方案》要求脑卒中报告卡片录入准确率≥95%。（√）

慢病行为危险因素监测

（一）单选题

1.慢性病及其危险因素监测对象为在调查地居住__个月以上常驻居民。（B）

A.3　B. 6　C. 9　D.12

2.慢性病及其危险因素监测一般采用___方法进行抽样。（D）

A.单纯随机抽样 B.系统抽样 C.整群抽样 D.多阶段分层整群抽样

3.单层样本量的计算公式为：N= $deff\frac{u^2p(1-p)}{d^2}$，如果置信水平取 95%(双侧)，则 μ 等于___?。（A）

A.1.96　B.2.58　C. 3.84　D.1.5

4.采用与人口规模成比例的整群抽样(PPS)方法抽取乡镇时,需要提供乡镇的那些信息？（C）

A.出生信息 B.死亡信息　C.人口数信息　D.人均国民收入信息

5.慢性病及其危险因素监测在抽取村时，一般采用____方法进行抽样?（D）

A.单纯随机抽样 B.系统抽样 C.分层抽样 D.人口规模成比例的整群抽样

6.调查对象提供了身份证号，为 110101196504030712，自报出生日期为 1965 年农历 3 月初二，则应该在调查问卷上面填写的日期是？(B)

A.1965 年 4 月 2 日 B.1965 年 4 月 3 日

C.1965 年 3 月 2 日 D.1965 年 2 月 2 日

7. 成年男性平均每天纯酒精摄入量超过克可认定为有害饮酒。（D）

A.30　B. 40　C. 50　D.60

8.小王高中没毕业便离家外出工作，则该调查对象的文化程度是？(D)

A.大专毕业 B.本科毕业 C.高中/中专/技校 D.初中毕业

9.对于每天吸烟中“每天”的定义，下列哪项是正确？(B)

A.指一周内或者更长时间内每天或.者几乎每天都至少吸食一种烟草产品

B.指一个月或者更长时间内每天或者几乎每天都至少吸食一种烟草产品

C.指半年或者更长时间内每天或者几乎每天都至少吸食一种烟草产品

D.指一年或者更长时间内每天或者几乎每天都至少吸食一种烟草产品

10. 一个标准饮酒单位等于____克酒精?。（A）

A. 10　B. 20　C. 30　D. 40

11.在单次大量饮酒的问题中，男性和女性大量饮酒的标准为___？(B)

A.男性 6 个标准饮酒单位，女性 5 个标准饮酒单位

B.男性 5 个标准饮酒单位，女性 4 个标准饮酒单位

C.男性 4 个标准饮酒单位，女性 5 个标准饮酒单位

D.男性和女性均为 5 个标准饮酒单位

12.请根据下面的“家庭登记表”和 kish 表（表 F）确定参与本次调查的调查

对象家庭成员编号为。(E)

A. 1　B. 2　C. 3　D. 4　E. 5　F.6

家庭登记表

姓名（HH1）	与户主关系代码（HH2）	性别 1=男 2=女（HH3）	年龄（HH4）	年龄是否为18岁及以上 1=是 2=否（HH5）	家庭成员编号（HH6）
刘大强	1	1	55	1	1
刘小强	3	1	28	1	2
刘刚	5	1	2	2	
张娟	2	2	52	1	3
李梅	4	2	27	1	4
刘小娟	3	2	20	1	5

表 F	
大于等于 18 岁成员人数	家庭成员编号
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6 或者以上	6

13.被动吸烟者指不吸烟者中，每周至少有 1 天吸入吸烟者呼出的烟雾且时间大于____分钟/天的人。（C）

A. 5　B. 10　C. 15　D. 30

14. 慢性病及其危险因素监测中，哪些人群不能进行口服葡萄糖耐量试验？（C）

A. 血糖正常人群 B. 空腹血糖受损人群 C. 糖尿病病人　D. 高血压病人

15.慢性病及其危险因素监测中，统计调查对象的中强度、高强度活动时间时，活动时间持续分钟以上才纳入统计。（B）

A. 5　B. 10　　C. 15　　D. 20

（二）多选题

1.慢性病及其危险因素监测身体测量内容包括(ABCE)

A.身高　B.体重 C. 腰围 D.血糖 E. 血压

2.慢性病及其危险因素监测个人问卷内容包括(ABCDE)

A.吸烟　B.饮酒 C. 饮食 D.身体活动状况 E. 血压情况

3.以下哪几种休闲性活动属于中等强度体力活动？(CDF)

A.长跑 B.踢足球 C.慢跑 D.打太极拳 E.游泳 F.练瑜伽　G.打网球

4. 以下哪几种职业性活动属于重度体力活动？可多选：(AB　)

A.搬运重物（如粮食、水泥或其他较重货物）

B.收割庄稼（小麦、水稻、甘蔗等）

C.洗涤（刷洗地毯、手洗衣物等）

D.手工编织

E.放养家畜

F 手工挤牛奶

5.判断血脂异常需要的指标包括（ABCD）

A 总胆固醇 B.甘油三酯 C.高密度脂蛋白胆固醇 D.低密度脂蛋白胆固醇

（三）判断题

1．用 KISH 表随机选择调查对象时，填写家庭成员登记表时按照先女性后男性，年龄从大到小的顺序。（╳）

2. 为保证结果准确性，慢性病及其危险因素监测数据录入一般采用双录入。（ √ ）

3.慢性病及其危险因素监测家庭问卷和个人问卷均可由调查对象自己填写。（×）

4.慢性病及其危险因素监测在选取调查对象时，在调查户内共同居住、吃饭的保姆、雇工等非亲缘关系的成员不属于调查对象范畴。（×）

5. 使用电子体重秤测量体重，可以放置在平整的地毯上。（×）

6.蔬菜指各类新鲜蔬菜包以及经过特殊加工的蔬菜（如腌、晒、泡制等）（×）

7.慢性病及其危险因素监测的结果不需要进行人口学调整调整就可以进行统计分析。（×）

8. 统计一天的睡眠时间时包括中午午休时间。（√）

9.为确保实验室检测的质量，现场调查前至少 3 天进行血糖检测性能验证。（×）

10. 1 斤高度白酒（以 52%vol）含有纯酒精（0.8g/ml）的重量是 208g。（√）

慢性阻塞性肺病

（一）单选题

1.慢性阻塞性肺病最主要的危险因素是(B)

A.空气污染　B.吸烟　C.遗传因素　D.职业性粉尘和化学物质

2.下列关于慢阻肺患者肺功能分级标准正确的是（C）

A.轻度：FEV1/FVC＜70%，但 FEV1≥FEV1 预计值的 70%

B.中度：FEV1/FVC＜70%，FEV1 预计值的 50%　≤FEV1＜FEV1 预计值的 70%

C.重度：FEV1/FVC＜70%，FEV1 预计值的 30%　≤FEV1＜FEV1 预计值的 50%

D.极重度：FEV1/FVC＜70%，FEV1＜FEV1 预计值的 10%

3.下列关于慢阻肺的临床症状说法错误的是（B）

A.慢性咳嗽常为慢阻肺的首发症状，晨起加重。

B.气短或呼吸困难是慢阻肺的晚期症状，常进行性加重

C.慢阻肺的患者初期可能不会出现临床症状

D.慢阻肺患者出现气促、呼吸困难等症状时已多属于中晚期

4.慢阻肺监测中，行支气管舒张试验的禁忌症下列哪项是错误的（C）

A.受试者基础肺功能 FEV1/FVC＜80%且静息心率>120 次/分

B.受试者基础肺功能 FEV1/FVC≥80%且静息心率>100 次/分

C.受试者基础肺功能 FEV1/FVC＜80%且静息心率>80 次/分

D.沙丁胺醇过敏或严重不良反应

（二）多选题

1.下列关于慢性阻塞性肺病的说法正确的是（BCD）

A.慢阻肺的气流受限是完全可逆的

B.COPD 有家族聚集倾向

C.多于中年以后发病，症状好发于秋冬寒冷季节，常有反复呼吸道感染及急性加重史。

D.多有长期较大量吸烟史

2.下列哪些情况不能进行肺功能测试？（ABD）

A.近 3 个月内接受过眼部、腹部、胸部手术

B.近 3 个月内有过心脏病发作（如心肌梗死、心绞痛、恶性心律失常）

C.未控制的严重高血压患者收缩压大于 140mmHg,舒张压大于 90mmHg。

D.主动脉瘤患者

（三）判断题

1.行肺功能测试的受试者在近一个月内有过呼吸道感染的将肺功能测试推迟两个月后。（╳）

（四）填空题

慢性阻塞性肺疾病是一种常见的以持续气流受限为特征的可以预防和治疗的疾病。

肿瘤随访登记

（一）单选题

1. 山东省肿瘤随访登记工作规范要求的报告病种是（A）

   A ICD-10: C00-C97、D32－D33、D42－D43；

   B ICD-10: D35.2、D35.4 D45、D46.1-4 、D47.1；

   C ICD-O-3：C00－C97，M8000/3 - 9989/3；

   D 以上都有

2. 人群癌症登记处的资料来源于覆盖地区的(D)。

   A、全部医疗机构

   B、全部恶性肿瘤

   C、全部自然人群

   D、以上全是

3. 登记处主要配备人员(D)。

   A、资料收集人员

   B、资料保管核对人员

   C、统计分析人员和资料利用与研究人员

D、以上全是

4. ICD-10 疾病系统分类中，肿瘤为其中的(A)。

A、第 2 章

B、第 8 章

C、第 12 章

D、第 21 章

5. ICD-O 编码中，下列哪种说法是正确的？(B)

A、解剖学编码 4 位数，组织学编码 1 位数，

行为学编码 4 位数，　分级编码 1 位数。

B、解剖学编码 4 位数，组织学编码 4 位数，

行为学编码 1 位数，　分级编码 1 位数。

C、解剖学编码 1 位数，组织学编码 1 位数，

行为学编码 4 位数，　分级编码 4 位数。

D、解剖学编码 1 位数，组织学编码 4 位数，

行为学编码 1 位数，　分级编码 4 位数。

6. 恶性肿瘤发病（死亡）登记，要按照下面哪项的要求报告。(C)

A、患者发病时报告，患者死亡时不再报告。

B、患者发病时无需报告，到患者死亡时一并报告。

C、患者发病时报告，到患者死亡时再报告。

D、只需通过死亡医学证明书报告即可。

7. 恶性肿瘤发病（死亡）登记质量要考虑下面三个技术指标(B)。

A、可比性、准确性、重复性

B、可比性、完整性、有效性

C、及时性、完整性、重复性

D、及时性、准确性、有效性

8. 恶性肿瘤“发病”日期的优先定义日期为(A)。

A、因“癌”问题而就诊之日期优先。

B、病理学家做出诊断之日期优先。

C、手术日期优先。

D、死亡日期优先。

9. 恶性肿瘤“发病”诊断的最有效的诊断依据为(D)。

A、“DCO”诊断比临床检查有效。

B、手术、探查比细胞学诊断有效。

C、生化免疫诊断比组织学检查有效。

D、镜检诊断比非镜检诊断有效。

10. 原发恶性肿瘤的行为学编码为(D)。

A、 0 ； B、 1； C、 2； D、 3。

11. 若人口普查于 1990 年和 2000 年进行，那么 1996 年某年龄组的人口构成采用下列哪项最好？(C)

A、 用 1990 年相应年龄组的人口构成。

B、 用 2000 年相应年龄组的人口构成。

C、 用 1990 年和 2000 年相应年龄组的人口构成内插求得。

D、用 1990 年和 2000 年相应年龄组的人口构成，相加后再除于 2。

12. 2005 年的平均人口数的计算为(B)。

A、 2005 年平均人口数 =	$\frac{2005\text{年年底人口数} + 2006\text{年年底人口数}}{2}$
B、 2005 年平均人口数 =	$\frac{2004\text{年年底人口数} + 2005\text{年年底人口数}}{2}$
C、 2005 年平均人口数 =	$\frac{2006\text{年年底人口数} - 2005\text{年年底人口数}}{2}$
D、 2005 年平均人口数 =	$\frac{2005\text{年年底人口数} - 2004\text{年年底人口数}}{2}$

13. 全国肿瘤登记中心要求上报登记资料中包括以下数据(D)。

A、新发病例数据库

B、死亡病例数据库

C、人口数据库

D、以上全是

14. 如果您的登记工作从 2010 年 1 月 1 日开始,收到一个病例死于 2010 年 7 月 10 号，追溯发病为 2008 年 2 月份，请问您怎么处理？（C）

A 填写一张死亡卡，统计到 2010 年死亡报表里，不填写发病卡

B 填写一张死亡卡，一张发病卡，都统计到 2010 年报表里

C 填写一张死亡卡，一张发病卡，死亡统计到 2010 年报表里，发病不统计

D 因为是开始肿瘤登记之前发病的病例，所以可以不报卡

15. 山东省慢性病监测信息管理系统中人口数据维护由哪项人员完成？

A 省级管理员； B 县（市、区）级系统管理员； C 乡镇卫生院或社区卫生服务中心防保人员；D 医疗机构相关管理人员。

16. 诊断依据是反映肿瘤诊断可靠程度的变量，下列哪种诊断最可靠？

(D)

A 临床； B CT、X 线； C 生化检查；D 病理组织学检查

17. 恶性肿瘤发病（死亡）登记，要按照下面哪项的要求报告？（C）

A、患者发病时报告，患者死亡时不再报告。

B、患者发病时无需报告，到患者死亡时一并报告。

C、患者发病时报告，到患者死亡时再报告。

D、只需通过死亡医学证明书报告即可。

18. 下列哪个观点是不正确的?(D)

A、HV%是指组织学诊断确认的比例。

B、HV%是肿瘤登记中完整性的一个指标。

C、HV%是肿瘤登记中可靠性的一个指标。

D、HV%应当越高越好。

19. 肺小细胞癌的编码下列哪项正确？（C）

A、C34.9 C34.9 8000/39 B 、C34.9 C34.9 8002/39

C、C34.9 C34.9 8041/39 D、 C34.0 C34.0 8041/39

20. 恶性股骨巨细胞瘤的编码下列哪项正确？（D）

A、C40.2 C40.2 8003/39 B 、C40.2 C40.2 8031/39

C、C40.2 C40.2 8802/39 D、 C40.2 C40.2 9250/39

21. T 细胞淋巴瘤的形态学编码下列哪项正确？（D）

A、9590/35 B 、9590/39

C、9702/39 D、 9702/35

22. B 细胞淋巴瘤的形态学编码下列哪项正确？（D）

A、9590/36　　B、9590/39

C、9591/39　　D、 9591/36

23. NK/T 细胞淋巴瘤的形态学编码下列哪项正确？（C）

A、9590/36　　B、9590/35

C、9719/38　　D、 9719/39

24. ICD-O-3 编码中描述淋巴瘤和白血病免疫显型使用病理学编码的第几位？（ D ）

A.第三位数　　B. 第四位数　　C. 第五位数　　D. 第六位数

25. 肿瘤登记审核软件(IARCcrgTools)主要用于审核什么编码？（B）

A.ICD-10　　B. ICD-O-3　　C. A+B　　D. 以上均不是

26. “中等分化鳞细胞癌伴低分化区”,的组织学等级和分化程度编码为哪一项？（C）

A、 1 ； B、 2； C、 3； D、 4。

27. B 细胞淋巴瘤病理学编码的最后一位应为？（B）

A、 5 ； B、 6； C、7； D、 9。

28.全国肿瘤登记中心要求的病理组织学诊断的比例不低于多少？（B）

A、 55% ； B、 66%； C、75%； D、 80%。

29.非霍奇金淋巴瘤的 ICD-10 编码为下列哪项？（C）

A、C42.1 ； B、 C77.9； C、C85.9； D、C95.9。

30.白血病的 ICD-10 编码为下列哪项？（D）

A、C42.1 ； B、 C77.9； C、C85.9； D、C95.9。

（二）多选题

1. 肿瘤病例数据来源有哪些（ＡＢＣＤＥ）

A、医院报告

B、生命统计部门

C 公安局人口处

D、民政殡葬

E、医保相关部门

2. 您认为肿瘤编码工作人员的基本素质有哪些？（ＡＢＣＤ）

A、认真负责的态度；　　B、基本的医学背景；

C、一定的病理学知识；　　D、经过编码培训。

3. 以下哪些属于多原发恶性肿瘤病例判断条件？（A B D）

A、两个以上病变；

B、均为原发性肿瘤；

C、与诊断时间先后有关；

D、组织学类型不同组；

4. 肿瘤负担(健康损失)评价的常用指标(率)哪些? （ＡＢＣＤ）

A、发病率；　　B、死亡率；

C、年龄调整发病率；　D、年龄调整死亡率。

5. ICD-O-3 对肿瘤进行编码时需要同时查找肿瘤的哪些编码？（A C）

A. 形态学　B. 发生时间　C. 解剖部位　D. 形状大小

6. 肿瘤登记审核软件 IARCcrgTools 可以对下列哪些逻辑问题进行审核？（ＡＢＣＤ）

A. 性别/部位　B. 性别/组织学　C. 分化程度/组织学　D. 年

龄/发病和出生日期

7. 下列属于恶性肿瘤的有哪些？（ＡＢＤ）

A. 多发性骨髓瘤　B. 浆细胞瘤　C. 胃腺瘤　D. 血管肉瘤

8. 下列属于恶性肿瘤的有哪些？（ＡＣＤ）

A.胶质瘤　B. 脑膜瘤　C. 视网膜母细胞瘤　D. 精原细胞瘤

9. 下列要求进行登记的肿瘤有哪些？（Ｂ ＣＤ）

A.胸腺瘤　B. 皮革状胃炎　C. 佩吉特病　D. 生殖细胞瘤

10.下列属于上皮组织肿瘤的有哪些？（Ａ Ｂ ）

A.基底细胞癌　B. 移行细胞癌　C. 平滑肌瘤　D. 血管瘤

11. 下列关于肿瘤登记意义的描述中哪些是正确的？（ＡＢＣＤ）

A.监测某地区肿瘤新发和死亡病例数

B.比较某地区肿瘤发病率和全国发病率

C.有助于癌症控制策略的建立和提高癌症治疗水平

D. 监控和评价肿瘤诊治质量，治疗结果和癌症控制项目的执行情况

12. 肿瘤登记的主要质控指标有哪些？（ＡＢＣＤ）

A.　仅有死医学证明书比例（DCO）

B.　同期登记的全部恶性肿瘤死亡与发病数之比

C.　部位不明所占百分比

D. 病理组织学诊断（MV%或 HV%）所占比例

13. 下列哪些 ICD-10 编码在 ICD-O-3 解剖学编码中没有？(B C D)

A. C00.9　B. C07　C. C22.9　D. C43.9

14. 完整的 ICD-O-3 编码应包括：（ＡＢＣＤ）

A 解剖学编码； B 组织学编码； C 行为学编码； D 分级编码

15. 山东省肿瘤登记工作规范中要求的肿瘤随访登记中漏报调查包括：（A B）

A 人群漏报调查； B 医疗机构漏报调查； C 分病种漏报调查； D 专项漏报调查

（三）填空题

1. 登记处主要工作内容是收集__发病__、__死亡__、__人口__资料；
2. 目前中国肿瘤登记常使用__ICD-10__和__ICD-O-2/3__二套编码系统进行肿瘤编码
3. 以下为肿瘤登记编码的常见结构：

C __ __.__C__ __.__M-__ __ __ __/__ __

D __ __.__C__ __.__M-__ __ __ __/__ __

I ① ②.③II ①②.③III-①②③④/⑤⑥

其中 I 部分称为 ICD-10 编码、II 部分称为 ICD-O-2/3 解剖部位编码、III 部分称为 ICD-O-2/3 病理学编码；

III 部分中①-④是 ICD-O-2/3 形态学编码、⑤是 ICD-O-2/3 行为学编码、⑥是 ICD-O-2/3 组织学等级和分化程度编码

4. 肿瘤登记资料质量要求病理组织学诊断（MV%或 HV%）所占比例___>66___%；只有死亡医学证明书比例（DCO%）__<15___%；死亡/发病比（M/I）在___0.6-0.8____之间；
5. ICD-O-3 编码中描述淋巴瘤和白血病免疫显型使用的是第 6 位数。

6. 当一个肿瘤交搭跨越两个或更多的类目或亚目而且其起源处不能被确定时，则使用亚目 .8 。

7. 肺鳞癌为常见的恶性肿瘤，其完整的登记编码是 C34.9 C34.9 8070/39 。

8. 白血病完整的登记编码是 C95.9 C42.1 9800/39。

9. 胰尾癌伴肝转移的完整编码是 C25.2 C25.2 8000/39。

10. 直肠腺癌的完整编码是 C20 C20.9 8140/39。

11. 胃角恶性间质瘤的完整编码是 C16.5 C16.5 8936/39。

12. 颈部恶性淋巴瘤的完整编码是 C85.9 C77.0 M9590/39。

13. 股骨 Paget 病的完整编码是 C40.2 C40.2 9184/39。

14. 乳腺癌的完整编码是 C50.9 C50.9 8000/39。

15. 肾嫌色细胞癌的完整编码是 C64 C64.9 8317/39。

16. 胰头浸润性导管癌的 ICD-O-3 编码为 C25.0 8500/39。

17. 肾上腺恶性嗜铬细胞瘤的 ICD-O-3 编码为 C74.1 8700/39。

18. 膀胱移行细胞表皮样癌的 ICD-O-3 编码为 C67.9 8120/39。

19. 男性乳腺浸润性导管癌的 ICD-O-3 编码为 C50.9 8500/39。

20. 弥漫大 B 细胞淋巴瘤的 ICD-O-3 编码为 C77.9 9680/36。

21. 胆囊壶腹周围癌的完整编码为 C24.1 C24.1 8000/39。

22. 肠系膜恶性间皮瘤的完整编码为 C45.1 C48.1 9050/39。

23. 宫颈鳞形原位癌的完整编码为 D06.9 C53.9 8070/29。

24. 小肠低度恶性间质瘤的完整编码为 C17.9 C17.9 8936/31。

25. 右侧甲状腺乳头状微小癌 的完整编码为 C73 C73.9 8341/39。

26. 左乳浸润性小叶癌合并鳞状癌 的完整编码为 C50.9 C50.9 8524/39。

27. 乳头佩吉特病的完整编码为 C50.0 C50.0 8540/39。

28. 胃窦低分化腺癌的完整编码为 C16.3 C16.3 8140/33。

29. 肥大细胞白血病的完整编码为 C94.3 C42.1 9742/39。

30. 皮革状胃炎的完整编码为 C16.9 C16.9 8142/39。

（四）判断题

1. 某患者 2012 报告新发肺癌，2014 年发生脑转移，该病例 2014 年无需再报告肿瘤新发。（√）
2. 肿瘤 TNM 分期系统中 M 表示区域淋巴结转移情况（×）
3. 肿瘤 TNM 分期系统中 T 表示远处转移情况（×）
4. TNM 分期系统不适用于淋巴瘤、白血病。（√）
5. 一个完整的 ICD-O 编码需要十位数字或字符来识别。（ √ ）
6. 肿瘤交搭跨越的编码原则之一是：发生在同一三位数内则编码到该三位数的“.9”。（ × ）
7. ICD-O-3 是一个既有解剖部位、又有形态学编码系统的双重分类。（√）
8. 淋巴瘤也能发生在器官如胃或肠的淋巴细胞。发生在具体部位的淋巴瘤被称为结外或淋巴外的。其解剖学编码需编到该具体部位。（√）
9. 除了髓样肉瘤(M9930/3)以外，所有的白血病解剖学部位编码为 C42.1。（√）
10. 髓样肉瘤是在一个器官或组织中的白血病性沉淀， 而且

应编码到起源的部位。（√）

11. 肿瘤登记系统中使用的 Icd-10 编码均为 C 或 D 开头的 4 位编码。（ × ）

12. 肿瘤登记系统中使用的 Icd-O-3 解剖学编码均为 C 开头的 4 位编码。（√）

13. 肿瘤登记数据中死亡年龄可在EXCEL表格中用式DATEDIF(“出生日期”，“发病日期”，“Y”)算出。（ × ）

14. C45 间皮瘤及 C46 卡波西肉瘤是 ICD-10 独有的编码，在 ICD-O-3 编码中不存在。（√）

15. 仅有死亡医学证明书（DCO）的比例越低越好。（ × ）

16. 就人群肿瘤登记而言，病理组织学诊断的比例越高越好。（ × ）

17. 所有从死因监测系统中获得的肿瘤病例，均需登记到肿瘤登记系统中，且诊断依据编码填“0 死亡补发病”。（ × ）

18. 死亡发病比是肿瘤登记数据质量评价的常用指标。人群肿瘤登记中某种肿瘤的死亡发病比高，表明该肿瘤的生存率相对高。（ × ）

19. 淋巴瘤和白血病的 ICD-10 编码范围为 C81.0-C96.9。（√）

20. 恶性黑色素瘤仅发生于皮肤组织。（ × ）

21. 山东省肿瘤随访登记工作规范要求肿瘤漏报调查及肿瘤病例随访每年进行一次。（√）

22. ICD-O-3 是一个既有解剖部位、又有形态学编码系统的双重分类。（√）

23. 当肿瘤的病理诊断指出了两个不同的等级或分化程度， 应使用

较小的号码作为等级编码。（×）

24. 全国肿瘤登记工作规范由国家肿瘤防办于 2015 年 1 月印发。（×）

25. DCO 病例数量应低于 DCN 病例数。（√）

四、慢性病行为干预

中国居民膳食指南

（一）单选题（60 题）

1.中国居民膳食指南建议每人每日食盐的摄入量以不超过（D）g 为宜。

A.3　　B.4　　C.5　　D.6

2.一般来说，健康成人每天需要水（D）ml 左右。

A.1200　　B.2000　　C.2200　　D.2500

3.饮水时间应分配在一天中任何时刻，喝水应该少量多次，每次（C）左右。

A.100　　B.150　　C.200　　D.250

4.中国营养学会建议成年人适量饮酒的限量值是成年男性一天饮用酒精量不超过（B）g。

A.15　　B.25　　C.50　　D.75

5.木薯、苦杏仁、苦桃仁等果仁中含（A），摄入过多可引发食物中毒。

A.氰苷类化合物　B.秋水仙碱　C.龙葵素　D.皂苷和血球凝集素

6.为增加铁的吸收和体内利用，建议多摄入富含（C）的食物。

A.维生素 A　B.维生素 B　C.维生素 C　D.维生素 D

7.孕期选择动物性食物应首选（A）。

A.鱼类　　B.禽类　　C.畜类　　D.瘦肉

8.（C）是钙的最好食物来源。

A.鱼类　　B.虾类　　C.乳类　　D.大豆

9.为增加钙的吸收和利用，应注意补充（D）。

A.维生素 A　　B.维生素 B　　C.维生素 C　　D.维生素 D

10.《中国居民膳食营养素参考摄入量》建议，乳母膳食钙适宜摄入量为每日（D）mg。

A.600　　B.800　　C.1000　　D.1200

11.孕妇产后（B）即可给新生儿喂奶。

A.5 分钟　　B.30 分钟　　C.24 小时　　D.48 小时

12.给婴儿添加辅食应首先添加（A）。

A.谷类食物　　B.蔬菜汁　　C.水果汁　　D.动物性食物

13.除了母乳以外，对 6 月龄~12 月龄的婴儿建议首选（C）。

A.普通液态奶　　B.蛋白粉　　C.较大婴儿的配方奶　　D.米粉

14.锌最好的食物来源是（A）。

A.贝类食物　　B.动物内脏　　C.坚果类　　D.豆类

15.摄入足量（A）可防治皮肤干燥和上皮角化症。

A.维生素 A　　B.维生素 B　　C.维生素 C　　D.维生素 D

16.（C）有抗氧化作用，能减少体内脂质过氧化物，消除脂褐质，降低血胆固醇浓度。

A.维生素 A　　B.维生素 D　　C.维生素 E　　D.维生素 K

17.（C）对老人有防止动脉粥样硬化的作用。

A.维生素 A　　B.维生素 B　　C.维生素 C　　D.维生素 D

18.谷类蛋白质的限制性氨基酸是（A）。

A.赖氨酸　　B.蛋氨酸　　C.色氨酸　　D.苏氨酸

19.一般而言，食物血糖生成指数（GI）小于（B）为低 GI 食物。

A.50　　B.55　　C.65　　D.70

20.下列除了（D）均是膳食纤维的生理作用。

A.预防便秘　　B.预防血脂异常　　C.预防糖尿病　　D.提供能量

21.奶类是一种营养成分齐全、营养价值高的天然食品，下列除了（B），奶类均可提供。

A.维生素 A　　B.膳食纤维　　C.蛋白质　　D.钙

22.中国居民膳食指南建议成人每天饮奶（D）g 或相当量的奶制品。

A.180　　B.200　　C.250　　D.300

23.（A）是最好的基础食物，也是最便宜的能量来源。

A.谷类　　B.蔬菜　　C.水果　　D.薯类

25.反式脂肪酸在（B）中含量很低。

A.氢化油脂　　B.天然黄油　　C.人造黄油　　D.起酥油

26.坚果好吃但不宜过量，每周吃（C）g 是适宜的。

A.25　　B.30　　C.50　　D.65

27.对于乳糖不耐受者，下列做法中（A）项是不合理的。

A.空腹饮奶

B.饮奶时合理搭配食物

C.饮奶要少量多次

D.可选食酸奶、低乳糖奶、奶酪

28.一般情况下，建议在温和气候条件下生活的轻体力活动的成年人每日最少饮水（B）ml。

A.200　　B.1200　　C.2000　　D.2500

29.（A）是满足人体健康、最经济实用的首选饮用水。

A.白开水　　B.纯净水　　C.自来水　　D.矿泉水

30.茶叶中（B）等活性物质可以使血管保持弹性，还能消除动脉血管痉挛，防止血管破裂。

A.咖啡碱　　B.茶多酚　　C.微量元素　　D.鞣酸

31.下列做法中，（D）项不能降低食品污染的风险。

A.挑选　　B.清洗　　C.消毒　　D.用纸擦

32.为避免食物交叉污染，下列做法中（C）项是正确的。

A.直接入口食物、待加工食物和原料三者可以混放

B.厨师加工生食后可直接接触熟食

C.食品不得与有毒物和不洁物混放

D.生、熟食物可以放在一起

33.对于孕早期妇女，下列饮食行为中（A）项是错误的。

A.多食多餐

B.保证摄入足量富含碳水化合物的食物

C.多摄入富含叶酸的食物并补充叶酸

D.膳食清淡、适口

34.对于孕中期、孕末期妇女，下列说法中（D）项不准确。

A.适量增加鱼、禽、蛋、瘦肉、海产品的摄入量

B.适量增加奶类的摄入

C.常吃含铁丰富的食物

D.维持体重的持续增长

35.为满足乳母对蛋白质的需要，《中国居民营养素参考摄入量》建议，乳母每日应增加摄入蛋白质（B）g。

A.15　　B.20　　C.25　　D.30

36.对于母乳的特点，下列说法中（C）项不准确。

A.母乳中的蛋白质最适合婴儿的生长发育

B.母乳中的脂肪丰富，且含有丰富的脂肪酶，可帮助消化脂肪

C.母乳中维生素的含量不易受乳母营养状况的影响

D.母乳含许多免疫活性物质

37.母乳喂养有益于母婴健康，下列说法不正确的是（B）。

A.母乳喂养可降低婴儿患感染性疾病的风险

B.母乳喂养不会降低成年期非感染性疾病及慢性疾病的风险

C.母乳喂养有利于预防儿童期过敏性疾病的发生

D.母乳喂养可降低乳母患乳腺癌的风险

38.植物油是人体所需（C）的主要来源。

A.维生素 A　B.维生素 D　C.维生素 E　D.维生素 K

39.产妇尽早开奶可减少婴儿某些疾病的发生，但不包括（D）。

A.生理性黄疸　B.生理性体重下降　C.低血糖　D.儿童期肥胖

40.正常母乳喂养婴儿时，每日应补充维生素 D（C）IU。

A.200~400　　B.400~600　　C. 400~800　　D. 600~800

41.对于采取混合喂养方式的婴儿，下列说法中（C）项不正确。

A.尽量保持母乳的分泌

B.定时喂奶

C.挤出的奶装在消毒好的瓶子里密封，放入冰箱保存可使用数天

D.母乳不足部分可添加适量婴儿配方食品

42. 对于采取人工喂养方式的婴儿，下列说法中（C）项不正确。

A.为婴儿选择合适的奶瓶

B.奶的温度要适宜

C.每次喂奶时间应当在 30 分钟以上

D.两次喂哺间隔一般在 3~4 小时

43.世界卫生组织提倡，在对婴儿添加辅食的同时，应继续母乳喂养到（C）岁以上。

A.1　　B.1.5　　C.2　　D.3

44.给婴儿添加动物性辅食时，下列顺序中（B）项是最理想的。

A.蛋黄泥、鱼泥、肉末、全蛋

B.蛋黄泥、鱼泥、全蛋、肉末

C.鱼泥、蛋黄泥、全蛋、肉末

D.鱼泥、蛋黄泥、肉末、全蛋

45.对于 1~3 岁的幼儿，每日应喂给不少于相当于（D）ml 液态奶的幼儿配方奶粉。

A.200　　B.250　　C.300　　D.350

46.如果幼儿不能摄入适量奶制品，可用（C）g 左右鸡蛋经适当加工来代替补充蛋白质和钙质。

A.50　　B.75　　C.100　　D.150

47.父母应定期检测 1~3 岁幼儿的生长发育状况，建议时间间隔为（B）。

A. 1~2 个月　　B. 2~3 个月　　C. 3~4 个月　　D. 4~5 个月

48.学龄前儿童钙的适宜摄入量为（B）mg/d。

A.600　　B.800　　C.1000　　D.1200

49.接受一定量的紫外线照射，有利于体内（D）的合成，保证骨骼的健康发育。

A.维生素 A　　B.维生素 B　　C.维生素 C　　D.维生素 D

50.为了促进心理健康并保持健康体重，儿童青少年最好每天进行至少（D）分钟的运动。

A.30　　B.40　　C.50　　D.60

51.与成年人健康有关的运动形式不包括（C）。

A.有氧耐力运动　　B.肌肉力量训练　　C.无氧运动

D.关节柔韧性练习

52.体育锻炼的活动量不能用（B）来表达。

A.运动持续的时间　　B.运动的类型　　C.运动的强度

D.运动的频度

53.老年人吃粗粮的好处不包括（A）。

A.可以获得更多的淀粉

B.可以获得丰富的 B 族维生素和矿物质

C.有效调节血糖

D.防治心血管疾病

54.中国老年人膳食指南建议老年人每天最好能吃到（A）g 粗粮或全谷类食物。

A.100　　B.150　　C.250　　D.400

55.矿物质（C）是老人维持和调节正常免疫功能所必需。

A.钙　　B.铁　　C.锌　　D.钠

56. 矿物质（D）可提高机体抗氧化能力，与延缓衰老有关。

A.钙　　B.铁　　C.镁　　D.硒

57.适量的微量元素（B）可使胰岛素充分发挥作用，并使低密度脂蛋白水平降低，高密度脂蛋白水平升高。

A.锌　　B.铬　　C.硒　　D.铜

58.预防老年人营养不良和体重不足的做法不包括（B）。

A.保证充足的食物摄入，提高膳食质量

B.严格遵循三餐进食

C.适当服用营养素补充剂

D.定期称量体重，监测营养状况

59.在选择蔬菜时，下列做法中（C）项是错误的。

A.最好选择新鲜、应季的蔬菜

B.尽量选择多种蔬菜

C.特别注意选择浅色蔬菜

D.尤其要少选含盐较多的腌菜和酱菜

60.中国居民平衡膳食宝塔中建议每人每天吃（A）g 蛋类。

A.25~50　　B.30~50　　C.50~75　　D.75~100

（二）多选题（20 题）

1.大豆包括（ABC）。

A.黄豆　　B.黑豆　　C.青豆　　D.红豆

2.合理烹调蔬菜的正确方法包括（ABCD）。

A.先洗后切　B.切后即炒　　C.急火快炒　　D. 开汤下菜

3.下面动、植物性食物中含有天然毒素的有（ABCD）。

A.河豚鱼　　B.鲜黄花菜　　C.发芽马铃薯　　D.四季豆

4.脂溶性维生素包括（AD）。

A.维生素 A　　B.维生素 B　　C.维生素 C　　D.维生素 D

5.果蔬汁饮料可以补充（BCD）。

A.脂溶性维生素　B.水溶性维生素　C.矿物质　D.膳食纤维

6.禁忌饮酒的人群包括（ABCD）。

A.儿童和少年　　B.准备怀孕的妇女　　C.血尿酸过高的人

D.乳母

7.过量饮酒可以增加哪些疾病（ABCD）的危险。

A.脂肪肝　　B.中风　　C.乳腺癌　　D.骨质疏松症

8. 储藏粮食、干果类食品的基本条件是（ACD）。

A.低温　　B.潮湿　　C.通风　　D.避光

9.下列哪些食物（ABD）富含叶酸。

A.动物肝脏　B.深绿色蔬菜　　C.牛奶　　D.豆类

10.含铁丰富的食物包括（BCD）。

A.大白菜　　B.动物肝脏　　C.黑木耳　　D.红枣

11.母乳中的（BCD）含量较多，为婴儿大脑及视网膜发育所必需。

A.乳糖　　B.牛磺酸　　C.花生四烯酸　　D.二十二碳六烯酸

12.给婴儿添加辅食的理由是（ABCD）。

A.补充母乳中营养素的不足

B.增强消化机能

C.促进神经系统的发育

D.培养良好的饮食习惯

13. 给婴儿添加辅食的原则是（ABCD）。

A.从一种到多种、由少量到多量

B.从稀到稠、从细到粗

C.不要强迫进食

D.单独制作

14.制备婴儿食品时应尽可能做到（AC）。

A.少糖　　B.低盐　　C.少加食用油　　D.不限调味品

15.有氧运动锻炼方式包括（ACD）。

A.慢跑　　B.跳远　　C.游泳　　D.爬山

16.纯能量食品包括（ABCD）。

A.淀粉　　B.食用油　　C.白糖　　D.酒类

17.对于食用油组成成分的表述，下列说法中（ACD）项是正确的。

A.玉米油富含亚油酸

B.橄榄油富含 α-亚麻酸

C.大豆油富含亚油酸和 α-亚麻酸

D.菜籽油中含有较多不利于健康的芥酸

18.多不饱和脂肪酸包括（BCD）。

A.油酸　　B.亚油酸　　C. DHA　　D.EPA

19.关于谷类食物的认知错误是（ABC）。

A.大米、面粉越白越好

B.吃碳水化合物容易发胖

C.主食吃得越少越好

D.糙米和全麦粉营养价值比较高

20.蔬菜和水果是（AB D）的重要来源。

A.维生素　　B.矿物质　　C. 碳水化合物　　D. 膳食纤维

（三）判断题（10 题）

1.蔬菜与水果可以相互替换。（×）

2.加工的水果制品可以替代新鲜水果。（×）

3.深色蔬菜的营养价值一般优于浅色蔬菜。（√）

4.刚挤出来的牛奶可以直接饮用。（×）

5.喝豆浆必须煮熟，不然大豆中的抗营养因子可能引起中毒。（√）

6.零食提供的能量和营养素是全天膳食营养摄入的组成部分，在评估能量和营养素摄入量时应计算在内，不可忽视。（√）

7.冷藏温度不仅适用于短期贮藏食物，还适用于长期贮藏。（×）

8.充气罐装食品在高原低气压地区也可能会出现“胖听”，属正常现象。（√）

9.在购买银耳时，应首选洁白色的银耳。（×）

10.育龄妇女至少应在孕前 3 个月开始补充叶酸制剂。（√）

（四）填空题（10 题）

1.每 1g 碳水化合物或蛋白质在体内可产生约____17____kJ 的能量。

2.我国健康成年人的体质指数（BMI）应当在 ____18.5－23.9____之间。

3.蛋黄所含有的____卵磷脂____具有降低血胆固醇的效果。

4.中国居民膳食指南建议成年人每天进行累计相当于步行 ____6000____步以上的身体活动，如果身体条件允许，最好进行____30____分钟的____中等____强度的运动。

5.通常情况下，早餐提供的能量应占全天总能量的____30____%，午餐应占____40____%，晚餐应占____30____%，但可根据职业、劳动强度和生活习惯进行适当调整。

6.新生儿体重并非越大越好，因此认为，____孕妇体重____是反映孕期营养状况的重要指标。

全民健康生活方式行动核心信息

（一）单选题（51 题）

1.一般成年人应保持每天适量的谷类食物摄入，每天摄入（B）为宜。

A.100 克-250 克　B.250 克-400 克

C.350 克-500 克　D.400 克-550 克

2.粗粮、杂粮和全谷类食物每天最好能吃（C）。

A.10 克-25 克　B.25 克-40 克　C. 50 克-100 克　D.100 克-150 克

3.（D）已被公认为是最佳的防癌食物，能够降低冠心病和 2 型糖尿病的发病风险。

A.谷类　B.薯类　C.豆类　D.水果

4. 控制烹调用油，每人每天烹调用油摄入量不宜超过(B)。

A. 15 克 B. 25 克 C.50 克　D.55 克

5. 18 岁以上成年人每周进行至少（C）中等强度有氧运动。

A.60 分钟　B.100 分钟　C. 150 分钟　D. 180 分钟

6. 青少年和 5-17 岁儿童应每天进行至少累计（B）分钟中等到较高强度身体活动或运动。

A.30　B.60　C.90　D.120

7.关于运动下列说法错误的是（D）

A.运动前进行热身活动，运动后进行整理活动。

B.尽量避开日间高温、寒冷，特别是寒冷有风的时间运动。

C.不要在饥饿或饱餐后马上运动。

D.身体活动量的调整应循序渐进，逐渐增加活动量，如每天增加一定的活动量。

8.二手烟中含多种有害物质，能使非吸烟者的冠心病风险增加（C）。

A.10-15%　B. 15-20%　C. 25-30%　D.35-40%

9. 与非吸烟者相比，吸烟男性患肺癌的风险高（ B ）倍。

A. 15　B. 23　C. 33　D. 40

10. 与非吸烟者相比，吸烟女性患肺癌的风险高（C）倍

A. 8　B.10　C.13　D. 23

11. 即使短暂接触二手烟，也会导致某些损伤，下列说法错误的是（C）

A.导致上呼吸道损伤　　B.激发哮喘频繁发作

C.降低血液粘稠度　　D. 伤害血管内膜，引起冠状动脉供血不足

12. 成年男性一天饮用酒的酒精量不超过（）克，相当于啤酒（）毫升，或38度的白酒（B）克。

A.15、450、45　B.25、750、75　C. 30、900、90

13.某男，30岁，体重指数（BMI）为26.3，对他体重的评价为（A）

A.超重　B.体重过低　C.适宜体重　D.肥胖

14.判断成年人中心型肥胖的标准是男性腰围≥(C)厘米，女性腰围≥(　)厘米。

A.80，75　B. 82，75　C.85，80　D.85，90

15. 关于成人肥胖的预防下列哪项是不正确的？（B）

A.合理饮食　　B. 老年人应特别注意减轻体重

C.适量运动　　D.进行经常性体重、腰围等自我监测

16.（A）是减重最重要的基础治疗？

A.控制饮食，减少摄入的总能量　　B.适量运动　　C. 过度节食

17. 以减肥为目的的运动时间应比一般健身长，每天应累计活动30-60分钟以上，每次活动时间最好不少于（B）分钟？

A. 5　B10.　C.15　D.20

18. 20岁以上的成年人至少每（D）年测量一次空腹血脂？

A.1　B.2　C.3　D.5

19. 对于缺血性心血管病及其高危人群，应每（C）个月测定一次血脂？

A.1-2　B.2-3　C.3-6　D.6-9

20. 高血脂患者应积极控制血脂，下列行为不正确的是（B）？

A.减轻体重　B.少吃不饱和脂肪酸和胆固醇含量高的食物

C.适量运动　D.戒烟限酒

21. 对糖尿病患者而言，（B）是所有治疗的基础，是任何阶段预防和控制糖尿病必不可少的措施。

A.体育锻炼　B. 饮食治疗　C.戒烟限酒　D. 保持良好的心情

22.关于糖尿病患者下列说法不正确的是（D）

A.糖尿病患者应首先控制饮食

B.长期血糖控制不佳的糖尿病患者，可伴发各种器官能不全或衰竭

C.加强体育锻炼

D. 除了遗传因素，身体活动减少及（或）能量摄入增多而导致的肥胖是 1 型糖尿病患者中最常见的危险因素

23. 糖尿病患者应进行自我血糖监测，下列说法不正确的是（C）

A.注射胰岛素或使用促胰岛素分泌剂的患者应每日监测血糖 1～4 次。

B.1 型糖尿病患者应每日至少监测血糖 3～4 次。

C.生病时或剧烈运动之前应减少监测次数。

D. 血糖控制良好或稳定的患者应每周监测 1～2 天。

24.下列是糖尿病急性并发症的是（D）

A.冠心病　B.糖尿病肾病　C.糖尿病视网膜病　D.酮症酸中毒

25. 糖尿病患者应预防糖尿病并发症，下列做法不正确的是（C）？

A.每天要检查双脚，是否有伤口、水泡、红斑和肿胀

B.每天刷牙，以避免口腔、牙齿和牙龈问题

C. 每月做两次糖化血红蛋白

D.戒烟

26. 脑卒中的危险因素较多，其中（B）是导致脑卒中最重要的、可改变的危险因素。

A.糖尿病　B.高血压　C.血脂异常　D.肥胖

27. 脑卒中发病后（A）个月内是患者功能康复的关键时期，应积极开展功能康复。

A.6　B.8　C.10　D.12

28. 癌症是可以预防的，下列说法不正确的是（B）

A.要从改变不健康生活方式做起

B.有关病毒和细菌等感染与癌症无关

C.远离烟草可使您远离多种癌症

D.健康的饮食可使您远离多种癌症

29. 不同的癌症预防控制的侧重点和措施不同，预防肺癌的主要措施不包括（C）

A.控烟 B.改善居室通风条件 C. 低盐饮食　D.避免吸二手烟。

30. 不同的癌症预防控制的侧重点和措施不同，预防食管癌的主要措施不包括（A）

A.进食低脂肪食物　B.不吃发霉变质的食物

C.避免进食过快、过热、过粗或具有强烈刺激性的食物

D.注意口腔卫生

31.全民健康生活方式日是哪一天？（C）

A.4 月 7 日　　B.9 月 20 日　　C. 9 月 1 日　　D. 10 月 8 日

32. 关于保持口腔健康的做法不正确的是（C）

A.做到每天至少刷牙两次，晚上睡前刷牙更重要

B.做到“一人一刷一口杯”，避免交互感染

C.提倡使用保健牙刷，每 6 个月更换一次牙刷

D.使用正确的方法刷牙，正确的刷牙方法能有效清除龈沟内牙菌斑

33. 下列哪种膳食营养素不是以新鲜水果为重要来源（B）？

A.维生素　B.水　C.矿物质　D.膳食纤维

34.关于吃新鲜水果的说法错误的是（B）

A.吃新鲜卫生的水果

B.在鲜果供应不足时可选择一些含糖量高的纯果汁或干果制品

C.成年人为了控制体重，可以在餐前吃水果

D. 选择应季成熟的水果

35.关于就餐习惯下列说法不正确的是（C）？

A.三餐定时定量

B.进餐时细嚼慢咽，不宜狼吞虎咽，不宜饥一顿饱一顿

C.早餐吃好，午餐吃饱，晚餐不吃

D.零食作为一日三餐之外的营养补充，可以合理选用，但不能代替正餐

36.关于吃新鲜蔬菜下列说法错误的是（D）？

A. 每天尽量选择多种蔬菜搭配食用

B. 尽量选择新鲜和应季蔬菜

C. 多摄入深色蔬菜，使深色蔬菜占蔬菜量的一半

D. 吃芋头、土豆等含淀粉较多的蔬菜时，不能减少主食

37.在温和气候下，轻体力劳动的成年人每日最少饮水（C）ml？

A.500　　B.1000　　C.1200　　D.2000

38.关于饮水的习惯下列说法不正确的是（A）

A.饮水应少量多次，每次 1 杯，在 10 分钟内喝完

B.养成主动喝水的习惯，不要感到口渴时再喝

C.饮水最好选择白开水，少喝含糖饮料

D.在晨起空腹、睡前 2 小时可喝一杯温开水

39.健康生活方式指导员进行合理饮食指导时可以不携带的指导工具是（C）

A.宣传折页　B.限盐勺　C. 计步器　D.控油壶

40.关于全国高血压日、世界卫生日、联合国糖尿病日、世界无烟日的时间排列正确的是（C）

A. 10 月 8 日、4 月 7 日、5 月 31 日、11 月 14 日

B. 5 月 31 日、4 月 7 日、10 月 8 日、11 月 14 日

C. 10 月 8 日、4 月 7 日、11 月 14 日、5 月 31 日

D. 4 月 7 日、10 月 8 日、11 月 14 日、5 月 31 日

41. 吸烟者戒烟 1 年后患（D）的风险即降低一半。

A.喉癌　B 食管癌　C 肺癌　D 冠心病

42.关于戒烟，下列说法不正确的是（C）

A.尽早戒烟　B.向亲朋好友宣告戒烟，寻求周围人的帮助和支持

C. 不能克服烟瘾时，可以少抽一点

D. 寻求戒烟门诊的咨询和帮助

43、关于饮酒行为不正确的是（B）

A.儿童少年应忌酒

B. 如要饮酒也尽量少喝，最好是饮用高度酒

C.血尿酸过高的人不宜大量喝啤酒，以减少痛风症发作的危险

D.忌空腹饮酒

44. 肥胖是某些疾病的独立危险因素，不包括（D）

A.糖尿病 B.高血压 C.冠心病 D.胃癌

45. 应该多吃大豆及其制品，每天摄入（B）克大豆或其制品为宜。

A. 20 B. 40 C.60 D.80

46. 哪些人适合饮用脱脂奶和低脂奶？（A）

A. 儿童 B.脂性腹泻患者 C.孕妇 D.青少年

47.下列哪些说法不属于合理饮食（C）

A.每天选择食物品种越多越好

B.每天保证足量的谷类摄入，粗细搭配

C. 饭店提供的饮食丰富，应多在外就餐

D. 每天坚持饮奶 300 克或相当量的奶制品

48. 健康的烹调方法，不包括（C）

A.蒸 B.煮 C.煎 D.水滑熘

49.脑卒中俗称“脑中风”，下列哪项不是该病的特点(B)

A.高发病率 B.低死亡率 C.高致残率 D.高复发率

50.按照同类互换、多种多样的原则调配一日三餐，如果由于条件所限无法采用同类互换时，也可以暂用（D）代替乳类、肉类?

A.蛋类　B.坚果类　C.鱼类　D.豆类

51、健康山东行动任务目标中提出慢病防治工作目标中，高血压、糖尿病知晓率为? （B）

A.45%

B.50%

C.60%

D.75%

52、国家疾病预防控制局、爱卫办、中国疾病预防中心发起的健康生活方式主题是（A）

A.和谐我生活，健康中国人

B.全民健康

C.健康生活每一天

D.快乐中国人

53、健康“一二一”指的是（B）

A.一起运动、甩开两腿、健康一生

B.每日一万步、吃动两平衡、健康一辈子

C.一种好的饮食习惯、两种合理运动方式、健康一辈子

（二）多选题（19 题）

1.下列哪些属于合理饮食的健康行为？（ABC）

A.每天保证谷类及薯类等五大类食物都能吃到。

B.按照同类互换、多种多样的原则调配一日三餐。

C.食物选择时也应考虑自身的身体状况。

D.不能暂用豆类代替乳类、肉类。

2.以植物性食物为主的膳食可以预防哪些疾病？（ABD）

A.心脑血管疾病　B.糖尿病　C. 肠道感染 D.癌症

3.下列哪些做法属于适量运动？（ACD）

A. 日常生活少静多动　　B.身体好时多做剧烈运动

C.养成规律运动的习惯　D. 主动进行关节柔韧性活动

4. 关于儿童肥胖的预防下列说法正确的是（ABCD）

A.孕妇在妊娠后期要适当减少摄入脂肪类食物防止胎儿体重增加过重

B.父母肥胖者应定期监测儿童体重以免儿童发生肥胖

C.家长要克服“肥胖是喂养得法越胖越健康”的旧观念

D.适量运动

5. 下列关于超重肥胖者减重的说法正确的是（AC）

A.应长期坚持减重计划　　B. 每天膳食中的能量比原来减少约 1/5

C.减重速度控制在每周降低体重 0.5 千克，使体重逐渐缓慢地降低至目标水平

D. 限制和减少蛋白质摄入，避免吃过多零食，增加新鲜蔬菜和水果在膳食中的比重

6. 以下哪些人群为血脂检查的重点对象（ABCD ）

A.已有冠心病、脑血管病或周围动脉粥样硬化病者

B.高血压、糖尿病、肥胖、吸烟者

C.有冠心病或动脉粥样硬化病家族史者

D.有皮肤黄色瘤者

7.高血压对健康危害严重，应定期测量血压，早期发现高血压，下列行为正确的是（ABC）

A. 正常成年人至少每两年测量一次血压

B. 35 岁以上成人提倡每年第一次去医院就诊时测量血压

C. 高血压易患人群每六个月测量一次血压

D. 测压前至少休息 3 分钟，取坐位，保持安静、不讲话、肢体放松

8. 以下哪些人群容易患高血压？（ABC）

A.血压高值（收缩压 130-139mmHg 和/或舒张压 85-89mmHg）

B.超重或肥胖

C.有高血压家族史（一、二级亲属患高血压）

D.年龄≥50 岁

9.高血压患者应通过改善生活方式积极控制血压，下列哪些生活方式是正确的？（ABCD）

A.高血压患者应当控制食盐摄入量，适当增加钾的摄入

B.增加膳食中钙的摄入

C.适量运动

D.调整心态，保持心情轻松愉快，避免情绪过于激动

10. 糖尿病高危人群应采取哪些健康生活方式预防糖尿病发生？（ABCD）

A.合理饮食，控制每日总能量摄入

B.适量运动，每周中等强度运动达 150 分钟或更多

C.保持健康体重，BMI 控制在 24 以下

D.戒烟

11. 糖尿病患者的运动治疗下列说法正确的是（ACD）

A.应在制定运动计划之前进行医学检查

B.自己制定运动计划，加大运动强度，注意安全

C.应随身携带糖果或巧克力，预防低血糖发生

D.尽量结伴运动，并且随身携带写有自己病情、要求急救及联系人等的患者卡片，以备急用

12. 预防和控制各种危险因素，防止心血管疾病的发生，下列说法正确的是（ABCD）

A.预防和控制高血糖

B.养成合理膳食习惯，少吃高能量、高脂肪、高盐食物，多吃新鲜蔬菜和水果

C.戒烟限酒

D.适度运动，避免过度劳累

13. 健康的饮食可使您远离多种癌症，下列做法正确的有（BCD）

A.经常使用营养补充剂满足营养需要

B.少吃熏、腌、泡、炸食品

C.少吃过烫、过咸、过硬食物

D.不食用发霉的谷类和豆类

14. 下列哪项是世界卫生组织提出的癌症早期征兆？（ABCD）

A.发现硬结或硬变，例如乳房、皮肤等

B.持续性消化不正常、声音嘶哑、干咳及吞咽困难

C.鼻、耳、膀胱或肠道不明原因的出血，月经期外出血

D.不愈的伤口，不消的肿胀

15.关于龋齿的预防下列说法正确的是（BCD）

A. 少吃纤维性食物，有利于牙齿的自洁作用，增强咀嚼功能

B. 乳牙萌出之后，不要让幼儿长时间含着装有甜奶或甜饮料的奶瓶，尤其不能含奶瓶睡觉

C. 尽量少吃含糖量高的食物，少喝碳酸饮料，喝完要用清水漱口

D. 母乳喂养可以降低患龋病的危险性

16.关于窝沟封闭下列说法正确的是（ABD）

A.窝沟封闭是用高分子材料把牙齿的窝沟填平，使牙面变得光滑易清洁，细菌不易存留，达到预防窝沟龋的作用

B.当第一恒磨牙萌出后，主动到医院进行窝沟封闭

C.窝沟封闭后有防龋作用，所有适龄儿童都应做

D.在进行定期口腔检查时，如果发现封闭剂脱落应重新封闭

17.关于牙周病的预防下列说法正确的是（ABCD）

A.提倡每年洁牙（洗牙）一次

B.吸烟有害牙周健康，应尽早戒除吸烟

C.出现牙龈出血、牙龈肿胀、食物嵌塞等症状应及时到医院诊治

D. 使用设计合理的牙刷并采用正确的刷牙方法

18. 日常生活应少静多动，下列做法合理的是（ACD）

A.承担家务劳动，如烹调、洗衣、打扫卫生、照料绿植和宠物等

B.选择乘坐公共汽车为主要的交通工具

C.乘坐公共交通工具时，提前 1-2 站下车或步行一定距离

D.尽量减少坐或躺着看电视、阅读和使用电脑等静态活动

19.关于控油的做法正确的是（ACD）

A.使用控油壶，保持家庭定量用油，控制总量

B.食用一种植物油

C.尽量不用动物性脂肪炒菜做饭

D.少吃油炸食品，如炸鸡腿、炸薯条、炸鸡翅、油条油饼等

20. 下列哪项属于糖尿病高危人群（ABCD）

A. 年龄≥45 岁

B.BMI≥24kg/m^2

C.父母或兄弟姐妹有糖尿病

D.在怀孕时有糖尿病，或至少生过一个出生体重 4 千克以上的婴儿

（三）判断题（10 题）

1.建议成人每天吃新鲜蔬菜 300 克-500 克，最好全是深色蔬菜。（╳）

2.成人每天吃新鲜水果 200 克-400 克（√）。

3. 戒烟越早越好，吸烟的老年人就无所谓了。（╳）

4. 测量腰围时，用最小刻度为 1 厘米的软尺放在右侧腋中线胯骨上缘与第十二肋骨下缘连线的中点，沿水平方向，绕腹部一周，紧贴而不压迫皮肤，在正常呼气末测量腰围的长度。（╳）

5. 适量活动则可加强心血管系统的功能，改善血压和血脂，改善胰岛素的敏感性，提高血糖的控制效果。（√）

6. 每天早晚两次刷牙，早晨刷牙更重要。（╳）

7. “六龄牙”是萌出时间最早的恒磨牙，其咀嚼功能最强大。（√）

8. 积极的身体活动对健康具有诸多益处，但不包括减少过早死亡的危险。（╳）

9. 肌肉和关节功能活动可以分为两类，一类为针对基本运动功能的练习，另一类为结合日常生活活动所设计的功能练习。（√）

10. 与不吸烟者相比，吸烟者死于慢性阻塞性肺病的风险高 12 至 13 倍。（√）

（四）填空题（10 题）

1. 食物可分为五大类：谷类及薯类；动物性食物；奶类、豆类和坚果；蔬菜、水果和菌藻类；油脂等纯能量食物。

2. 身体活动可包括家务、交通、工作和闲暇时间活动四个方面。

3. 对于烟草制品的健康行为有不吸烟、不敬烟、不送烟、吸烟者尽早戒烟。

4. 被动吸烟又称吸二手烟，是指不吸烟者吸入吸烟者呼出的烟雾。

5. 某女身高 168 厘米，体重 78 公斤，她的体重指数为 $78/1.68^2$（列出计算式）。

6. 脂肪主要在腹壁和腹腔内蓄积过多的，称为中心型肥胖。

7. 超重及肥胖者应通过控制饮食和积极运动控制体重。

8. 饮食治疗和改善生活方式是血脂异常治疗的基础措施，有效控制血脂可以有效预防并减少心脑血管事件的发生。

9. 糖尿病的急性和慢性并发症是导致糖尿病患者死亡的主要原因。

10. 健康生活方式的四大基石是合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平

衡。

全民健康生活方式行动健康支持性环境建设

（一）单选题

1.健康社区建设总分为100分，考核合格标准不低于(B)分

A.90　B.80　C.60　D.70

2.健康社区环境建设中要求有促进身体活动的专门场地且活动设施在(A)种以上

A.3　B.5　C.4　D.6

3.健康学校要求（B）至少有一名健康生活方式指导员，由老师或学生担任，每月开展健康生活方式宣传与指导活动至少1次

A.每个学校　B.每个年级　C.每个班级

4. 健康学校要求学生每学期上健康教育课至少达到（A）学时

A.2　B.3　C.4　D.6

5. 健康学校要求学生每天在校体育活动时间达到教育部规定的不低于（A）小时的要求

A.1　B.0.5　C.2　D.1.5

6.健康一条街长度不少于(B)米

A.100　B.150　C.300　D.500

7. 健康主题公园要有健身区，配有供居民锻炼的器材，不少于（D）种

A.2　B.3　C.4　D.5

8. 健康食堂中厨师应能够制作至少（B）种低盐少油菜品

A.3　　B.5　　C.4　　D.6

9、全民健康生活方式行动健康支持性环境共（C）类

A.8　　B.7　　C.9　　D.5

9.健康社区每年开展（D）种以上居民广泛参与的健康生活方式活动，如知识竞赛、健康膳食设计比赛、健身比赛、健康家庭评选等

A.5　　B.7　　C.9　　D.3

10.健康学校每年在全国学生营养日、全民健康生活方式日、全民健身日、全国爱牙日、世界无烟日、全国高血压日等宣传日组织开展全民健康生活方式宣传活动，每年不少于（B）次

A.5　　B.3　　C.9　　D.7

11.健康餐厅/酒店有（C）名专职或兼职营养配餐人员，负责营养配餐和管理，科学指导餐厅采购、配料和加工，帮助顾客正确选餐。

A.3　　B.5　　C.1-2　D.4

12.根据全民健康生活方式国家行动办要求，（A）各省（自治区、直辖市）要组织将建设和评估工作情况进行总结，通过全民健康生活方式行动工作信息管理系统上报国家行动办公室

A. 每年 6 月底和 12 月底　　B. 每个月　　C.每 2 个月　　D.每 3 个月

（二）多选题

1. 下列对健康社区要求每年开展活动描述正确的有哪些（ABCDE）

A.开展 3 种以上居民广泛参与的健康生活方式活动

B.每户居民发放 1 种以上健康生活方式宣传材料或工具

C.开展 4 次以上健康生活方式相关知识讲座，每次参加讲座人数不少于 50 人

D.利用固定宣传栏或橱窗开展健康生活方式知识宣传，宣传内容每年至少更换 6 次

E.在全民健康生活方式日、全国高血压日、联合国糖尿病日等主题宣传日组织宣传活动，每年至少 3 次

2. 下列哪些是健康单位环境建设基本标准（ABCD）

A.单位为无烟单位

B.设立固定的宣传栏、板报、橱窗等张贴健康生活方式宣传材料，每年至少更换 4 次

C.为单位职工提供免费测量血压和称体重的场所和设施

D.在适宜场所（如电梯口，楼梯转角处）设置健康小贴士，倡导健康生活方式

E.通过摆放体重计、BMI 尺、食物模型、膳食平衡宝塔等方式，指导职工合理膳食、吃动平衡

3.健康餐厅/酒店基本条件包括（ACD）

A.餐厅/酒店要取得《餐饮服务许可证》，并且达到食品安全监督量化分级管理等级 B 级以上，有效执行《餐饮服务食品安全监督管理办法》的管理规定

B. 餐厅/酒店为无烟餐厅/酒店

C.在过去 2 年内，不曾被工商局或卫生监督所处罚过

D.所有直接接触食品的人员（包括厨师和服务员）须持有有效健康证明

4.健康餐厅/酒店点餐服务需包括哪些内容（ABCD）

A.菜谱标示菜谱能量，有条件的餐厅可标注各类营养成分。

B.餐厅/酒店服务人员能主动介绍菜品营养特点，引导消费者总量控制，多吃蔬菜，适量饮酒，少吃油脂含量高的食物。

C.把新鲜水果、奶类和饮用水作为餐厅供应的一部分，菜单上有低盐少油菜品。

D.餐厅/酒店可以根据顾客的需求改变菜肴的含盐量和含油量，在餐厅或菜单标明提供此项服务，并且服务人员在点餐时向顾客说明。

E.控制膳食中油盐用量，记录每月油、盐的购买量和使用量以及每日用餐人数，计算每人油盐的摄入量，控制每份菜肴的油、盐用量，并逐步减少，争取达到食用油推荐量（25-30 克/人.天）、食盐推荐量（5 克/人.天）的标准。

5. 健康步道两侧每隔一段距离应标有步行的米数和步数，并配有倡导健康生活方式的标识，包括（ABCD）等健康知识

A.合理膳食　B. 戒烟限酒　C. 适量运动　D.心理平衡

6.健康单位是指适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的（ABC）

A. 政府机关　B. 企事业单位　C.实体社会组织

7.设置健康步道的道路应当（ABCD）

A.位置便利　B.环境优美　C.路面整洁安全　D.无车辆行驶，

8.健康主题公园设置原则（ABCD）

A.位置便利　　B.环境优美　　C.人员流动量大　　D.免费开放

9.健康小屋（健康加油站）设置原则（ABCD）

A.位置便利 标题醒目　　B.有相对独立的开放空间　C.设备操作简单　　D.适宜自我检测

（三）判断题

1. 健康主题公园内至少设置一处健康加油站。（╳）

2.健康饮食一条街内健康餐厅/酒店数量不少于 5 家。（╳）

3.健康学校以班级为单位健康教育课程开课率达到 50%，学生每学期上健康教育课至少达到 1 学时。内容包括健康生活方式、常见病、传染病和慢性病防控等相关内容。（╳）

4.餐厅/酒店管理员、厨师、服务人员每半年累计接受 2 小时以上合理膳食知识培训。新进人员须先接受合理膳食知识培训，考核合格后方可上岗。（✓）

5.健康餐厅/酒店的厨师应掌握制作低盐少油菜肴技能，能够制作低盐少油菜品至少 5 种。（✓）

6.健康一条街长度不少于 300 米。设有健康一条街标志，有相关特色的介绍。（╳）

7.所在县级全民健康生活方式行动办公室在收到申请的三个月内对开展健康支持性环境建设工作的机构提供一次工作培训，并在建设过程中提供技术指导。（╳）

（四）填空题

1. 全民健康生活方式行动健康支持性环境包括健康社区、健康单位、健康学校、健康食堂、健康餐厅/酒店、健康步道、健康小屋（健康加油站）、

健康一条街和健康主题公园共 9 类。

2. 健康社区适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的社区，其中社区指村或居委会。

3.健康步道设置要有明显的指示标志，标有起始点和终点，宽度不小于 1 米，长度不小于 300 米。

4.健康加油站必备测量工具，包括身高、体重、腰围、血压、体重指数（BMI）等测量工具和设备。

5.对考核评估合格的健康支持性环境，县级全民健康生活方式行动办公室进行督导检查每年至少 2 次，市级、省级和国家全民健康生活方式行动办公室每年进行 1 次抽查。

6.健康步道适用于在社区或公共场所设置的，具有一定长度，含有健康元素，可供居民在健身活动过程中获取健康相关知识和技能的步行道路。

7.健康社区内应有健康生活方式指导员至少 5 人，健康生活方式指导员开展健康生活方式宣传和指导活动每月至少 1 次。

8.健康单位至少每 2 年为职工进行 1 次健康体检，掌握职工基本健康状况和生活方式基本情况，能根据体检结果对职工进行有针对性的健康指导。

9.健康小屋（健康加油站）适用于提供自助健康检测服务，普及健康知识，促进慢性病的早期发现，引导大众养成自我管理健康意识的场所。

减盐防控高血压

（一）单选题

1.(B)年 3 月 11 日，山东省人民政府与卫生部签订了联合减盐防控高血压项目协议书。

A.2010 年　B.2011 年　C.2012 年　D.2009 年

2．山东省人民政府与卫生部签订了联合减盐防控高血压项目，决定于（A）年在山东省联合开展减盐防控高血压项目。

A.2011-2015 年　B.2010-2014 年　C.2010-2015 年　D.2011-2016 年

3．省部联合减盐防控高血压项目目标是 2015 年全省居民人均每日食盐摄入量降到(C)g。

A.6　B.9　C.10　D.12

4．食盐的主要成分是(B)

A.氯化钾　B.氯化钠　C.氯化镁　D.谷氨酸钠

5．食盐中与血压关系密切的主要是(D)，它是维持人体健康所必需的物质。

A.钙离子　B.钾离子　C.氯离子　D.钠离子

6．某加工食品每 100g 含钠 200mg，换算成盐，则相当于每 100g 该食品含盐(C)。

A.200mg　B.400mg　C.0.5g　D.1g

7．将以毫摩尔(mmol)计算的钠换算成以毫克(mg)计算的 NaCl，可以将以毫摩尔(mmol)计算的钠乘以(D)。

A.23　B.35.5　C.41　D.58.5

8．根据《中国居民膳食营养素参考摄入量》，正常成人每天钠需要量为(A)。

A.2200mg　B.1000mg　C.3g　D.6g

9. 酱油和面酱之所有咸味，是来自于某种物质，它就是(A)。

A．氯化钠　B．氯化钾　C．氯化铁　D．硫化锌

10. 世界卫生组织(WHO)推荐成年人每天食盐摄入量为(B)克。

A.3　B.5　C.6　D.10

11. 我国居民膳食指南（2007 版）推荐健康成人每人每天食盐摄入量不超过(C)克。

A.3　B.5　C.6　D.10

12. 目前我国居民食盐实际平均摄入量是(A)《中国居民膳食指南》的食盐建议摄入量。

A．高于　B．低于 C．等于 D．以上均不正确

13. 2011 年省部联合减盐防控高血压项目基线调查发现，我省居民标准人日平均每人每天食盐摄入量为（D）g，远高于全国的平均水平。

A.6　B.8.5　C.10.5　D.12.5

14.我国北方人盐摄入量高于南方人，高血压的患病率呈(A)的趋势。

A．北高南低　B．南低北高　C．均降低　D．以上都错

15. 有研究发现，每天少吃 3g 盐，高血压患者的收缩压和舒张压分别降低了____mmHg 和____mmHg。(A)

A．4;2.5　B．2;2.5　C．1;1.5　D．0.5;1

16. 人群研究发现，(D)与血压水平、高血压的患病率以及脑卒中危险之间呈负相关，能降低血压水平。

A．钠摄入量　B．氯摄入量　C．铁摄入量　D．钾摄入量

17. 高血压患者在补钾前应首先检查自己的(A)，以免导致排钾受限，从而引发高钾血症。

A.肾功能　　B．肺功能　　C．血常规　　D．心脏功能

18. 中国高血压防治指南（2013 年）建议：高血压和心脑血管疾病患者每天食盐摄入量应控制在(B)g。

A.2-4　　B．4-6　　C．5-7　　D．7-9

19. 盐敏感性高血压，它是高血压的一个类型，这类患者对食盐很敏感，血压随盐摄入量的增多或减少而明显升高或下降，我国盐敏感型高血压占高血压总人群的(D)%。

A.20-30　　B．30-40　　C．40-50　　D．50-60

20. 高盐饮食会导致儿童易患下列疾病(D)。

A. 心血管疾病　　B．上呼吸道感染　　C．锌缺乏症　　D．以上均是

21. 7～13 岁儿童每日食盐摄入量不应超过(C)克。

A.1　　B．3　　C．5　　D．6

22. 1～6 岁儿童每天不应超过____克，小于 1 岁的儿童每天不应超过___克。(A)

A.2 ；1　　B．1；2　　C．2；3　　D．3；2

23. 儿童减盐的社会措施（D）

A. 政府部门应利用各种方式，广泛宣传、普及减盐防控高血压的科学知识

B．实施以家庭-幼儿园-学校的食堂限盐为主的长效联动策略

C．对儿童吃的食物进行单独加工制作

D．以上均是

24. 研究表明每年逐渐减少食物中钠含量的(B)%，在味觉上的变化并不明显。

A.25　　B．10　　C．15　　D．20

25. 小明家共有3个人，3月1日买1袋食盐（500克），3月20日使用完该袋食盐，小明家每天人均粗略的食盐摄入量为(C)克。

A.12.5　　B．6.3　　C．8.3　　D．9.3

26. 2012年5月8日，卫生部等15部门联合制定、印发的《中国慢性病防治工作规划（2012-2015年）》提出，全国人均每日食盐摄入量下降到(B)克以下。

A.8　　B．9　　C．10　　D．11

27. 食用(D)在预防高血压、保护心脑血管方面有积极意义。

A.加碘盐　　B．加铁盐　　C．普通盐　　D．低钠盐

28. 某鸡翅产品的外包装营养成分表如下，如果吃200克这种鸡翅，大约相当于摄入了(D)克盐。

项目	每100克(g)	营养素参考值%（NRV%）
能量	849千焦(KJ)	10%
蛋白质	22.0克(g)	37%
脂肪	12.0克(g)	20%
碳水化合物	1.8克(g)	1%
钠	1400毫克(mg)	70%

A. 1.4　　B. 2.8　　C.3.5　　D. 7

29. 下列食品中含盐量较高的是(D)

A．腌肉　B．酱菜　　C．香肠　　D．以上都是

30. 下列食盐摄入量应低于《中国居民膳食指南》的推荐量的人群是(C)

A. 重体力劳动者　　B. 夏季户外作业者

C. 高血压患者　　D. 运动员

31.一个家庭共有 4 个成人，如使用 6 克定量盐勺，每天应使用（B ）勺食盐。

A. 2　B. 4　C.6　D. 8

32. 低钠盐，是以碘盐为原料，再添加了一定量的(A)，降低钠含量，起到预防高血压的作用。

A. 氯化钾和硫酸镁　B.氯化钙和硫酸镁 C.氯化钾和氯化钙 D.硫酸钙和硫酸镁

33. 根据《山东省 2014 年减盐防控高血压项目工作方案》要求，开发并推广使用餐饮服务单位减盐培训大纲与题库，将减盐和低盐膳食培训纳入餐饮服务单位常规培训内容，培训率达到（D)。

A.60%　B.80%　C.90%　D.100%

34. 根据《山东省 2014 年减盐防控高血压项目工作方案》要求，年内每县（市、区）至少有（B）家以上食品销售场所开展减盐相关宣传。

A.2　B.3　C.4　D.5

35. 根据《山东省 2014 年减盐防控高血压项目工作方案》要求，继续做好学校减盐宣传与教育普及工作，年内“盐与健康”学校专项主题活动覆盖辖区（C）的中小学校。

A.1/3　B.1/2　C.2/3　D.全部

36. 根据《山东省 2014 年减盐防控高血压项目工作方案》要求，积极开展院内外减盐健康教育活动，每家医疗卫生机构在当地社区至少开展(A)次以

上相关的知识讲座或健康教育活动。

A.2　B.4　C.6　D.12

37. 根据《山东省 2014 年减盐防控高血压项目工作方案》要求，创建减盐综合干预示范区，开展组合式全领域干预，年内每个国家和省级慢病综合防控示范县（市、区）要至少建设（A）个减盐综合干预示范区。

A.1　B.2　C.3　D.4

（二）多选题

1．省部联合减盐防控高血压项目的主要工作内容为:（ABD ）

A、制定项目方案及实施计划，加强调研督导，推动实施

B、开展政策研究，完善食品生产、包装、消费等相关政策及地方标准，促进减盐政策与支持性环境建设

C、开展高血压患者的临床治疗研究

D、开展减盐和防控高血压健康教育，充分利用各种传播手段，开展公益性宣传

2．食盐的主要成分氯化钠的生理作用有（ABC ）

A．维持机体渗透压　　B．调节体内水分

C．维持机体血压　　D．降低神经肌肉的兴奋性

3. 食盐的主要作用有（ABD）

A．稳定人体内环境　　B．调味

C．降低血压　　D．食品保鲜防腐

4. 除高血压外，食盐摄入量高还可能导致（ABCD）

A.超重/肥胖　B. 肾结石　C.胃癌　D.骨质疏松症

5.高盐摄入引起血压升高的可能机制是（ABCD）

A. 钠离子过多引起水钠潴留

B. 引起细胞（包括平滑肌细胞）水肿，使血管腔变窄

C. 增加血管对儿茶酚胺类缩血管因子的敏感性

D. 细胞内钠离子增加后会抑制钠-钙交换，引起血管平滑肌收缩

6. 在日常生活中，减少食用食盐的措施有（ACD）

A. 使用控盐工具　　B. 增加方便快餐食品的食用

C. 减少食用腌制品　D. 自己用新鲜食物制作菜肴

7. 下列属于我国减盐行动措施的是（ABCD）

A. 健康教育

B. 鼓励食品生产企业、餐饮业降低食品的含盐量

C. 推行食品营养标签，标明食品钠含量

D. 使用预包装食品食盐盐量分级标识

8. 下列哪些方法可以减少食盐使用量。（ABD）

A. 餐时加盐法　　B. 以鲜代盐法　　C.提前加盐法　　D. 以酸甜替代法

9.餐饮业的减盐措施主要有(ABCD)

A. 开展厨师减盐培训　　B. 建立调味品使用台账

C. 实施菜品标准化　　D.开展低盐膳食宣传

10. 习惯进食过咸食物的人群应该（ACD）

A. 自觉纠正因喜欢过咸口味而过量添加食盐和酱油的不良习惯

B. 当患有与食盐相关的疾病时再限制食盐的摄入量

C. 少加甚至不加糖和甜味剂

D．添加适量的醋

11.以下哪些人群不适合食用低钠盐（ABD ）

A．肾功能衰竭患者

B．肾上腺皮质功能减退症患者

C．慢性阻塞性肺病患者

D．长期使用保钾利尿药患者

12、2014 年减盐防控高血压项目工作的总体思路是：以“健康山东行动”为平台，围绕（ABC）三个摄盐的主要来源，引导重点行业落实减盐措施。

A．食品生产企业

B．餐饮服务单位

C．家庭厨房

D．学校食堂

13、根据《山东省 2014 年减盐防控高血压项目工作方案》要求，加强和建立（ABD）监测。

A．心脑血管急性事件报告

B．建立餐饮服务单位食盐使用量监测体系

C．建立肿瘤发病监测体系

D．建立含盐食品含盐量数据库

（三）填空题

1．食物中钠的主要来源包括___天然的钠_____和添加的钠两个部分。

2．我国居民__80___%的食盐（钠）来自于烹饪食物时放入的调味品，如食盐、酱油、豆瓣酱以及腌菜、腊肉等各种地方特产。

3. 各种动物试验均证食盐摄入量与血压水平呈 正 相关关系，而且有 剂量-反应 关系。

4. 青少年中存在着部分无症状、无明确病因而血压持续偏高者，其偏高血压和成年高血压间有密切关系，这一现象被称为青少年血压的“ 轨迹现象 ”。

5.普通啤酒瓶空盖水平装满食盐约为 6 克。

6.省部联合减盐防控高血压项目标识以 减少钠离子摄入量 为基本元素,以 螺旋图形“6” 为核心造型,形象地倡导每人每日摄入 6 克食盐,由大到小的圆圈象征着钠离子摄入量的逐步递减,由 红色 到 绿色 的渐变,进一步体现了减盐有益健康的主题,彰显了项目的任务目标。

7.低盐食品是指每 100 克或 100 毫升食品中钠的含量小于或等于 120 毫克 。

（四）判断题

1.未经加工的天然食物中均含有钠，不过多数含量很低，不足以左右膳食钠的总量。（ √ ）

2. 我国大多数居民膳食钠来自加工食品的钠所占比例相对较高。（× ）

3. 我国居民膳食钠来源与西方国家一致，所以采取的减盐策略可以参照西方国家。（×）

4. 2002 年居民营养与健康状况调查显示，我国城乡居民平均每人每天食盐摄入量农村高于城市，北方地区高于南方地区。（ √ ）

5. 正常人减少盐的摄入量，可预防高血压的发生，减少脑卒中，心脏病和慢性肾脏病的发病和死亡。（ √ ）

中国成人超重和肥胖症预防控制指南

（一）单选题

1、有关肥胖正确说法是（D）

A.肥胖不是疾病，仅是体内脂肪代谢异常而导致的

B.肥胖仅是个体饮食习惯行,为摄入量过多而致，不是疾病

C.肥胖具有家族聚集性，与人种有关，是遗传疾病

D.肥胖是慢性代谢病疾病，而且是多种慢性病的主要危险因素

2、肥胖不是以下慢性疾病的主要危险因素（B）

A.冠心病

B.胃癌

C.糖尿病

D.胆石症

3、根据《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》，中国成年人身体肥胖的体重指数(BMI)为（D）kg/m^2

A.BMI<18.5

B.18.5≤BMI<24

C.24≤BMI<28

D.BMI≥28

4、根据《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》，判断男、女向心性肥胖的腰围指标是（D）

A.男性＞75 cm，女性＞80cm

B.男性＜85cm，女性＜80cm

C.男性＞80cm，女性＞85cm

D. 男性＞85m，女性＞80cm

5、一成年男性，身高168cm,体重81kg,腰围91cm,患肥胖相关疾病风险程度为（D）

A.正常

B.增加

C.高度增加

D.极高增加

6、一成年女性患肥胖相关疾病风险程度为极高增加，她的体重指数和腰围可能是（D）

A.BMI<18.5，80cm＜腰围≤85cm

B.18.5<BMI<23.9, 85cm＜腰围≤90cm

C.BMI<23.9 ,腰围＞90cm

D.BMI≥28 , 腰围＞90cm

7、对我国24万人群调查数据显示，个体BMI≥28，和正常人相比，患高血压、2型糖尿病、血脂异常倍数关系描述正确的是（C）

A.2.8,3.0,1.8

B.3.0,2.9,2.1

C.3.3,3.0,2.1

D.3.5,3.0,2.3

8、对肥胖者，通过采取适量控制饮食结合运动与单纯节食相比，效果描述正确是（C）

A.体脂肪丢失少，减体重易反弹；

B.体力耐久力提高，血清HDL-C下降；

C.营养缺乏一般不会发生，血清HDL-C增加；

D.最大氧吸取量增加，静息代谢率下降；

9、对于肥胖者，若想一周内减轻体重1kg，理论计算得知每天需亏空能量1100千卡，若通过增加活动量达到每天减少550千卡目的，理论上则每天需增加中强度步行千步当量约是（B）

A.16.0；

B.17.5；

C.19.2；

D.20.7；

10、下面不属于肥胖者使用药物减肥的适应症的是（D）

A.合并糖尿病并发症；

B.有引起呼吸困难倾向；

C.合并负重关节疼痛；

D.通过控制饮食合理运动3-6个月，体重减轻6%；

11、属于非中枢性作用减肥药是（C）

A.弗拉明；

B.西布曲明；

C.奥利司他；

D.胃必治；

（二）填空题

1、影响肥胖的主要因素有：遗传因素、进食过量、体力活动少、社会因素。

2、减重膳食构成的基本原则是：低能量、低脂肪、适量优质蛋白、含复杂碳水化合物的食物；增加新鲜蔬菜和水果在膳食中的比重。

3、肥胖高危个体干预的方法有：合理安排饮食、加强体育活动和锻炼、行为疗法、药物干预和外科手术治疗。

中国成人身体活动指南（试行）

（一）单选题

1、根据WHO《饮食、身体活动与健康全球战略》报告指出，缺乏身体活动是造成人类死亡第（）位危险因素，占全球死亡归因的（）？（B）

A.2,13%；

B.4,6%；

C.3,9%；

D.5,5%；

2、下面不属于按日常活动分类的身体活动类型是（C）

A.职业性；

B.运动锻炼；

C.基础代谢；

D.交通往来；

3、下面不属于按能量代谢分类的身体活动类型是（B）

A.身体活动；

B.运动锻炼；

C.基础代谢；

D.食物生热效应；

4、代谢当量1梅脱，相当于每公斤体重每分钟消耗（）ml氧，或是每公斤体重每分钟消耗（）千卡能量的活动强度？（D）

A.4.0,1.2；

B.3.5,1.05；

C.5.0,1.5；

D.3.5,0.0175；

5、参加篮球比赛为高强度活动，按身体绝对强度梅脱分类，属哪一级别？（D）

A.1~2梅脱；

B.3`4梅脱；

C. 5`6梅脱；

D. 7`8梅脱；

6、当一个人自我感知运动强度为疲惫感时，按照RPE量表推算，属哪一级别？（D）

A.9~10级；

B.3`4级；

C. 5`6级；

D. 7`8级；

7、一位45岁的正常男性成人，正常情况下，身体活动达到中等强度时，心率应该在什么范围内？（C）

A.85~110次/每分钟；

B.133~155次/每分钟；

C.105~132次/每分钟；

D.131~167次/每分钟；

8、千步当量是各种身体活动能量消耗量的统一度量尺，是以（）千米/小时中速步行（）分钟的活动量为1千步当量。（B）

A.3.0，8；

B.4.0,10；

C.4.5,10；

D.5.0,10；

9、体重为60公斤的男性，以中等速度步行4千步当量，消耗的能量约为？（B）

A.115.0千卡；

B.126.0千卡；

C.137.0千卡；

D.148.0千卡；

10、一个人如果按绝对强度3.3梅脱步行218分钟，约完成24千步当量，如果换成绝对强度6.0梅脱步行，继续完成24千步当量，约需步行多少分钟？（C）

A.100分钟；

B.110分钟；

C.120分钟；

D.130分钟；

11、针对2型糖尿病老人，有关身体锻炼说法正确的是（B）

A.血糖控制不稳定者，可以通过中等强度打太极拳调理。

B.仅是血糖值＞16.7mmol/L无其他症状，可参加中等强度的骑车活动；

C.合并高血压控制不力的，可参加中等强度的步行活动；

D.合并视网膜出血的，可参加中等强度室内游泳活动；

（二）填空题

1、身体活动的总量取决于活动的频度、活动的时间和强度。

2、WHO1998年将“健康支持性环境”定义为：提供居民免于遭受健康威胁 ，及使其可发挥他们的能力与发展健康的自主性的环境。

3、身体活动强度分绝对强度和相对强度。

4、身体活动的原则是动则有益、贵在坚持、多动更好、适度量力

吃动两平衡

（一）单项选择题

1、下面不属于平衡膳食指导原则的是：（B）

A.平衡膳食是健康生活的基础；

B.平衡膳食是儿童生长发育的物资基础；

C.平衡膳食的实现以针对个人/家庭的指导为基础；

D.总量控制的原则是实现平衡膳食的关键。

2、下面不属于平衡膳食的实施方法“五部曲”内容的是（A）

A.测测自己的血压和血糖；

B.一周膳食记录表；

C.平衡膳食自控法；

D.理性消费，灵活运动。

3、平衡膳食中，每天脂肪提供能量所占比例的适宜范围是（B）

A.12-15%

B.20-30%

C.40%

D.10%

4、下面对一周膳食记录表描述不正确的是（A）

A.至少记录2天的膳食就可评估个人平均每天膳食能量摄入情况；

B.把每天食入所有食品换算成能量方式记录的表格；

C.膳食能量摄入的计算中，以简单方便为原则，不要求十分精确；

D.及时完整记录摄入的所有食品，尤其不要遗漏饮料、糖果、酒类等。

5、下面对平衡膳食自控法表描述不正确的是（D）

A.适用于一般人群，多用于城市人群；

B.提供了每天1700~2500千卡能量需求的9种表格；

C.各类食品分门别类，如实记录能量，超出推荐量，记录到超出推荐量栏中；

D.所有酒类饮品如实记录到推荐栏中。

6、已知一个牛肉馅饼产生的能量为372.8千卡，老张60公斤，多吃了2个牛肉馅饼，欲通过步行消耗此能量，应步行约多少千步活动量？（B）

A.18个；

B.21个；

C.24个；

D.29个。

7、老李72公斤，因参加聚会，多摄入906千卡的能量，欲通过跳绳消耗此能量（60公斤人，跳绳3分钟，相当1个千步当量），约应活动多少分钟？（C）

A.49分钟；

B.56分钟；

C.65分钟；

D.70分钟。

8、完成一千步当量的各种活动所需时间说法正确的是（C）

(书中表格规定的)

A.中速步行3千米/小时，20分钟

B.自行车速度12~16千米/小时，4分钟

C.太极拳8分钟

D.擦窗子10分钟

9. 完成一千步当量所需能量大约是（A）

A.31.5千卡；

B.22千卡；

C.30千卡；

D.28千卡。

（二）多选题

1、健康生活方式包括哪些方面(BC)

A.不吸烟、可酗酒

B.合理膳食

C.适量运动

D.保持工作顺心

2、影响个体肥胖的因素有(A BC)

A.遗传因素

B.社会因素

C.活动过少

D.精神高度紧张

3、超重肥胖高危个体干预措施有(A BCD)

A.外科手术治疗

B.药物干预治疗

C.加强体力锻炼和活动

（三）填空题

1、保持合理膳食的口号是：少吃一两口，多动十五分；粮食七八两，油脂减两成；蔬菜八两好，豆奶天天有；持之以恒做，健康体重得。

2、人体的能量代谢有基础代谢、身体活动代谢、食物生热效应等三个方面。

五、慢性病管理

基本公共卫生服务

（一）单选题

1. 对原发性高血压患者，乡镇卫生院、村卫生室或社区卫生服务中心（站）

每年要提供至少（C）次面对面的随访。

A. 2 次　B. 3 次　C. 4 次　　D. 5 次

2. 确诊的 2 型糖尿病患者每年至少进行（　C）次较全面的健康检查。

A. 2 次　B.3 次　C.　1 次　D. 5 次

3. 糖尿病诊断标准不包括：（ C　）。

A. 有糖尿病症状

B. 空腹血糖≥7.0mmol/L

C.餐后 2 小时血糖≥11.1mmol/L

D.葡萄糖负荷后 2 小时血糖≥11.1mmol/L

4.《国家基本公共卫生服务规范》规定的糖尿病患者健康管理的服务对象是(D)。

A.辖区内 35 岁及以上糖尿病患

B.户籍区内 35 岁及以上糖尿病患者

C.户籍区内 2 型糖尿病患者

D.辖区内 35 岁及以上的 2 型糖尿病患者

5.糖尿病患者饮食均衡化错误的是(C)。

A.食物品种多样化，全面获得营养

B.四大类食品不可缺：谷薯类、菜果类、肉蛋奶豆类、油脂类

C.高蛋白饮食

D.勿挑食，勿偏食

6.《国家基本公共卫生服务规范》规定的高血压患者健康管理服务的服务对象是(A)。

A.辖区内 35 岁及以上原发性高血压患者

B.辖区内 30 岁及以上原发性高血压患者

C.辖区内 35 岁及以上原发性及继发性高血压患者

D.辖区内 30 岁及以上原发性及继发性高血压患者

7.空腹血糖受损（IFG）的诊断标准（B）。

A.OGTT2h≥7.8 且＜11.1mmol/l

B.空腹血糖≥6.1 且＜7.0mmol/l

C.OGTT2h≥11.1mmol/l

D.随机血糖≥11.1mmol/l

8. 高血压筛查过程中,对筛查出的高血压高危人群建议（A）。

A.每半年至少测量 1 次血压，并接受医务人员的生活方式指导

B.每半年至少测量 2 次血压，并接受医务人员的生活方式指导

C.每半年至少测量 3 次血压，并接受医务人员的生活方式指导

D.每半年至少测量 4 次血压，并接受医务人员的生活方式指导

E.每半年至少测量 5 次血压，并接受医务人员的生活方式指导

9. 3 级高血压的诊断标准正确的是(C)。

A.收缩压＞180mmHg 和(或)舒张压＞110mmHg

B.收缩压＞180mmHg 和(或)舒张压≥100mmHg

C.收缩压≥180mmHg 和(或)舒张压≥110mmHg

D.收缩压≥180mmHg 和(或)舒张压≥100mmHg

10. 下列不属于个人基本信息表填写内容的是(D)。

A.年龄

B.家族史

C.既往史

D.月收入

11.出现以下哪种情况的2型糖尿病患者，对其干预管理中仅需要完成一般情况的随访后，预约进行下一季度随访即可 (D)。

A.空腹血糖为7.8mmol/L，服药后情况比较平稳

B.空腹血糖为6.5mmol/L，近期出现视力模糊

C.空腹血糖为5.9mmol/L，服药后出现腹胀排气

D.空腹血糖为5.5mmol/L，服药后情况比较平稳

12. 关于血压达标要求和时间的说法中，错误的是(D)。

A. 对血压达标的要求：平稳达标、长期达标

B. 避免血压下降速度太快以及降得过低

C. 经过4～12周的治疗使血压逐渐达标

D. 快速达标、短期达标

13.下列哪种方法不是居民健康档案的建立方法？（C）

A.入户调查

B. 疾病筛查

C. 电话访谈

D. 健康体检

2014年，某县35岁以上人口数200000人，其中高血压患病率25%，年内高血压患者建档数40000人，年内已管理高血压患者35000人，年内规范化管理高血压患者30000人，最近一次随访血压达标人数15000人，请根

据上述数据计算下列指标。

A.85.7%

B.42.8%

C.70.0%

D.50.0%

E.75.0%

F.37.5%

14. 高血压患者健康管理率(C)

15. 高血压患者规范管理率(A)

16. 管理人群血压控制率(B)

（二）多选题

1．对高血压患者实施分类干预的内容说法正确的是：(A C)

A.对血压控制满意、无药物不良反应、无新发并发症或原有并发症无加重的患者，按期进行随访

B.对第一次随访血压≥140 mmHg 和（或）舒张压≥90mmHg，或出现药物不良反应的患者，需及时转诊到上级医院诊治

C.对连续两次随访出现血压控制不满意，或连续两次出现药物不良反应没有改善，或出现新的并发症或原有并发症加重的患者，建议其转诊到上级医院，2 周内主动随访转诊情况

D.以上都是

E.以上都不是

2.有关高血压的筛查流程，说法正确的是：(ABDE)

A. 对辖区内 35 岁及以上常住居民，每年在其第一次到乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心（站）就诊时为其测量血压

B. 对第一次发现收缩压≥140mmHg 和（或）舒张压≥90mmHg 的居民在去除可能引起血压升高的因素后预约其复查，非同日 3 次血压高于正常，可初步诊断为高血压

C. 对第一次发现收缩压≥140mmHg 和（或）舒张压≥90mmHg 的居民在去除可能引起血压升高的因素后预约其复查，非同日 3 次血压高于正常，可初步诊断为高血压。如有必要，建议转诊到上级医院确诊，4 周内随访转诊结果

D.对可疑继发性高血压患者，及时转诊

E. 建议高危人群每半年至少测量 1 次血压，并接受医务人员的生活方式指导

3. 对糖尿病患者实施随访评估内容说法正确的是：（BCE）。

A.对确诊的 2 型糖尿病患者，每年提供 2 次免费空腹血糖检测，至少进行 2 次面对面随访

B. 测量体重，计算体质指数（BMI），检查足背动脉搏动

C. 询问患者疾病情况和生活方式,了解用药情况

D.对于紧急转诊者，乡镇卫生院、村卫生室或社区卫生服务中心（站）应在 4 周内主动随访转诊情况

E. 测量空腹血糖和血压，并评估是否存在危急情况

4.在对糖尿病患者进行随访时，出现下列哪些情况需在处理后及时向上级医院转诊?（BCDE）

A. 出现血糖≥15.7mmol/L 或血糖≤2.9mmol/L

B. 收缩压≥180mmHg 和/或舒张压≥110mmHg

C. 有意识或行为改变或者呼气有烂苹果样丙酮味

D. 持续性心动过速（心率超过 100 次/分钟）

E. 体温超过 39 摄氏度

5. 对糖尿病患者实施分类干预的内容说法正确的是：(CDE)

A.对血糖控制满意（空腹血糖值≤7.0mmol/L），无药物不良反应、无新发并发症或原有并发症无加重的患者，预约进行下一次随访

B. 对第一次出现空腹血糖控制不满意（空腹血糖值≥7.0mmol/L）或药物不良反应的患者，结合其服药依从情况进行指导，必要时增加现有药物剂量、更换或增加不同类的降糖药物，4 周内随访

C. 对连续两次出现空腹血糖控制不满意或药物不良反应难以控制以及出现新的并发症或原有并发症加重的患者，建议其转诊到上级医院，2 周内主动随访转诊情况

D. 对所有的患者进行针对性的健康教育，与患者一起制定生活方式改进目标并在下一次随访时评估进展

E. 告诉患者出现哪些异常时应立即就诊

（三）判断题

1. 首诊测量血压的“首诊”指的是指 18 岁以上居民每年因不同疾病第一次到乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心（站）就诊。（ ╳ ）

2. 国家基本公共卫生服务规范规定居民健康档案采用 16 位编码制。(╳)

减盐服务规范

（一）单选题

1．控盐工具家庭覆盖率的计算公式是（B）

A.拥有控盐工具的家庭户/辖区户籍居民总户数×100％

B. 拥有控盐工具的家庭户/辖区常住居民总户数×100％

C. 拥有控盐工具的人口数/辖区常住居民总户数×100％

D.拥有控盐工具的人口数/辖区户籍居民总户数×100％

2. 山东省减盐防控高血压综合干预项目基层医疗卫生机构服务规范中一般人群低盐膳食干预要求每年举办(B)次以上低盐膳食与高血压防治专题健康教育讲座.

A.1

B. 2

C. 3

D. 4

（二）多选题

1.山东省减盐防控高血压综合干预项目基层医疗卫生机构服务规范服务对象包括(ABC)

A. 居住半年以上的户籍及非户籍居民

B. 0～6 岁儿童、孕产妇、老年人

C. 高血压患者及高危人群

D. 糖尿病患者及高危人群

2. 山东省减盐防控高血压综合干预项目基层医疗卫生机构服务规范服务内容(ABCD)

A. 高血压与食盐摄入量相关因素调查

B. 高血压患者低盐膳食干预

C. 高血压高危人群干预

D. 一般人群低盐膳食干预

E. 大型餐饮单位减盐指导

3. 山东省减盐防控高血压综合干预项目基层医疗卫生机构服务规范高血压患者低盐膳食干预包括（ACDE）

A. 结合高血压患者健康管理服务，随访时询问了解食盐摄入量及饮食习惯，填写随访记录表

B.建议家庭烹饪全部使用低钠盐

C. 对其饮食等危险因素水平作出评价，进行低盐膳食指导

D. 与患者一起制定包括控制食盐摄入量在内的高血压综合干预措施

E. 合理确定控制食盐摄入量的目标和计划，在下一次随访时评估变化及进展情况

中国高血压防治指南

（一）单选题

1．我国高血压病引起的死亡原因最常见的是（B）

A.心力衰竭

B.脑血管意外

C.尿毒症

D.高血压危象

E.冠心病

2. 高血压合并糖尿病患者常需要严格控制血压，一般要求将血压目标降至（B）以下？

A.140/80mmHg

B. 130/80mmHg

C. 120/90mmHg

D. 130/90mmHg

E. 140/90mmHg

3.高血压伴有低钾首先应考虑（B）

A.皮质醇增多症

B.原发性醛固酮增多症

C.嗜铬细胞瘤

D.继发于慢性肾炎的高血压

E.肾动脉狭窄

4.继发性高血压不见于下列哪种疾病（D）

A.先天性肾畸形

B.慢性肾盂肾炎

C.原发性醛固酮增多症

D.肾上腺皮质功能减退

E.嗜铬细胞瘤

5.下列哪种药物降压作用迅速但可使心率增快：（C）

A .卡维地洛

B .美托洛尔

C .硝苯地平

D .卡托普利

E .维拉帕米

6. 下列哪种疾病不引起血压升高？（D）

A.肾动脉狭

B.急性肾炎

C.嗜铬细胞瘤

D.急性肾盂肾炎

E.主动脉缩窄

7. 《中国高血压防治指南 2010》中高血压急症的诊断标准为：（C）

A. 收缩压≥180 和（或）舒张压≥120mmHg

B. 收缩压≥180 和（或）舒张压≥130mmHg

C. 收缩压 > 180 和（或）舒张压 > 120mmHg

D. 收缩压 > 200 和（或）舒张压 > 130mmHg

E. 收缩压≥200 和（或）舒张压 > 130mmHg

8.下列哪种疾病最适合用 β 受体阻滞剂 （E）

A.高血压伴心功能不全

B.高血压伴肾功能不全

C.高血压伴支气管哮喘

D.高血压伴心动过

E.高血压伴肥厚梗阻性心肌病

9 .双侧肾动脉狭窄患者以下哪类药物禁用（A）

A.血管紧张素转换酶抑制剂

B.钙通道阻滞剂

C.β 受体阻滞剂

D.α 受体阻滞剂

E.中枢交感神经抑制剂

10 .下列哪项降压药物在治疗过程中常易引起干咳症状（E）

A.美托洛尔

B.维拉帕米

C.尼群地平

D.伊贝沙坦

E.卡托普利

11.在降压治疗的同时还可降低血尿酸水平的药物是（C）

A.吲达帕胺

B.培哚普利

C.氯沙坦

D.地尔硫卓

E.阿替洛尔

12.下列哪种降压药有高钾血症者不宜应用（B）

A.阿替洛尔

B.卡托普利

C.非洛地平

D.吲达帕胺

E.拉西地平

13.合并有抑郁症的高血压患者，下列哪种药物不宜使用（A）

A.美托洛尔

B.尼群地平

C.非洛地平

D.洛沙坦

E.培哚普利

14 .合并有支气管哮喘的高血压患者，下列哪种药物不宜使用（A）

A.美托洛尔

B.依那普利

C.非洛地平

D.拉西地平

E.洛沙坦

15.高血压患者合并痛风，以下哪种药物不宜使用（B）

A.洛沙坦

B.吲达帕胺

C.伊贝沙坦

D.贝那普利

E.尼群地平

16.下列 5 种 β 受体阻滞剂中哪种具有 α 受体阻滞作用（E）

A.普萘洛尔

B.美托洛尔

C.阿替洛尔

D.比索洛尔

E.卡维地洛

17.关于老年人高血压的临床表现中，论述不正确的是（D）

A.血压波动较大

B.容易有体位性低血压

C.容易发生心力衰竭

D.其中大部分为舒张期高血压

E.常合并心脑、肾损害

18 .硝苯地平〔钙拮抗剂〕不会引起下列哪一种副反应（E）

A.头痛

B.面红

C.下肢浮肿

D.口干

E.反射性心动过缓

19 .高血压肾功能不全病人，不宜选用下列哪一种药物（B）

A.β 受体阻滞剂

B.卡托普利

C.硝苯地平

D.可乐定

E.哌唑嗪

20 . 根据原发性高血压的发病机制，以下哪项是错误的（E）

A.血压主要决定于心排血量和体循环的周围血管阻力

B.目前认为原发性高血压是在一定的遗传背景下由于多种后天环境因素作用使正常血压调节机制失代偿所致

C.肾素一血管紧张系系统（ RAS ）是参与高血压发病并使之持续的重要机制

D.高血压时， NO 生成减少，而 ET-1 增加

E.大多数高血压患者没有胰岛素抵抗现象

21.原发性高血压病人的血管病变是（B）

A .小动脉病变

B.细小动脉硬化

C.动脉中层炎症

D.大动脉炎症

E.主动脉及其分支的粥样硬化

22.高血压患者每人每天的食盐摄入量应控制在多少克？（C）

A.2-3 克 B. 3-4 克 C. 4-6 克 D. 2-4 克 E. 3-5 克

23.高血压药物治疗的原则哪个是错误的？（A）

A. 大剂量开始

B. 多数终身治疗、避免频繁换药

C. 合理联合、兼顾合并症

D. 24 小时平稳降压，尽量用长效药

E. 个体化治疗

24. 某高血压病患者，病程十年，血压水平为 166/106mmHg ，伴有左室肥大，心功能 III 级，曾有过短暂性脑缺血发作，《中国高血压防治指南 2010》标准，请你判断该患者属于以下哪项：(E)

A.高血压 2 级，中危

B.高血压 2 级，高危

C.高血压 3 级，高危

D.高血压 3 级，中危

E.高血压 2 级，极高危

25. 患者使用哪类降压药时应重点检查血钾？（D）

A.钙拮抗剂

B.ACEI

C.ARB

D.噻嗪类利尿剂

E.ß阻滞剂

26.正常成年人至少每（C）年测量血压 1 次？

A.0.5

B.1

C.2

D.3

E.4

27. 某高血压病患者，年龄 52 岁，病程 15 年，血压水平为 142/96mmHg ，吸烟 20 余年，请你判断该患者属于以下哪项：(C)

A.高血压 1 级，低危

B.高血压 2 级，低危

C.高血压 1 级，中危

D.高血压 1 级，高危

E.高血压 2 级，高危

（二）多选题

1、下列哪些符合社区初诊高血压转出条件？（ABCDE）

A.左室肥厚

B.年轻女性，收缩压/舒张压≥170/120mmHg

C.肾功受损

D.妊娠期妇女

E. 年轻男性，收缩压/舒张压≥190/120mmHg

2、下列哪些符合社区随诊高血压转出条件？（BCDE）

A.按治疗方案用药一个月后，血压不达标者

B.血压控制平稳的患者，再度出现血压升高并难以控制者

C.血压波动较大，临床处理有困难者

D.患者用药后出现不能解释或难以处理的不良反应

E.高血压伴多重危险因素或靶器官损害而处理困难者

3、有关血压测量方法正确的是（BDE）

A.被测量者至少安静休息 5 分钟，在测量前 10 分钟内禁止吸烟或饮咖啡，排空膀胱

B. 被测量者取坐位，最好坐靠背椅，裸露右上臂，上臂与心脏处在同一水平

C. 测量时快速充气，使气囊内压力达到桡动脉搏动消失后再升高 10mmHg，然后以恒定的速率（2-6mmHg/秒）缓慢放气

D. 如果收缩压或舒张压的 2 次读数相差 5mmHg 以上，应再次测量，取 3 次读数的平均值记录。

E. 在心率缓慢者测血压时，放气速率应更慢些

4. 高血压肾脏损害的诊断主要依据(ABC)

A.血清肌酐升高

B.肌酐清除率降低

C.尿蛋白排泄率增加

D.血清 C 反应蛋白升高

E.血清 LDL 升高

（三）判断题

1. 降压治疗要使血压达标，一般高血压患者降压目标为 140/90mmHg 以下，在可耐受情况下还可进一步降低。(√)

2．钙拮抗剂、ACEI、ARB、噻嗪类利尿剂、ß阻滞剂以及由这些药物所组成的低剂量固定复方制剂均可作为高血压初始或维持治疗的药物选择。(√)

3．目前我国采用正常血压(收缩压≤120mmHg 和舒张压≤80mmHg)、正常高值(收缩压 120-139mmHg 和/或舒张压 80-89mmHg)和高血压（收缩压≥140mmHg 和/或舒张压≥90mmHg）进行血压水平分类。(×)

4、老年人、糖尿病患者及出现体位性低血压情况者，应加测直立位 1 分钟和 5 分钟后的血压。(√)

5、将袖带紧贴缚在被测者的上臂，袖带的下缘应在肘弯上 0.5cm，将听诊器探头置于肱动脉搏动处。(×)

6.家庭自测血压值一般低于诊室血压值，正常上限参考值为 135/85mmHg。(√)

7．降压治疗药物应用应遵循以下 4 项原则，即小剂量开始，优先选择长效制剂，联合应用及个体化。 (√)

8．高血压定义为：在未使用降压药物的情况下，非同日 2 次测量血压，收缩压≥140mmHg 和/或舒张压≥90mmHg。(×)

9．目前亦可采用 24 小时动态血压诊断高血压，其诊断标准包括：24 小时

平均值≥130/80mmHg, 白昼平均值≥140/90mmHg, 夜间平均值≥135/85mmHg。(×)

10．高钠、高钾膳食是我国大多数高血压患者发病主要的危险因素之一。(×)

11. 对于一般高血压患者降压目标应是 140/90mmHg 以下，而对于合并糖尿病的病人，血压应降至 130/80mmHg 以下。(√)

12. 3 级高血压伴 1 项及以上危险因素；合并糖尿病；临床心、脑血管病或慢性肾脏疾病等并发症，属于心血管风险很高危患者。(√)

13.对血压≥160/100mmHg 或中危及以上患者，起始即可采用小剂量两种药联合治疗，或用小剂量固定复方制剂。(√)

14.高血压伴糖尿病患者，一般 ACEI、ARB 为首选抗降压药物。(√)

15.收缩压≥140mmHg 而舒张压<90mmHg，可称为单纯收缩期高血压。(√)

16. 高血压水平属 1 级，患糖尿病，同时有 1-2 个危险因素，高血压危险分层属中危组。(×)

17.妊娠 22 周后，孕妇发生高血压，蛋白尿及水肿称为妊娠高血压综合征。(×)

糖尿病防治指南

（一）单选题

1. _____是导致人类失明的主要原因。

A.糖尿病视网膜病变　　B.白内障

C.青光眼　　D.先天性视网膜病变

2. 在我国糖尿病人群中，以_____为主。

A.1 型糖尿病　　B.2 型糖尿病

C.LADA　　D.妊娠期糖尿病

3. 以下哪项不属于糖尿病慢性并发症_____。

A.糖尿病肾病　　B.糖尿病周围神经病变

C.糖尿病酮症酸中毒　　D.糖尿病视网膜病变

4. IFG 的诊断标准为_____。

A. FPG≥6.1

B.7.8≤2hPG＜11.1

C.FPG 6.1-7.0，2hPG<7.8

D.FPG＜5.6-7.0， 2hPG＜7.8

5. IGT 诊断标准为_____。

A.FPG＞6.7

B. FPG<7.0，2hPG 7.8-11.1

C.FPG 6.1-7.0，2hPG＜11.1

D.FPG＜5.6-7.0，2hPG＜7.8

6. HbA1c_____可作为诊断糖尿病参考指标。

A.≥6.0%　　B.≥6.5%

C.≥7.0%　　D.≥7.5%

7. 以下哪项不是 T1DM 的特点_____。

A.发病<30 岁　　B.起病迅速

C.体重偏胖　　D.易发酮症酸中毒

8. 下列哪项是 T1DM 特异性自身抗体_____。

A. TpoAb　　B.TgAb

C.抗 ds-DNA 抗体　　D.ICA

9. _____是长期血糖控制的检测指标。

A.空腹血糖　　B.餐后 2 小时血糖

C.HbA1C　　D.果糖胺

10. 中国 2 型糖尿病血糖控制目标_____。

A.空腹血糖 4.4-7.0mmol/L，非空腹＜10.0mmol/L

B.空腹血糖 3.9-6.7mmol/L，非空腹＜7.8mmol/L

C.空腹血糖 4.4-7.0mmol/L，非空腹＜7.8mmol/L

D.空腹血糖 3.9-6.7mmol/L，非空腹＜10.0mmol/L

11. HbA1c 7% 代表糖尿病患者平均血浆血糖水平为_____。

A. 8.0mmol/L　　B.8.6mmol/L

C. 8.4mmol/L　　D.9.0mmol/L

12. 以下哪种药物是我国 2 型糖尿病首选一线药物_____。

A. 二甲双胍　　B. 阿卡波糖

C. 磺脲类　　D. DPP-4 抑制剂

13. 膳食中脂肪能量不能超过_____。

A. 10%　　B. 20%

C. 30%　　D. 40%

14. 以下哪项运动需要体能最多_____。

A. 快走　　B.游泳

C.乒乓球　　D. 羽毛球

15. 格列美脲的降糖机制主要为_____。

A. 改善胰岛素抵抗　　B. 延缓葡萄糖吸收

C. 延缓胃排空　　D. 促进胰岛素分泌

16. 接受药物治疗的糖尿病患者血糖低于_____即为低血糖。

A. 3.0mmol/L　　B. 3.1mmol/L

C. 3.5mmol/L　　D. 3.9mmol/L

17. DKA 患者血糖多在_____。

A. 16.7-33.3mmol/L　　B. 13.9-33.3mmol/L

C. 13.9-25.6mmol/L　　D. 16.7-25.6mmol/L

18. DKA 患者尿量正常，血钾_____即可进行补钾治疗。

A.＜5.2mmol/L　　B.＜5.5mmol/L

C.＜3.5mmol/L　　D.＜4.5mmol/L

19. 糖尿病持续微量白蛋白尿属于肾病_____期。

A.Ⅰ期　　B.Ⅱ期

C.Ⅲ期　　D.Ⅳ期

20. 糖尿病肾病肾功能正常者蛋白摄入量_____。

A. 0.4g/（kg.d）　　B.0.8g/（kg.d）

C. 0.6g/（kg.d）　　D.1.0g/（kg.d）

21. 无糖尿病视网膜病变的糖尿病患者推荐眼底检查频率为_____。

A. 3 月/次　　B. 6 月/次

C.1-2 年/次　　D. 2 年/次

22. 糖尿病患者下肢动脉只要 ABI_____就可以诊断为 LEAD。

A. ≤0.9　　B. ≤1.0

C. ≤1.3　　D.≤1.5

23._____是糖尿病患者最严重和治疗费用最高的临床并发症之一。

A. 周围神经病变　　B. 脑梗死

C. 糖尿病足　　D. 冠心病

24.糖尿病患者神经性溃疡的常见部位是_____。

A. 跖骨头的足底面、胼胝的中央 B. 足背外侧

C. 足趾尖部　　D. 足跟部

25.糖尿病合并高血压患者血压控制目标为_____。

A. 150/90mmHg　　B. 140/80mmHg

C. 135/80mmHg　　D.130/80mmHg

26.2 型糖尿病患者常见的血脂紊乱为_____。

A.TC、LDL-C 升高　　B.TG、LDL-C 升高

C.TG 升高、HDL-C 降低　　D.TC 升高、HDL-C 降低

27.有明确心血管疾病的 2 型糖尿病患者 LDL-C 控制目标为_____。

A.<1.4mmol/L　　B.<1.8mmol/L

C.<1.6mmol/L　　D.<2.0mmol/L

28.在长期使用时，阿司匹林的最佳剂量为_____。

A.75-150mg/d　　B.50-70mg/d

C.150-200mg/d　　D.200-300mg/d

29.代谢综合征的中心环节为_____。

A.肥胖　　B.高脂血症

C.胰岛素抵抗　　D.高血压病

30.糖尿病患者大型手术期间首选降糖药物_____。

A.胰岛素治疗　　B.磺脲类药物

C.二甲双胍　　D.葡萄糖苷酶抑制剂

31.所有妊娠妇女应在妊娠_____进行 75g 葡萄糖 OGTT 检查。

A. 26-30w　　B.24-28w

C.30-34w　　D.20-22w

32.以下哪项不属于 GDM 诊断标准_____。

A.空腹血糖≥5.1mmol/L　　B.餐后 1h 血糖≥10.0mmol/L

C.餐后 2h 血糖≥8.5mmol/L　　D.餐后 2h 血糖≥11.1mmol/L

33.GDM 患者血压应控制在_____。

A.<130/80mmHg　　B.<140/90mmHg

C.<135/80mmHg　　D.<140/80mmHg

34.GDM 患者在分娩后血糖正常者应在产后_____行 75g OGTT，重新评估糖代谢。

A.4 周　　B.6 周

A.8 周　　B.10 周

35.0-6 岁 T1DM 儿童 HbA1c 应控制在_____。

A.5.5-6.5%　　B.6.5-7.5%

C.7.5-8.5%　　D.8.5-9.5%

36.青春期少女的 2 型糖尿病患者应考虑合并_____。

A.多囊卵巢综合症　　B.黑棘皮病

C.库欣综合征　　D.甲状腺功能亢进症

37.老年糖尿病患者指年龄在_____岁的糖尿病患者。

A.≥55 岁　　B.≥60 岁

C.≥65 岁　　D.≥70 岁

38._____是阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合症诊断金标准。

A.血气分析 B.脑电图

C.多导睡眠仪　　D.颅脑 CT

39._____是 OSAHS 首选治疗方式。

A.持续气道正压通气治疗 B.呼气末气道正压通气治疗

C.持续低流量吸氧治疗　　D.手术治疗

40.糖尿病患者复查胰岛功能时的首选检测方法为_____。

A.75g OGTT 试验　　B.馒头餐试验

C. 50g OGTT 试验 C.动态血糖监测

（二）判断题（10 题）

1.HbA1c 被 2013 CDS 指南用于糖尿病的诊断。（）

2.糖尿病的诊断可以用末梢血的血糖监测结果。（）

3.随机血糖不能用于诊断 IGT 或 IFG。（）

4.他汀类药物增加糖尿病风险，应禁止服用。（）

5.肥胖的 2 型糖尿病患者的减重治疗是 2 月减轻体重 5-10%。（）

6.FPG>16.7 的糖尿病患者应在血糖控制平稳后逐步恢复运动。（）

7.接受外科手术的 2 型糖尿病患者应停用二甲双胍。（）

8.NYHA 心功能 II 级以上糖尿病患者禁用 TZDs。（）

9.对 HbA1c>9%的新诊断 T2DM 患者可进行短期 INS 强化治疗。（）

10.任何年龄的糖尿病人群均建议长期阿司匹林口服。（）

参考答案：

选择：

1-5 ABCCB； 6-10 BCDCA；11-15 BACBD； 16-20 DAACB

21-25 CACAB； 26-30 CBACA； 31-35 BDABC； 36-40 ABCAB

判断：

1-5 ××√××　　6-10 √×√√×

血脂异常

（一）单选题

1.对于糖尿病的病人脂质异常的干预，治疗的首要目标是（C ）。

A. 降低甘油三酯

B. 升高高密度脂蛋白

C. 降低低密度脂蛋白

D. 降低总胆固醇

E. 降低高密度脂蛋白

2.血脂异常的药物选择，正确的为：（D ）

A. 高胆固醇血症 -首选贝特类药

B. 高甘油三酯血症 - 首选他汀类药

C. 低 HDL-C 血症 - 首选贝特类药

D. 混合型血脂异常，若 TG>500mg/dL，首选贝特类

E. 高 LDL-C 血症，首选贝特类

3. 血脂检查的重点对象，错误的为：（E）

A. 冠心病、脑血管病或周围动脉粥样硬化病者。

B. 高血压、糖尿病、肥胖、吸烟者。

C. 冠心病或动脉粥样硬化病家族史者，尤其是直系亲属中有早发病或早病死者。

D. 皮肤黄色瘤者。

E. 40 岁以上男性建议每两年进行血脂检查。

4. 2007 年中国成人血脂异常防治指南关于代谢综合征的诊断正确的是:(C)

A. 腹部肥胖：男性腰围＞85cm，女性＞75cm。

B. 血甘油三酯：≤1.7mmol/L

C. 血 HDL-C：＜1.04mmol/L

D. 血压：≤130/ ≥85mmHg

E. 空腹血糖≥90mg/dL

5. 血脂异常的常用药物治疗，不包括下列哪类？（A）

A. 胆碱类

B. 贝特类

C. 烟酸类

D. 他汀类

E. 树脂类

6.《中国成人血脂异常防治指南》（2007 年版）建议我国人群 TG 控制合适

水平应为（B）。

A.≤200mg/dl

B.≤150mg/dl

C.≤170mg/dl

D.≤220mg/dl

E. ≤180mg/dl

7.有关糖尿病患者合并血脂异常，下列说法不正确的是（B ）。

A. 与胰岛素抵抗有着密切关系

B. 首选贝特类降脂药

C. HDL-C 降低

D. LDL-C 升高或正常

E. TG 升高

8. 某高血压病患者,男性,年龄 46 岁,病程十年,血压水平为 166/106mmHg，血脂检查 LDL-C 为 4.15mmol/L，根据《中国成人血脂异常防治指南》（2007 年版），请你判断该患者属于血脂异常分层中的哪项：(C)

A. 低危　　B. 中危　C. 高危　　D.极高危

（二）判断题

1. 降低血 LDL-C 浓度是抑制或逆转动脉粥样硬化的关键. （√）

2. 老年人降脂药物剂量的选择需要个体化，起始剂量不宜太大，在监测肝肾功能和肌酶的条件下合理调整药物用量. （√）

3. 血脂异常通常指血浆中胆固醇和 TG 升高，俗称高脂血症。（×）

4.对于缺血性心血管病及其高危人群，应每年测量一次血脂。（×）

5.《中国成人血脂异常防治指南》(2007 年版)建议我国人群 TC≥6.22mmol/L 为升高。（√）

六、慢性病防控政策及理论

慢性非传染性疾病综合防控示范区建设

（一）单选题

1.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核评价工作手册中，要求每几年完成1次有代表性的慢性病及危险因素核心指标监测调查。（ A ）

A.1　B.2　C.3　D.4

2. 国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核评价工作手册中有多少个核心指标。(D)

A.8　B.9　C.10　D.11

3. 国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核评价基本分，附加分分别是多少。（ B ）

A.1000，200　B. 1000，280　C.1000，240　D.1000，180

4. 慢性病及危险因素核心指标不包括（ E ）

A.体重　B.腰围 C.血糖 D.血压　E.身高

5. 慢性病防控相关的健康主题日不包括（ C ）

A.全国高血压日　B.联合国糖尿病日

C. 防治碘缺乏病日　D.肿瘤宣传周

6. 高危人群发现的考核指标不包括（ E ）

A.各级医疗卫生机构35岁以上首诊测血压率达到90%及以上。

B每2年为机关、企事业单位职工提供1次体检的单位覆盖率达到50%。

C.社区、医疗卫生机构、公共场所等设立健康指标自助检测点，1 年内建立至少10个，且逐年递增。

D.实施社区主动筛查高危人群。

E.干预人群重点癌症早诊率达到40%及以上。

7.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中，县级疾控机构慢性病防控工作经费达到业务总经费的比例是多少？ （ D ）

A. 30%及以上　　B.25%及以上　　C.20%及以上　　D.10%及以上

8.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中，要求县级疾控机构慢性病防控科室至少设置几人？ （ B ）

A.2　　B.3　　C.4　　D.5

9.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,要求每年在公共场所设置多少户外广告牌？（ A）

A.2及以上　　B.3及以上　　C.4及以上　　D.5及以上

10.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,要求每年为基层卫生服务机构提供健康教育印刷资料和宣传栏模板分别达到多少？（ C ）

A.3种　　B.6种及以上　　C.8种及以上　　D.12种及以上

11.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,健身场所和健康教育活动室在当地社区的覆盖率达到多少 ？（ C）

A. 80%以上　　B.70%以上　　C.90%以上　　D.100%

12.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,每年至少新创建几家卫生系统外的无烟单位？ （ A ）

A.2　　B.3　　C.4　　D.5

13.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,要求每年每类示范创建至少完成多少家附加20分？（ C ）

A.3　　B.4　　C.5　　D.6

14．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求成立以政府主要领导为组长的慢性病综合防控工作领导小组，每年召开几次专题会议。（ A ）

A．1　B.2　C.3　D.4

15．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求建立多部门合作机制，其中需要多少部门参加?　（C）

A.3 家以上　B.4 家以上　C.5 家以上　D.6 家以上

16．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求建立多部门合作机制并明确相关部门职责，每年至少召开几次多部门联络员会议。(D)

A.1　B.2　C.3　D.4

17．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求示范区创建有专项经费，专款专用,其中经费金额不低于多少?（C）

A.20 万元　B.25 万元　C.30 万元　D.35 万元

18．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求糖尿病患者规范管理率达到的比例是多少?（B）

A.100%　B.90%及以上　C.80%及以上　D.60%及以上

19．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求糖尿病患者电子健康管理率达到多少?（B）

A.50%及以上　B.60%及以上　C.80%及以上　D.90%及以上

20．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），

要求糖尿病患者管理血糖控制率不低于多少?（D）

A.50%　　B.45%　　C.40%　　D.35%

21．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求高血压患者健康管理率达到多少？　（C）

A.100%　　B.80%及以上　　C.60%及以上　　D.50%及以上

22．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求高血压患者规范管理率达到多少？　（B）

A.100%　　B.90%及以上　C.60%及以上　　D.50%及以上

23．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求高血压患者血压控制率达到多少?（C）

A.90%及以上　B.80%及以上　　C.70%及以上　　D.60%及以上

24．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求社区人群高危人群标准、体重、腰围、血压知晓率达到多少?（C）

A.90%　　B.80%　　C.70%　　D.60%

25．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版），要求家庭控盐工具覆盖率达到多少?（A）

A.90%以上 B.80%以上　C.70%以上　　D.60%以上

（二）多选题

1．死因监测综合分析及报告，至少应涵盖以下哪些内容。（ ABCDE）

A.监测背景　B.目的　C.方法　　D.内容　　E.质控与评价

2.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,需要干预人群重点癌症包括以下哪种？（ ACDE）

A.肺癌　　B.膀胱癌　　C.肝癌　　D.乳腺癌　　E. 宫颈癌

3.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中，指标要求达到 30%及以上的有（ABCD ）

A.人群食品营养标签知晓率　　B.社区患者自我管理小组覆盖率

C.人群血糖知晓率　　D.高血压患者血压控制率

E.糖尿病患者血压控制率

4．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版）,要求慢性病及危险因素监测指标包括（ABD）。

A.人口学指标　B.行为指标　C.经济指标　D.体格测量指标

5．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版）,要求自助监测点（健康加油站）至少能测量以下哪几种指标?（ABC）。

A.腰围　B.体重　C.血压　D. 血糖

6．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版）,要求死因监测应完成以下哪几项指标?（AC）。

A.每年全人群死亡率不低于 6‰

B.不明原因疾病死亡构成比不高于 1%

C.编码错误率 5%以下

D.漏报率小于 10%

7．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013 版）,要求肿瘤登记应完成以下哪几项指标?（AB）。

A.报告发病率不低于 2‰

B.MI Ratio：60%-70%

C.DCO%应低于 10%

D.每季度进行监测综合分析并撰写报告。

8.以下内容属于国家慢病示范区核心指标的是（ ABCE ）？

A.由示范区所在地政府主要领导任组长的领导小组负责示范区工作。

B.建立卫生、教育、民政、财政、文化、广电、体育等多部门工作协调制度,各部门有明确职责及履行情况记录，设有联络员

C.示范区有慢性病防控规划

D.恶性肿瘤死亡发病比（MI Ratio）在 0.6 和 0.8 之间

E.完成社区诊断报告

9.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中，基本公共卫生服务均等化的考核指标包括：（ ABCD ）

A.高血压患者登记率达到当地调查患病率或全国平均患病率的 60%及以上，糖尿病登记率达到 60%及以上

B.高血压患者规范化管理率达到 35%及以上，糖尿病患者规范化管理率达到 30%及以上

C.高血压患者血压控制率达到 30%及以上，糖尿病患者血糖控制率达到 25%及以上

D.利用信息技术支持，实现对高血压、糖尿病等慢性病患者的动态管理

（三）判断题

1. 慢性病的社区诊断是指采用定性与定量的调查研究方法，摸清辖区内慢性病的分布情况，找出影响辖区人群的主要健康问题。同时，了解辖区环境支持、卫生资源和服务的提供与利用情况，为辖区综合防控方案的制定

提供科学依据。（√）

2.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,各级医疗卫生机构30岁以上首诊测血压率达到90%及以上。（ × ）

3.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,干预人群重点癌症早诊率达到50%及以上附加20分 。 （ √ ）

4.高血压患者登记率=纳入基层卫生服务机构登记的患者数/辖区内估算患者数×100%。 （ √ ）

5.高血压患者血压控制率=最近一次血压达标人数/辖区内估算患者数×100％。 （ √ ）

6．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013版）要求将慢病防控纳入政府具体工作计划，出台慢病防治规划。（√）

7．山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系（2013版）要求疾控机构慢病防控经费占业务总经费的20%以上。 （×）

8．人群食品营养标签知晓率=知道食品营养标签居民人数/调查总人数×100％（ √）

（四）填空题

1.慢性病的社区诊断是指采用**定性**与**定量**的调查研究方法，摸清辖区内慢性病的分布情况，找出影响辖区人群的主要健康问题。

2.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,平均每天运动量6000步以上的成年人比例达到 **35%及以上** 。

3.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中，以小学为单位，对符合适应症儿童开展窝沟封闭,符合适应证儿童窝沟封闭率达到 **50%** 。

4.国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,辖区1年内完成活动的自我管理小组达到10个，逐年增加。

5. 干预人群重点癌症早诊率=**重点癌症筛查出的早期病例数/重点癌症筛查出的病例总数×100%。**

6．疾控机构对基层医疗卫生机构相关人员每年培训不少于2次；县级医疗机构对基层医疗卫生机构培训每年在2次以上。

7．机关、企事业单位建设促进职工健身的支持性环境，落实工间操健身制度，每天不少于20 分钟，单位工间操覆盖率达到率30％ 以上。

8．国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核体系中,县级疾控机构有慢性病防控机构设置，有独立慢性病科（所）且人员达到3人及以上得20分，

慢病政策及理论

（一）单选题

1. 慢性病的特点不包括（ D）

A.发病隐匿，潜伏期长　　B.致病因素复杂 C. 可预防性　　D.可传染性

3.针对一般人群与高危人群的运动、心理、膳食等方面的健康指导和行为干预是（ A ）

A.一级干预　　B.二级干预　　C.三级干预

4.《全国慢性病预防控制工作规范（试行）》中，不属于卫生行政部门主要职责的是（ E ）

A. 制定国家、辖区慢性病防控工作有关的公共政策、规划和工作计划，并组织实施

B．建立完善慢性病防控工作联系机制，加强相关部门间的沟通与协作

C．建设国家、辖区慢性病防控网络，落实防控责任

D．组织、监督、管理慢性病防控的重大专项

E．协助卫生行政部门制订慢性病防控规划和工作计划 ， 为制定和发展政策提供技术支持

5.《全国慢性病预防控制工作规范（试行）》中，不属于各级疾控机构依据基本职责是(C)

A．负责建立健全死因监测系统，制订、完善、执行死因监测工作规范和技术方案

B．及时审核网络报告数据，定期（月、季度、半年、年）对死亡数据、人口资料进行质量评价，编制质量分析报告，促进提高死因网络报告数据质量布数据，并为专业机构和相关部门提供技术支持

C．指定专门人员负责出具死亡证明，按照要求定期上报到所属社区卫生服务中心、乡镇卫生院；及时复核上级反馈的信息或死因不明的个案

D．负责死因登记信息系统的维护，数据备份，确保数据安全；编写监测报告，及时发

6．到 2015 年，全国所有省(区、市)和东部省份____以上地级市均建有国家级慢性病综合防控示范区。(A)

A.50%　　B.60%　C.70%　　D.80%

7．慢性病危险因素干预与管理重点不包括：（　C　）

A.烟草使用 B.不合理膳食 C.生活环境 D.超重 / 肥胖 E.血压升高

8．对于血压在 130-139/85-89mmHg 之间者，应至少多长时间测量血压一

次。（ C ）

A．每月　　B.季度　　C.每半年　　D.年

9．慢病术语中，现在吸烟者是指一生中连续或累积吸烟（　）个月或以上者，且在调查前（　　）天内吸过烟的人。(B　)

A．1，30　　B．6，30　　C．3，30　　D．1，60

10.《中国慢性病防治工作规划（2012-2015 年)》中，2015 年慢性病防控核心信息人群知晓率要求达到（A)。

A.50%以上　B.60%以上　C．70%以上　D.100%

11.《中国慢性病防治工作规划（2012-2015 年)》中，到 2015 年，35 岁以上成人血压和血糖知晓率分别达到多少？（C ）

A．50%，50%　B.50%，100%　C.70%，50%　D.100%，100%

12.《中国慢性病防治工作规划（2012-2015 年)》中，2015 年高血压和糖尿病患者规范管理率达到（　　），管理人群血压、血糖控制率达到（　　）。（B）

A.30%，40%　B.40%，60%　C.50%，50%　D.60%，40%

13.《中国慢性病防治工作规划（2012-2015 年)》有几个部门联合制定的。（ D）

A.10　　B.12　　C.14　　D.15

14.WHO 在总结了许多国家有关慢性病控制的研究及成功经验后得出的综合策略概括包括：(D)

A.综合控制多种危险因素，即通过整合的卫生服务功能和基本的公共卫生行动，促进降低慢性病的共同危险因素，包括膳食不平衡和身体活动不足，

及以执行《烟草控制框架公约》为契机的控制烟草行动；

B.整合一、二、三级预防，特别是面向人群策略和面向高危个人的策略相结合，才能有效控制慢性病；

C.通过健康促进及多部门和各学科间的密切协作来控制慢性病和相关危险因素

D.以上都是

15. 中国慢性病防治工作规划基本原则是(D)

A. 坚持政府主导、部门合作、社会参与

B. 坚持突出重点、分类指导、注重效果

C. 坚持预防为主、防治结合、重心下沉

D.以上都是

（二）多选题

1.常见的慢性病包括(A B C D)

A.心脑血管疾病 B.慢性阻塞性肺部疾病（COPD)

C.恶性肿瘤 D.糖尿病 E.慢性迁延性肝炎

2. 2008 年，WHO 通过议题文件——预防和控制非传染病行动计划，提出慢性病防治的策略包括：(ABCDEF)

A.在全球和国家层面，提高非传染病在发展工作中的优先程度，把预防非传染病纳入所有政府部门的政策中去；

B.制定和加强国家非传染病防控政策和计划；

C.促进采取各种干预措施，以减轻非传染病共有的主要可变危险因素：使用烟草、不健康饮食、缺少体力活动和有害使用酒精；

D.促进预防和控制非传染病的研究；

E.促进在预防和控制非传染病领域的伙伴关系；

F.监测非传染病及其决定因素，评价国家、区域和全球层面的进展。

3.社区诊断主要包括以下哪些内容？（ ABCDE）

A.社会学诊断　　B.流行病学诊断　　C.行为与环境诊断

D.教育与组织诊断　　E.管理与决策诊断

4.在综合策略的基础上，结合我国慢性病及其危险因素的流行特点和工作实际，我国首先要实现“从专家行为向政府行为转变、从治疗为主向预防为主转变、从高层向基层转变、从城市向城乡并举转变、从卫生部门向全社会转变、从专业行动向群众运动转变”的六个转变。建议的我国的具体策略要点包括：（ ABCDEFG ）

A.制定和倡导有利于健康的政策，制定全国综合性的慢病防治规划和专项行动计划；

B.综合控制主要慢性病的共同危险因素，降低烟草使用、不合理膳食、身体活动不足和酒精过量四种生活方式危险因素，控制超重肥胖、高血压、高血糖及血脂异常四种生物危险因素流行；

C.提供慢性病的临床预防性服务，包括筛查、咨询、疫苗接种和预防性用药；

D.规范化治疗、促进康复和长期保健；

E.开展监测与评估；

F.发展人力，加强培训；

G.促进慢性病预防和控制方面的研究。

5．属于慢性病高风险人群下特征的是：（ ABCE ）

A．血压水平为 130-139/85-89mmHg

B．现在吸烟者

C．空腹血糖水平为 6.1 ≤ FBG<7.0mmol/L

D．现在饮酒者

E．血清总胆固醇水平为 5.2 ≤ TC<6.2mmol/L

6.《全国慢性病预防控制工作规范（试行）》中，对慢性病防控能力评估的内容包括（ ABCDEF ）

A．慢性病防控相关的政策、策略、行动计划制订、执行、评价和调整情况

B．慢性病防控的基础设施情况

C．慢性病信息报告系统情况

D．各类慢性病防控相关机构在慢性病防控政策制订及相关工作中的参与情况

E．技术指导和培训情况、科研情况

F．核心职责的履行情况

7.中国慢性病防治工作规划的基本原则有（ ABC ）

A.坚持政府主导、部门合作、社会参与

B.坚持突出重点、分类指导、注重效果

C.坚持预防为主、防治结合、重心下沉

D. 坚持保健为主、宣传教育、个人负责

8.全国慢性病预防控制工作规范中，健康管理的评估指标包括（ABC）

A.成人每年血压测量率，成人高血压知晓率、治疗率、控制率、规范管理

率。

B.35 岁以上成人每年血糖检测率，成人糖尿病知晓率、治疗率、控制率、规范管理率。

C.35 岁以上成人每年血脂检测率。

D.吸烟率、青少年尝试吸烟率、医务人员吸烟率、女性吸烟率。

9. 全国慢性病预防控制工作规范中，慢性病流行形势的评估指标包括（ABD ）

A.高血压患病率、糖尿病患病率。

B.恶性肿瘤发病率、脑卒中发病率、急性心肌梗死发生率。

C.预防和控制慢性病的核心知识知晓率、健康行为形成率。

D.慢性病总死亡率及占居民总死亡的构成比、恶性肿瘤死亡率、心血管病死亡率、

脑血管病死亡率、慢性呼吸系统疾病死亡率。

10.全国慢性病预防控制工作规范中,慢性病防控效果的评估指标包括（ABCD）

A.危险因素流行水平指标。

B.疾病指标。

C.健康管理和疾病管理指标。

D.针对特定干预项目的指标。

（三）判断题

1. 慢性病全称慢性非传染性疾病（non-communicable disease, NCD），是对一类起病隐匿、病程长且病情迁延不愈、缺乏明确的传染性生物病因证

据、病因复杂或病因尚未完全确认的疾病的概括性总称。（√）

2．慢性病监测包括：死因监测、慢性病危险因素监测、发病和患病登记等。居民营养监测、国民体质监测、人口和出生信息等资料是慢性病监测重要的信息来源，但特定人群（孕产妇、儿童、青少年）营养或行为监测不在范围内。（ × ）

3.全面推行公共场所禁烟，党政机关、医疗卫生机构、教育机构等要率先成为无烟单位。（ √ ）

4. 全国慢性病预防控制工作规范术语，死因监测是指通过持续、系统地收集人群死亡资料，并进行综合分析，研究死亡水平、死亡原因及变化趋势和规律的一项基础性工作。 （√）

（四）填空题

1.营养标签指食品标签上向消费者提供食品营养成分信息和特性的说明，包括 **营养成分表** 、 **营养声称** 和 **营养成分功能声称**。

2. 慢性病防制原则必须以**公共卫生系统**为主导，坚持一级预防为主，一、二、三级预防相结合的指导原则，进行**社区**综合干预。

3．过量饮酒是指成年男性一天饮用酒的酒精量超过 25 克，成年女性超过 15 克。

4.WHO 慢病综合防控策略提出，整合一二三级预防，特别是面向**人群策略**和面向**高危人群策略**相结合，才能有效防控慢性病。

5. 我国在实践中总结得出了慢性病防制的 3.3.3 措施含义是面向三个人群（**一般人群、高危人群、患病人群)**，关注三个环节（**控制危险因素、早诊早治、规范化管理**），运用三种手段（**健康促进、健康管理、疾病管理**）。

6. 我国在实践中总结得出了慢性病防制的 4.4.4 重点含义是四种主要慢性病（**心脑血管病、恶性肿瘤、糖尿病和慢性阻塞性肺病**）、四种主要生物危险因素（**血压升高、血糖升高、胆固醇升高和超重/肥胖**）、四种主要行为危险因素（**烟草使用、不健康饮食、缺少体力活动和过量饮酒**）。

第二部分　操作题

一、流行病学调查设计及资料处理

1、2013 年某疾病监测点开展了一项胃癌流行病学调查，2013 年 7 月 1 日该监测点人口数为 10 万人，同年 1 月 1 日该监测点人口数为 9.8 万人，1 月 1 日记录得胃癌病例为 120 人，当天又新发现病例 5 人，2013 年年内胃癌新发病例 200 人，同年胃癌死亡人数为 100 人，请计算：

（1）2013 年胃癌的发病率为多少？

（2）2013 年 1 月 1 日胃癌的患病率为多少？

（3）2013 年胃癌的患病率为多少？

（4）2013 年胃癌的死亡率为多少？

（5）2013 年胃癌的病死率为多少？

参考答案：

（1）2013 年胃癌的发病率=200/10 万

（2）2013 年 1 月 1 日胃癌的患病率=（120+5）/9.8 万=127/10 万

（3）2013 年胃癌的患病率=（120+200）/10 万=320/10 万

（4）2013 年胃癌的死亡率=100/10 万

（5）2013 年胃癌的病死率=100/（120+200）×100%=31%

2、某镇有 10 万人口，其中男性 6000 人，女性 4000 人。期间无迁走和拒绝检查者。2012 年各种死因死亡总人数为 1000 人。年初（1 月 1 日）该镇

有结核病人 500 人，该年共发生结核病 200 人。在这些结核病患者中，400 例男性，300 例女性。该年有 80 例结核病患者死亡，其中 45 例为男性。请问 2012 年该镇结核病的发病率、患病率、死亡率、病死率、男性死亡专率和女性死亡专率，以及 2012 年 1 月 1 日该镇结核病患病率分别是多少？

参考答案：

2012 年该镇结核病的发病率=200/10 万

2012 年该镇结核病的患病率=700/10 万

2012 年该镇结核病的死亡率=80/10 万

2012 年该镇结核病的病死率=80/（500+200）×100%=11.4%

2012 年该镇男性结核病死亡专率=45/6000×100000/10 万=750/10 万

2012 年该镇女性结核病死亡专率=（80-45）/4000×100000/10 万=875/10 万

2012 年 1 月 1 日该镇结核病患病率=500/10 万

3、欲对某地开展高血压的患病情况调查，你将采用什么方法？简述设计与实施要点。

参考答案：

可采用现况研究。本研究的目的是了解某地的高血压患病情况，即获得高血压的患病率，以及不同人群特征中的分布状态，现况研究即能达到上述目的。

经常采用的方法为抽样调查。本研究欲了解某地居民的高血压患病情况，则可通过一定的抽样技术（分层整群抽样或整群抽样），从该地的人群中，

随机的选取足够数量的合格研究对象，对此逐个进行血压的测量和相关因素的调查，诸如，年龄、性别、文化程度、职业、高血压家族史、吸烟史、饮酒史等，然后分析求得按不同研究因素分组的高血压的患病率。

设计与实施要点：（1）明确调查目的与类型；（2）确定研究对象；（3）确定样本量和抽样方法；（4）确定收集资料的方法；（5）质量控制；（6）资料整理与分析。

4、某项调查显示在某地患肺癌的老年人中，学历低的老年人数是学历高的老年人数的 4 倍。故认为学历高低差异是老年人患肺癌的原因之一。请问该结论是否正确，为什么？

参考答案：

结论不正确。只是用单纯的绝对数相比，没有用病例组和对照组的学历的相对率来反映并进行相关统计与分析。

5、在一项关于吸烟与肺癌的队列研究中，获得下列数据：吸烟组肺癌的发病率为 51.0/10 万人年，非吸烟组的肺癌发病率为 5.0/10 万人年，一般人群的肺癌发病率为 21.0/10 万人年，请计算吸烟暴露对肺癌发病的各项效应测量指标，并说出其流行病学意义。

参考答案：

Ie=51.0/10 万人年，Io=5.0/10 万人年，It=21.0/10 万人年，

(1) RR=Ie/Io=10.2，表明吸烟组肺癌发病的危险是非吸烟组的 10.2 倍；

(2) AR=Ie-Io=46.0/10 万人年，表明在吸烟人群中，单纯由于吸烟增加的

肺癌的发生率的大小为 46.0/10 万人年。

(3) AR%=（Ie-Io）/Ie×100%=90.2%，表明在吸烟人群中，归因于吸烟的肺癌发病占全部肺癌发病的 90.2%。

(4) PAR=It-Io=16.0/10 万人年，表明在全人群中，单纯由于吸烟增加的肺癌的发生率的大小为 16.0/10 万人年。

(5) PAR%=（It-Io）/It×100%=76.2%，表明在全人群中，归因于吸烟的肺癌发病占全部肺癌发病的 76.2 %。

6、假定在 1955 年开始的英国石棉工人与肺癌关系的研究中，研究者获得合格研究对象 112 名，他们开始进入队列的时间为 1923 年到 1952 年，研究者从各种渠道对他们进行了随访，确定研究对象是否死亡，查证死亡原因。结果 112 人中在 1930 年共有 6 人死亡，其中 2 人死于肺癌，同时还了解到同期的全人群中相同年龄者的肺癌死亡率为 300/10 万。请问：（1）该研究能计算什么效应指标？使用条件是什么？如何计算？（2）根据上述资料能否提示肺癌可能是石棉接触工人的一种职业危害？

参考答案：

（1） 该研究能计算的指标为标化死亡比（SMR），其使用条件为当研究对象数目较少，结局事件的发生率比较低时，无论观察的时间或长或短，都不能直接计算率，而是以全人口发病（死亡）率作为标准，算出该观察人群的理论发病（死亡）数，即预期发病（死亡）数，再求观察人群实际发病（死亡）数与此预期发病（死亡）人数之比，得到 SMR。

（2） SMR= 2/（112×300/10 万）=5.95 可见该石棉工人死于肺癌的危险

达到相应一般人群的 5.95 倍，提示肺癌可能是石棉接触工人的一种职业危害。

7、请考虑一项病例对照研究，目的在于探讨饮用咖啡是否引起膀胱癌。请回答以下问题：

（1）对照应就下述哪些变量与病例进行配比：年龄、性别、饮用咖啡浓度、咖啡加糖和吸烟，请说出理由。

（2）如果进行调查，要询问近期咖啡应用情况吗？

（3）你会对温习每个病例的病例报告感到厌烦吗？

（4）如果应用医院病例做对照，应当避免具有何种特殊疾病的病人？

参考答案：

（1）年龄和性别需要进行配比。它们既与膀胱癌有关，又与饮用咖啡有关。另一个可配比的变量为吸烟。因咖啡和吸烟常同时存在，吸烟可能在膀胱癌中有作用。对于咖啡浓度和加糖进行配比是无用的，因为他们只有在是否饮用咖啡这个主要研究变量确定后才有可能加以确定。

（2）因人们认为癌症要在暴露于致病因素若干年后才出现，所以应询问受试对象整个一生或发病前 10-20 年间通常咖啡饮用情况。另外，鉴于他们已经患病，所以病例中新近咖啡饮用可能已经有所减少。

（3）检查病理学报告是一项十分值得做的工作，因为这有助于确立该病是否真正存在。另外应记录其组织类型，因为每种类型的癌症可能有不同的病因从而分别予以研究。

（4）有些病人可能需要予以剔除。例如那些因消化性溃疡而住院治疗的病人呢。因溃疡患者经常被劝告不要饮用咖啡，如果包括这类病人，会使对照组咖啡饮用情况人为降低。

8、计划进行一项病例对照研究以调查饮酒与心肌梗死的关系。病例选自医院的心脏科，对照的选择有两个方案：一是由事故所致外伤病人组成，它们均为该院急症患者；二是由医院管辖区人群的一个代表性样本组成，请问：

（1）哪个对照组将产生较大的关联强度值？

（2）对这类调查，选择对照组应当注意什么？

（3）提出一个适宜的对照组。

参考答案：

（1）管辖区的一个有代表性的样本。

（2）所选择的对照组应反映产生病例的人群中暴露的情况。

（3）尽可能多地病种的病人组成、尽量为新发病人、其所患疾病与饮酒无关的一组病人（意外事故引起的外伤除外）。

9、一项病例对照研究，结果为在 63 名病例中有 38 名具有暴露史，而在 63 名对照中有 26 名具有暴露史，请根据上述信息回答或计算：

（1）该研究为成组病例对照研究还是配比病例对照研究？

（2）暴露与疾病是否具有统计学关联？若有，其关联强度值为多少？

参考答案：

（1）成组病例对照研究。

(2) $x^2=4.57>x^2_{(0.05,1)}=3.84, P<0.05$,说明暴露与疾病具有统计学关联。

OR=ad/bc=38×37/(25×26)=2.16

10、1988 年期间共发生 200 个某病病例，在该年年初已知存在该病的 800 个病例，在该年内该病死亡 40 例。该地 1987 年末人口 11000 人，1988 年末人口 9000 人，如果该病的发生和死亡的事件均匀地分布在全年中，请计算该病 1988 年的发病率、1988 年期间的患病率、1988 年的死亡率和病死率。

参考答案：

（1）1988 年的发病率=200/[（11000+9000）/2]=2%

（2）1988 年的的患病率=（200+800）/[（11000+9000）/2]=10%

（3）1988 年的的死亡率=40/[（11000+9000）/2]=0.4%

11、欲调查某中学学生近视率，该校有学生 2000 人，若取样本含量为 100，问：（1）若采用单纯随机抽样设计，你将怎样获取这 100 名研究对象？

（2）除了单纯随机抽样设计，你还可以采取哪些随机抽样的方法，各注意哪些方面？

参考答案：

（1）将 2000 人编号，然后用电子计算机获取随机数字方法或按随机数字表法获取随机数字（2000 以下），按对应的编号获取 100 个研究对象

即可。

（2）还可以采用分层随机抽样，如按年级进行分层，然后再年级内再按单纯随机抽样方法进行获取样本。注意层间变异越大越好，层内变异越小越好。

还可以采用系统抽样，如将 2000 人编号后，按 20 为抽样间隔，每 20 个为 1 组，先按单纯随机抽样方法在第一组中确定以个起始号，从此起点开始，每隔 20 个单位抽取一个研究对象。注意各单位的分布是否有周期性，若有，可能会产生偏倚。

还可以采用整群随机抽样方法，即按班级为单位进行抽取，对抽取的班级全部个体进行调查。注意群间差异越小越好。

12、为了解目前我国广泛应用的国产低剂量口服避孕药与脑卒中发病危险性的关系，于 1997 年 7 月 1 日至 2000 年 6 月 30 日在江苏太仓市和如东兴县 25 个乡镇，随访并比较 44408 名使用甾体激素避孕药和 75230 名使用宫内节育器妇女的脑卒中发病情况，结果在复方口服避孕药中观察 129648.63 人年中，有 52 例脑卒中发生，在宫内节育器使用者中观察 216752.63 人年终，有 23 例脑卒中发生。问：

(1) 该研究属于何种类型的流行病学研究？

（2）改研究有何优缺点？

（3）用什么指标描述各组人群的发病风险？

（4）能获得哪些反映使用复方口服避孕药与脑卒中的关联强度值？

参考答案：

（1）该研究为前瞻性队列研究。

（2） **优点：**研究对象的暴露资料是在结局前收集的，研究者亲自观察获得，资料可靠，一般不存在回忆偏倚；可直接获得两组的发病率或死亡率，可直接计算出 RR 和 AR 等反映疾病危险强度的指标，可以充分而直接地分析暴露的病因作用；因在前，果在后，时间顺序合理，验证病因假设能力强；有助于了解疾病自然史，可分析一种因素与多种疾病的关系。

缺点：不适用于发病率很低的疾病病因研究；容易产生失访偏倚；随访过程中，未知变量引入人群，或人群中已知变量的变化等，都可以使结局受到影响，使分析复杂化；耗费时间、物力、财力，组织与后勤工作复杂。

（3）用发病密度。

（4）Ie=52/129648.63=40/10 万

Io=22/216752.63=10/10 万

RR=4

AR=30/10 万

PAR=75%

13.A 县 2015 年开展了一次慢性病及其危险因素监测，调查对象中年龄偏大的居多，高血压的患病率为 45%，分年龄组的高血压患病率见表 1，请根据 2015 年 A 县人口数（表 2），对 A 县的高血压患病率进行标化，以提高本次高血压监测结果的代表性。

表 1　A 县 2015 年分年龄组高血压患病率（%）

年龄组(岁)	患病率（%）
18~	10
30~	20
40~	30
50~	40

60~	50
70~100	60
合计	45

表 2　A 县 2015 年分年龄组人口数

年龄组(岁)	人数(人)
18~	2000
30~	3000
40~	4000
50~	4000
60~	3000
70~100	4000
合计	20000

计算步骤：

（1）按照 A 县的分年龄组人口计算理论上高血压总的患病人数：

=2000*0.1+3000*0.2+4000*0.3+4000*0.4+3000*0.5+4000*0.6=7500

（2）2015 年 A 县高血压标化患病率=7500/2000*100%=37.5%

14.某地区总人口数为 60 万，为了解该地区成人高血压的患病率及流行病学特征，拟采用多阶段分层随机整群抽样方法进行专题研究。假定国家公布的高血压患病率（p）为 20%，失访率为 20%，设计效率 deff 取值为 2，允许误差（δ）为 0.15p，置信水平取 95%（双侧），需要得到不同性别（女）和不同年龄（5 个年龄段）的高血压患病水平，请计算该项调查总样本量？

参考答案：

本次调查采用多阶段分层整群随机抽样的方法，单层样本量的计算公式为：

$$N = deff\ \frac{u^2 p(1-p)}{d^2}$$

其中，各参数的含义及取值如下：

置信水平取 95%（双侧），相应的 u=1.96；

参照全国相关抽样调查结果患病率 p=20%，

设计效应（deff）取值为 2；

容许误差 d=0.15p；

根据以上参数取值，计算得到单层样本量约为 1205 人。考虑到性别分层（2）、年龄分层（5）和无应答率（20%），计算得到总样本量约为 15065 人。

15.为探讨肺癌与吸烟的关系，某地区开展了一项病例对照研究，病例组和对照组研究对象各为 709 人，结果显示，709 例肺癌病人中有 688 人有吸烟史，709 例对照中有 650 人有吸烟史。请根据题干数据，绘制资料整理表，并计算 χ^2 值、病例组暴露比值、对照组暴露比值及比值比（OR）及 OR 的 95%CI，差异是否有统计学意义，吸烟与肺癌是否有统计学关联？

参考答案：

1．病例对照研究资料整理表：

病例对照研究资料整理表

吸烟史	疾病		合计
	病例	对照	
有	*688(a)*	*650(b)*	*1338(a+b)*
无	*21(c)*	*59(d)*	*80(c+d)*
合计	*709(a+c)*	*709(b+d)*	*1418(n)*

2．χ^2 值计算，计算公式为：$\chi^2 = \frac{(ad-bc)^2 n}{(a+b)(c+d)(a+c)(b+d)}$

经计算，$\chi^2=\frac{(ad-bc)^2n}{(a+b)(c+d)(a+c)(b+d)}=\frac{(688\times59-650\times21)^2\times1418}{(688+650)(21+59)(688+21)(650+59)}$=19.13

四格表自由度 n=1，若 χ^2>3.84，则 P<0.05，本研究中 χ^2 值大于 3.84，P<0.05，差异有统计学意义，肺癌与吸烟有统计学关联。

3．病例组暴露比值、对照组暴露比值及比值比（OR）计算。

病例组暴露比值为：$\frac{a/(a+c)}{c/(a+c)}=a/c$=688/21=32.76

对照组暴露比值为：$\frac{b/(b+d)}{d/(b+d)}=b/d$=650/59=11.02

比值比（OR）=$\frac{\text{病例组的暴露比值}\,a/c}{\text{对照组的暴露比值}\,b/d}=\frac{ad}{bc}=\frac{688\times59}{650\times21}$=2.97。

4．OR95%可信区间（CI）的计算。

计算公式为：OR95%CI=$OR^{(1\pm1.96/\sqrt{\chi2})}$

经计算 OR95%可信区间为 1.83～4.90。

16. 为了解吸烟对人群健康的危害，某地区以 1000 名吸烟者为暴露组，以年龄相差不超过 3 岁，出生地区相同，从事工作相同为配比条件，选择了 1000 例不吸烟者作为对照组，开展了一项为期为 5 年的前瞻性队列研究，所有研究对象都完成了该研究，吸烟组无中途戒烟者，对照组无中途吸烟者。结果显示，研究期间 1000 例吸烟者中有 46 人罹患冠心病，7 人死于冠心病；1000 例对照中有 14 人罹患冠心病，2 人死于冠心病。假定研究期间全人口冠心病患病率（I_t）为 20‰，死亡率为 3‰，请根据资料提供数据绘制资料整理表，并计算累计发病率、暴露组的标化死亡比（SMR）、相对危险度（RR）、归因危险度（AR）、归因危险度百分比（AR%）、人群归因危险度百分比（PAR%）。

参考答案：

1．队列研究资料整理表及累计发病率：

资料整理表

	病例	非病例	合计	发病率
暴露组	*46(a)*	*954(b)*	*1000(n_1=a+b)*	*a/n_1*
对照组	*14(c)*	*986(d)*	*1000(n_0=c+d)*	*c/n_0*
合计	*60(m_1=a+c)*	*1940(m_0=b+d)*	*1418(n=a+b+c+d)*	

2．标化死亡比（SMR）计算。

计算公式：SMR=$\frac{\text{研究人群中观察死亡数}(O)}{\text{标准人口(全人口)预期死亡数}(E)}$

本案例中 O=14，E=1000×3‰=3。故 SMR=14/3=4.67。

3．相对危险度（RR）计算。

计算公式：RR=$\frac{I_E}{I_O}=\frac{a/n_1}{c/n_0}$

RR=$\frac{46/1000}{14/1000}$=3.29

4．归因危险度（AR）计算

计算公式：AR=I_E-I_O=$\frac{a}{n_1}-\frac{c}{n_0}$或 AR=$I_O$（RR-1）=$\frac{c}{n_0}$（RR-1）

故 AR=$\frac{46}{1000}-\frac{14}{1000}$=32‰或 AR=$\frac{14}{1000}$（3.29－1）=32‰。

5．归因危险度百分比（AR%）

AR%=$\frac{I_E-I_O}{I_E}$×100%或 AR%=$\frac{RR-1}{RR}$×100%。

故 AR%=$\frac{\frac{46}{1000}-\frac{14}{1000}}{\frac{46}{1000}}$×100%=69.57%或 AR%=$\frac{3.29-1}{3.29}$×100%=69.57%。

6．人群归因危险度百分比（PAR%）

计算公式：PAR%==$\frac{I_t-I_O}{I_t}$×100%=$\frac{20‰-\frac{14}{1000}}{20‰}$=30%。

二、针对高危个体危险因素进行个体化综合干预设计（减盐、减重、减油、控烟等）

（一）减盐

1.老张今年 55 岁，1.70 米的个子，体重 75 公斤，长期服用 ACEI 类高血压药，血压 135/85mmHg，肾功正常，老伴李某体键。平时只有老两口在家吃饭，口味较重，30 天食用了 600 克盐,800 克酱油（酱油含盐量 15％），老张想在不影响其膳食口味的情况下逐渐降低食盐摄入量，请确定他的盐摄入量，给老张提供三种以上的减盐方案。

答：研究表明每年逐渐减少食物中钠含量的 10%，在味觉上的变化并不明显，同时向其提出了七个建议：

一、确定减盐克数

人均每天摄盐量:（600+800*15%）/30/2=12，即老张的食盐摄入量为 12 克，则老张的减盐方案每年降低 1.2 克，他的盐摄入量初步定为为 10.8 克/人/天。

二、控盐措施

1、使用控盐工具（盐勺、限盐罐）；

2、烹饪方式减盐技巧

（1）餐时加盐法；

（2）以鲜代盐法；

（3）以酸甜替代法。

3、量买新鲜食物自己制作菜肴，减少食用商店卖的加工过的熟食；

4、低钠盐代替普通食盐；

5、多吃含钾丰富的食物，以抵消过量钠的危害性；

6、购食品时，关注营养标签。

2.小王，男，32 岁，体键；妻子小刘，31 岁，体键；二人育有一子 4 岁，体格健康。近期健康指导员家访发现小王家食物统一烹饪，未分餐，且食盐摄入量较高，粗略估算达到人均 11 克/天，请给出小王家每名成员的食盐摄入量推荐水平，并给出小王家庭的控盐指导方案以合理降低家庭成员的食盐摄入量。

答：

一、 食盐摄入量推荐水平

根据中国居民膳食指南，健康成人每人每天食盐摄入量不超过 6g，1-6 岁儿童每天不超过 2g，故小王和小刘均为 6 克/天，其子为不超过 2 克/天。

二、控盐措施

由于成人的事宜盐摄入量比儿童多，因此有必要对儿童吃的食物单独加工制作，尽量避免和成人食物混合烹饪。

同时辅助以以下减盐措施：

1、使用控盐工具（盐勺、限盐罐）；

2、烹饪方式减盐技巧

（1）餐时加盐法；

（2）以鲜代盐法；

（3）以酸甜替代法。

3、量买新鲜食物自己制作菜肴，减少食用商店卖的加工过的熟食；

4、低钠盐代替普通食盐；

5、多吃含钾丰富的食物，以抵消过量钠的危害性；

6、购食品时，关注营养标签；

3.张大强一家三口人，张大强，李大丽（妻），张小强（儿子）。张大强一家三口的年龄、三天在家就餐情况、餐次比等信息，已经汇总到表 1；张大强一家 3 天的各类调味品摄入量信息，包括开始调查前一天的各类调味品的重量，调查 3 天期间的购进量、废弃量、第 3 天结束时各类调味品的结余量等信息已经汇总到表 2。请用 3 天 24 小时称重法计算张三家庭平均每天每人调味品食盐的摄入量，并计算人均盐的摄入量是否超标。

1.计算步骤：

（1）计算表 1 中张大强一家三口每人的 T14 、T15、 T16 、T20 变量结果和 T21 变量结果（结果见表 1）。

（2）计算表 2 中张大强一家三口调味品的 V9 、V10、V13、V14、V15 变量结果（结果见表 2）。

（3）张大强一家三天平均每人在家就餐调味品钠的摄入量(mg)= V15/ T21 =48470.7/6.6=7344（mg）

(4) 调味品钠转变成盐的摄入量（克）=（7344*58.5/23）/1000=18.7 克

(5) 18.7 克远大于 6 克，说明张大强一家三口人均食盐摄入量过多，应采取减盐措施，控制食盐摄入量

3.关键点

（1）统计调查三天期间在家就餐的人数，就餐次数及餐次比等情况，计算总的就餐人次数。

（2）计算调查三天各类调味品的实际使用量（例如调查期间用盐腌制了大量咸菜，调查结束咸菜没有吃完要相应的扣除）。

表 1 家庭 3 日用餐人次数登记表

姓名	年龄	性别	T0 在家就餐情况												餐次比(t21)			折合人日数
			第一天			第二天			第三天			合计						
			早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	
T1	T2	T3	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T14	T15	T16	T17	T18	T19	T20
张大强	50	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	3	1	2	0.20	0.40	0.40	1.8
李大丽	48	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	0.20	0.40	0.40	3
张小强	20	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	3	0	3	0.20	0.40	0.40	1.8
																T21：6.6		

备注：T0 就餐情况分类：0 为不在家吃　1 在家吃　　T3 性别：1 为男，2 为女）

T21 餐次比：按照通常个人早、中、晚各餐占总摄入量的比例填写，如 0.2:0.4:0.4 或者 0.3:0.4:0.3.

T14=T5+T8+T11　T15=T6+T9+T12　T16=T7+T10+T13　　T20=T17+T18+T19　　T21=在家就餐各个调查对象的 T20 之和

表 2 家庭 3 日含盐调味品消费量表（克）

食物名称	结存量	第一天		第二天		第三天		三日合计		剩余总量	调味品钠含量(mg/100g)	实际消费量	实际消费量的钠摄入量(mg)
		购进量	废弃量	购进量	废弃量	购进量	废弃量	三日总购进量	三日总废弃量				
	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14
普通食盐	300					150		150	0	350	39311	100	39311
酱油	500							0	0	350	5757	150	8635.5
醋	500							0	0	300	262.1	200	524.2
其它:													
										V15（实际消费量的钠摄入量合计）：48470.7			

备注：

1.三日总购进量：v9=v3+v5+v7　2.三日总废弃量：v10=v4+v6+v8　3.实际消费量：v13=v2+v9－v10－v11

4. 实际消费量的钠摄入量（mg）：v14=v13 *v12/100　5. 实际消费量的钠摄入量合计(mg)：V5=各类调味品的 V14 之和

（二）减重

1.小莉今年 25 岁，1.64 米的个子，体重 67 公斤（BMI 24.91），根据一周食物记录表计算出其目前的能量摄入水平为 2000 千卡/天，但身体活动情况一般，计划在 6 个半月内将体重减轻至 58 公斤。请给出小莉的运动减重方案。

答：

日本运动指南 2006 指出，体重每减轻 1 公斤，需要消耗 7000 千卡的热量。

将体重减轻至 58 公斤,即需要减体重 9 公斤，即每月减体重 1.5 公斤,每周需减体重 0.375 公斤，则每天需要亏空能量 375 千卡。即由增加体力活动量每天消耗 375 千卡（按照 60 公斤体重，完成 1 千步活动量可消耗 31.5 千卡计算，大约需要完成 12 个千步活动量）。如：中速步行上下班 60 分钟(6 个千步当量，约耗能量 190 千卡)，饭后打羽毛球 36 分钟(6 个千步当量，约耗能量 190 千卡)。或者根据自己的爱好选择其他运动方式。

2.王先生，今年 40 岁，办公室从业人员，平时活动较少，身高 1.78 米，体重 90 公斤（BMI28.41），目前的膳食热量摄入水平为 2400 千卡/天。如何给王先生提供减肥建议？（每天总能量减额目标定在 400 千卡，结合他运动不多的特点，膳食和运动减能的比列分别定在 40%和 60%）

答：王先生的体重状况属于肥胖，每天总能量减额目标定在约400 千卡，膳食和运动减能的比列分别定在 40%和 60%。也就是说，每天通过减少能量摄入，少吃 160 千卡的食物，而通过运动消耗掉240 千卡能量。

（1）膳食方面：他可以选择比目前膳食能量摄入少 200 千卡，用2200 千卡的“平衡膳食自控表”或“一周平衡膳食”的食物推荐量表等进行膳食的调节。

（2）身体活动方面：他每天需要多消耗 240 千卡，按照 60 公斤体重，完成 1 千步活动量可消耗 31.5 千卡计算，大约需要完成 8 个千步活动量。她可以选择以下任何一种方式实现运动耗能目标：

*每天增加中速步行 54 分钟（60 公斤体重中速步行 10 分钟可完成1 千步活动量，90 公斤所需时间大约为 60 公斤者的 2/3）。

*每天增加健身操 36 分钟（6 分钟健身操可完成 1 千步活动量,90公斤所需时间大约为 60 公斤者的 2/3）。

*每天增加太极拳 42 分钟（8 分钟太极拳可完成 1 千步活动量,90公斤所需时间大约为 60 公斤者的 2/3）。

如果王先生某一天在外就餐，或摄入了一些高能高脂的食品，那就要增加相应的走步运动，或通过其他形式的运动实现“吃动平衡”。

如果王先生认真坚持了 3～6 个月的调整，降低体重的效果不好，可以再设计新的能量减额目标，重新修订膳食和体力活动的调整计划。

（三）减油

1. 小丽今年 28 岁，唯一的遗憾是体型不如意，1.64 米的个子，体重 67 公斤，平时在外就餐较多，但酷爱油炸食品，近日已决定通过科学减肥，鉴于其日常生活偏爱油脂类食物，请给出生活中具体控油措施。

答：

（1）合理选择有利于健康的烹调方法，是减少烹调油的首选方法。烹调食物时尽可能不用烹调油或用很少量烹调油的方法，如蒸、煮、炖、焖、水滑熘、拌、急火快炒等；

（2）用煎的方法代替炸也可减少烹调油的摄人；

（3）坚持家庭定量用油，控制总量。可将全家每天应该食用的烹调油倒人一量具（如：控油壶）内，炒菜用油均从该量具内取用。逐步养成习惯，久之，培养成自觉的行为；

（4）少吃油炸食品，如炸鸡、炸薯条、炸里脊等；

（5）在外就餐时，少点油炸类食品；

（6）尽量不用动物性脂肪做饭；

（7）不同植物油的营养特点不同，应经常更换烹调油的种类，食用多种植物油；

（8）由于一部分炒菜的油会留在菜汤里，所以不要喝菜汤。

2.王先生，今年 40 岁，BMI28.5 千克/米^2，目前的膳食热量摄入水平为 2400 千卡/天。王先生接受医生建议开始科学减肥，其中通过使用 2200 千卡的一周平衡膳食自控表进行膳食的调节，以减少 200 千卡能量。请根据给出的食物摄入量表，说明 2200 千卡的平衡膳食自控表使用原则、代表意义，并填写在一周平衡膳食自控表上。

周一食物摄入量情况统计表			
食物	克	千卡/100 克	能量（千卡）
主食	450	340	1530
蔬菜	500	20	100
水果	400	45	180
肉类	80	190	152
蛋类	45	150	67.5
鱼虾类	100	110	110

周二食物摄入量情况统计表			
食物	克	千卡/100 克	能量（千卡）
主食	400	340	1360
蔬菜	500	20	100
水果	400	45	180
肉类	70	190	133
蛋类	45	150	67.5
鱼虾类	100	110	110

大豆及坚果类	50	150	75		大豆及坚果类	50	150	75
奶及奶制品	250	60	150		奶及奶制品	200	60	120
烹调油	25	900	225		烹调油	30	900	225
高度白酒	50	350	175		低度白酒	150	200	300

答：

（1）“一周平衡膳食自控表”包括 8 大类食物对每类食物的记录分为：“推荐的一周平衡膳食总量目标”和“超出推荐量请用此栏”两部分，食物每满 50kcal 画一格。

（2）如果一周后，将“推荐的一周平衡膳食总量目标”的格子填满，说明您的主食摄入量基本达到了要求；如果还有多余的格子，说明您的食物摄入不足；如果左边的格子不够用，而填在了表格右侧（即超出推荐量请用此栏），说明您已经摄入过量。

（3）按照食物摄入情况统计表记录“一周平衡膳食自控表”，现场查看。

3. 小丽今年 20 岁，唯一的遗憾是体型不如意，1.55 米的个子，体重 124 斤，还酷爱油炸食品。今日已决定科学减肥。一次在正餐之外又吃了一个冰激凌（脆皮甜筒，88g，能量 139 千卡），请给出消耗这些能量的运动方案。

答：1 个冰激凌能量 139 千卡，考虑到食物的特殊动力作用，需要消耗的能量为 90%，为 125.1 千卡。

因为小丽体重为 63kg，1met=1.05kcal/kgwt/h，故每千步当量（3met，10min）为 1.05*63*3/6=33 千卡，即每消耗 1 千步能量需要走 30 步，消耗 125.1kcal 需要走 3753 步，约需要完成 4 个千步活动量。

她可以选择：

（1）中速步行消耗能量：以 10 分钟走 1 千步活动量计，那么需要走约 40 分钟。

（2）通过多项家居活动累计消耗能量：如：洗盘子 15 分钟—消耗 1 个千步活动量；拖地板 8 分钟—消耗 1 个千步活动量；手洗衣服约 20 分钟—消耗 2 个千步活动量。合计消耗：4 千步活动量。

（3）通过其他运动形式消耗能量：

如：打乒乓球：以 7 分钟相当 1 个千步活动量计，那么打球约 30 分钟，可完成 4 千步活动量。

跳绳（慢速）：以 3 分钟相当 1 个千步活动量计，那么跳绳 12 分钟，可完成 4 千步活动量。

（四）膳食平衡

张三，男，35 岁，中体力劳动，周日三餐的摄入量情况：

早餐：1 个鸡蛋 50 克，1 袋牛奶 300ml。

午餐：芹菜炒肉丝（芹菜茎 180 克，猪肉 100 克，精盐 5 克，花生油 15 克），馒头 100 克，苹果 100 克。

晚餐：50 克馒头，清炒卷心菜（卷心菜 100 克，盐 4 克，花生油 20 克）。

请根据张三周日一天的饮食结构，结合中国居民膳食平衡宝塔，指出膳食结构存在的问题，并提出合理化的建议。

2.答案

（1）汇总张三周日一天三餐各类食物的摄入量：谷类：150 克馒头，蔬菜：280 克；水果：100 克；猪肉：100 克；鸡蛋：50 克；牛奶：300ml，油：45 克；盐：9 克。

（2）与膳食平衡宝塔推荐的食物种类及量进行对比：

谷类：150 克馒头折算成面粉（150*0.56）约 84 克，低于平衡膳食宝塔的 250~400 克推荐量。

蔬菜：280 克：略低于膳食平衡宝塔的 300~500 克推荐量。

水果：100 克：低于膳食平衡宝塔的 200~400 克推荐量。

猪肉：100 克：高于膳食平衡宝塔的 50~75 克推荐量。

鸡蛋：50 克：　符合膳食平衡宝塔的 25~50 克推荐量。

牛奶：300ml：符合膳食平衡宝塔的 300 克推荐量。

油：45 克：　高于膳食平衡宝塔的 25~30 克推荐量。

盐：9 克：高于膳食平衡宝塔的 6 克推荐量。

（3）指出存在的问题，提出建议：考虑到张三的年龄、劳动强度，根据周日的膳食结构推算，张三每天粮谷类、蔬菜、水果摄入量偏少，畜肉、油、盐的摄入量偏多，奶、蛋的摄入量适中。建议根据平衡膳食宝塔的推荐，适当增加谷类(包含粗粮)、豆类、蔬菜、水果、

鱼虾的摄入量，减少畜肉、油、盐的摄入量。

（五）控烟

1.烟民张某，男，40 岁，吸烟史 15 年，平均每天约吸烟 20 支，平时每天吃完晚饭，到院子里走走，就会抽根烟，近日因咳嗽、咳痰到当地某医院戒烟门诊就诊希望获得戒烟帮助，逐渐戒烟。请针对张某情况为其提供戒烟指导方案。

答：

1、帮助病人明确戒烟动机，并不断强化戒烟动机。

2、指导病人制定戒烟计划，明确彻底戒烟日期，每天做好戒烟记录。

3、不随身携带烟和烟具，不接受别人劝烟，并告知其自己正在戒烟。

4、每当想吸烟时，要想尽办法延迟吸烟时间。

5、确实忍不住要吸烟时，只浅吸，不深吸，减少吸进肺里的烟量。

6、每次吸烟时，不要一次吸完整支烟，只吸三分之一，其余的扔掉。

7、尽量减少与吸烟者接触的机会，每日多饮水、多运动，可与不吸烟者多交流。

8、每天饭后散步时，尽量与家人或朋友一起，多交流，不吸烟，可多饮水。

9、定期与病人联系，帮助树立信心，监督其是否按计划执行。

参考：

戒烟方法与技巧

1. 戒烟从现在开始，完全戒烟或逐渐减少吸烟次数的方法，通常 3～4 个月就可以成功。

2. 丢掉所有的香烟、打火机、火柴和烟灰缸。

3. 避免参与往常习惯吸烟的场所或活动。

4. 餐后喝水、吃水果或散步，挣脱饭后一支烟的想法。

5. 烟瘾来时，要立刻做深呼吸活动，或咀嚼无糖分的口香糖，避免用零食代替香烟，否则会引起血糖升高，身体过胖。

6. 果断拒绝香烟的引诱，常常提醒自己，再吸一支烟足以令戒烟的计划前功尽弃。

7、寻求医生、家人或朋友的监督与支持。

六部戒烟法

第一步：分析你的吸烟习惯。把你通常在 24 小时期间所吸的每一支香烟及你几乎是自动点烟的时间（如每喝一杯咖啡就点一支烟，饭后一定来一支烟，或是开始一天工作前点支烟），登记在一张表上。花上两、三周时间去研究，在什么时候及为什么你需要吸烟，这样你才会对自己所抽的每一口烟真正加以注意。这会使你愈来愈关心你的吸烟动作，有助于为戒烟作好准备。

第二步：下定决心，永不再回头。把你为什么要戒烟的理由都写下来，其中包括戒烟后有哪些好处在内。例如，戒烟后你吃东西会更

好地品尝滋味、早晨不再咳嗽等等。在你实际行动之前，应使你自己相信，戒烟是值得一试的事情。

第三步：在日历上圈选一个日子，在这一天完全不再吸烟。这是最为成功的办法，是痛苦最少的戒除吸烟恶习的方法。家人或好友能跟你一起行动，在同一个时候戒烟，在戒烟期前几天最困难的日子里，互相支持，抵抗烟瘾，这对戒烟是很有好处的。你也可选择在由于别的原因而改变日常生活时（例如就在你去度假的时候）戒烟。有些吸烟者发现，以小题大作的方式向所有的人宣布自己要戒烟了，这也有帮助。这可成为你在意志衰弱时而不屈服的一件值得骄傲的事情。

第四步：在最初的戒烟困难期内，你可尽量使用任何代替香烟的东西。嚼口香糖、服食抗烟丸（不需医生处方即可买到）都有帮助。你手指缝间不夹支香烟就觉得很空虚的话，那你就夹支铅笔或钢笔。此外，可做一些松弛运动，以缓和香烟似乎能够为你消除的那种紧张感。放弃（至少是暂时放弃）你的一些与吸烟有关联的活动对戒烟也有帮助。例如，你在居家附近的酒吧里喝酒时，会习惯性地点上一支烟，那你就暂时不要去酒吧。避开对吸烟有鼓励作用的情况。例如，坐火车、公共汽车及飞机旅行时，选择坐在非吸烟区，这对戒烟也有帮助。

第五步：你要享受不吸烟的乐趣！别忘记，你不吸烟，每周就可省下十几或几十元钱。你可以将原本用来买烟的钱省下来，去买一样你本来无力购买的东西，作为对自己的奖励。还有，不吸烟可以与亲密的人更加亲密，与亲近的人更加亲近。

第六步：在戒烟前期的数周，尽量多吃你想吃的低热卡食物及饮料。你的胃口一定会变得好起来。当你觉得紧张及不安时（戒除一种成瘾习惯时的自然结果），你常会被逼去找点东西来啃啃咬咬，因此，你的体重可能会增加一些。记住，戒烟的前四周是最困难的。大约过了八周之后，你对香烟的强烈渴求感会消失，此时，必要的话，你可以开始减少零食了。

2.烟民张某，男，40岁，吸烟史15年，平均每天约吸烟20支，近一年多次因咳嗽、咳痰到当地某医院呼吸内科门诊就诊，经医生问询目前不想戒烟，请给张某提供戒烟帮助。（5R”法增强吸烟者的戒烟动机）

答：

1、帮助病人分析不想戒烟的原因，是不明吸烟危害，还是缺乏戒烟信心和决心。

2、若不明危害，即详解吸烟危害，可列举实例和数据。

3、告诉病人戒烟的好处，包括对自己的、家人的、社会的。

4、若缺乏信心和决心，告诉病人可给予的鼓励、监督和技术支持。

5、告诉病人，戒烟一次不成功实属正常，消除畏难心理。

6、告诉病人，戒烟既是对家人的责任，也需要家人的帮助、支持、监督等。

7、帮助病人分析其适用的戒烟方法，告诉病人坚持戒烟的必要性和可能性。

参考：

医生应询问就医者的吸烟状况，评估吸烟者的戒烟意愿，根据吸烟者的具体情况提供恰当的治疗方法。对于暂时没有戒烟意愿的吸烟者采取“5R”干预措施增强其戒烟动机。

“5R”戒烟干预模型包括：

- **相关**（Relevance）：使吸烟者认识到戒烟与其自身和家人的健康密切相关。
- **危害**（Risk）：使吸烟者认识到吸烟的严重健康危害。
- **益处**（Rewards）：使吸烟者充分认识到戒烟的健康益处。
- **障碍**（Roadblocks）：使吸烟者知晓和预估戒烟过程中可能会遇到的问题和障碍。同时，让他们了解现有的戒烟干预方法（如咨询和药物）可以帮助他们克服这些障碍。
- **反复**（Repetition）：反复对吸烟者进行上述戒烟动机干预。

医生要首先了解吸烟者的感受和想法，把握其心理。医生应对吸烟者进行引导，强调吸烟的严重危害、戒烟的目的和意义，解除其犹豫心理，使之产生强烈的戒烟愿望并付诸行动。

3.呼吸科医生孙某，门诊接诊了因咳嗽、咳痰就诊的李某（据问诊了解患者孙某，男，38 岁，吸烟史 20 年，平均每天约吸烟 15 支）。请为患者提供简短戒烟干预（即 5A 戒烟干预摸型）。

答：

1、已知病人吸烟情况和身体症状，告知两者之间可能有关联，建议立即戒烟。

2、了解病人当前戒烟意愿。若想戒，鼓励其只要坚持戒烟，必能戒烟成功。

3、帮助病人分析烟草依赖程度，确定实行一次性戒烟还是逐步减量戒烟。

4、帮助病人实施戒烟。确定戒烟计划和方法、提供戒烟支持和帮助。

5、定期跟踪戒烟进展，评估戒烟效果，维持戒烟状态。

参考：

5A 戒烟干预模型

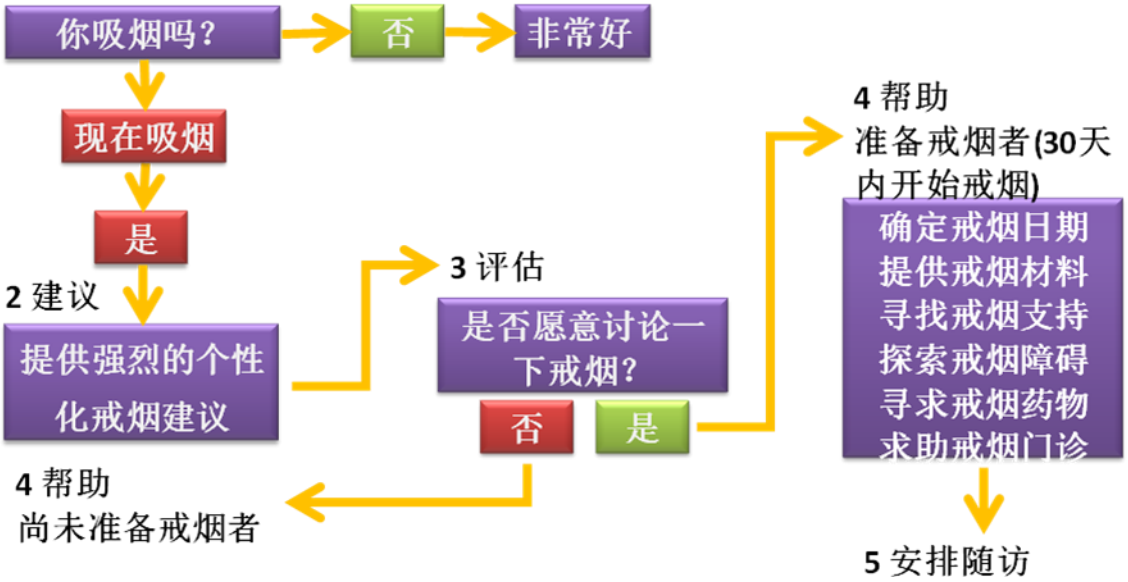
Ask：　　询问目前的烟草使用情况及健康状况

Advice：建议戒烟

Assess：评估尝试戒烟的意愿，需要时评估烟草依赖程度

Assist：　帮助吸烟者戒烟

Arrange：安排随访



三、糖尿病、高血压个体化综合干预

问题 1：

患者李某，男，50 岁，身高 170cm，体重 85kg，职业会计，患糖尿病 5 年，采用单纯饮食治疗，未出现明显并发症，请为李某制定饮食方案。

参考答案：

1.计算标准体重，170-105=65（kg），实际体重 85kg，比标准体重超 30%，属肥胖，会计属轻体力劳动。

2.计算每日所需总热量　　按照成人糖尿病热量供给标准表，

劳动强度	举例	所需能量 kcal/（kg・d）		
		消瘦	正常	肥胖
卧床	休息	25~30	20~25	15
轻	职员、教师、售货员、钟表修理工	35	30	20~25
中	学生、司机、电工、医生	40	35	30
重	农民、建筑工、搬运工、舞蹈演员	45~50	40	35

每日应摄入热能标准为 20~25kcal/（kg•d）。则全天所需总热量

65×（20~25）=1300~1625kcal

3.计算食品交换份份数　　（1300~1625）÷90=（15~18）份

4.参考下表分配食物，根据自己习惯和嗜好选择并交换食物。

不同热量糖尿病饮食内容举例

热量	交 换	谷薯类		蔬菜类		肉蛋豆类		浆乳类		油脂类	
（kcal）	单位	重量	单位	重量	单位	重量	单位	牛奶	单位	重量	单位
1200	13.5	150g	6	500g	1	150g	3	250g	1.5	20g	2
1400	15.5	200g	8	500g	1	150g	3	250g	1.5	20g	2
1600	18	250g	10	500g	1	175g	3.5	250g	1.5	20g	2
1800	20	300g	12	500g	1	175g	3.5	250g	1.5	20g	2
2000	22	350g	14	500g	1	175g	3.5	250g	1.5	20g	2
2200	24.5	400g	16	500g	1	200g	4	250g	1.5	20g	2

食谱举例

餐次	食物和用量
早餐	牛奶 220ml，发糕 60g，拌黄瓜 100g
午餐	米饭（大米 90g），芹菜炒牛肉（芹菜 150g，牛肉 30g），鸡蛋菠菜汤（鸡蛋 55g，菠菜 100g），盐 2g
晚餐	杂粮馒头（杂粮 90g），肉丝白菜（瘦猪肉 30g、白菜 150g），鱼片番茄木耳（番茄 150g，鱼片 60g，木耳 10g），盐 2g，全日烹调用植物油 20ml。

答题要点：

1.判断体型及劳动强度，根据身高体重计算得出属于肥胖，会计属轻体力劳动。

2.成人糖尿病热量计算，每日应摄入热能标准为 20~25kcal/（kg•d）。则全天所需总热量 65×（20~25）=1300~1625kcal。

3.计算食品交换份份数（1300~1625）÷90=（15~18）份

4.对应食物大约的量制定食谱，各类食物都要包含。

问题 2：

王某查体时发现血糖偏高，平时王某多在外就餐，饮食油腻厚重，血糖与饮食关系密切，如何指导王某进行合理的饮食。

参考答案：

1.遵循平衡膳食合理营养的原则　在限制总能量、合理搭配下，饮食计划可以包括各种患者喜欢的食物，食物品种应多样化，以满足机体

对各种营养素的需求。

2.合理控制能量摄入　根据患者的体型和体力活动决定每日能量供给量，以达到或维持理想体重。

3.每日主食 250~400g，增加粗制谷类、杂粮、干豆等传统低血糖指数食物，有助于改善糖尿病人的糖脂代谢和体重控制。膳食纤维的摄入量 25~30g/d，摄入富含膳食纤维的全谷类、豆类，多食新鲜绿叶蔬菜及一定数量的水果。

4.烹调油每日限量为 18~27g，为 2~3 汤匙（即 20~30ml）。胆固醇摄入量小于 200mg/d，少用富含胆固醇的食物，如脑、心、肺、肝等动物内脏及蛋黄等。经常吃海鱼（2 次/周）可提供多不饱和脂肪酸，有助于预防心血管并发症。烹调方式多采用蒸、煮、烧、炖、凉拌的方法，避免煎、炸等方法。

5.饮食分配和餐次安排　三餐能量按 1/3、1/3、1/3 或 1/5、2/5、2/5 的比例分配。在体力活动量稳定的情况下，饮食要做到定时、定量。每餐要主副食搭配，餐餐都应该有主食、蔬菜及适当肉蛋类食物。

答题要点：

1. 限制总能量前提下，做到平衡膳食及食物多样化。

2.合理控制能量，使体重控制在理想范围。

3.主食 250~400g，粗细搭配，膳食纤维的摄入量 25~30g/d，多食全谷类食物及新鲜蔬菜。

4.烹调油用量 20~30ml，胆固醇摄入量小于 200mg/d，烹调方式多采用蒸、煮、烧、炖、凉拌的方法，避免煎、炸等方法。

5.饮食定时定量，主副搭配。三餐能量按 1/3、1/3、1/3 或 1/5、2/5、2/5 的比例分配。

问题 3：

王先生，男，50 岁，血压 150mmHg/95 mmHg，办公室职员，日常轻体力活动。身高 168cm，体重 75kg，血脂微高，无其他疾病，平时不喜欢运动，每天一包烟，经常喝酒，每次大约半斤白酒，请为王先生制定一个健康饮食计划，并提供饮食食谱。

参考答案：

1.根据身高体重，王先生 BMI 值为 26.6，属于超重。BMI 计算方法为：体重(kg)除以【身高(m)的平方】。

2.王先生需要减重，一是限制能量的摄入，二是增加有氧运动。对超重的患者，总能量可根据患者的理想体重，每日每千克体重给予 84～105kJ（20~25kcal）的能量。理想体重（kg）为身高（cm）减去 105。

3.减少钠盐，要减少烹调用调料，少食各种腌制品，王先生属于轻度高血压，钠盐最好每天低于 5g。

4.减少膳食脂肪，补充适量优质蛋白质，脂肪摄入＜25%总能量，胆固醇限制在 300mg/d 以下，蛋白质摄入量可占全天总能量的 15%~20%。折合成食物，大约平均每天需要 1 袋奶、3 两蛋肉鱼类，植物油 20ml，并且烹调方法以蒸、煮、炖、拌为主，少油炸、油煎等。

5.补充钾、钙和维生素 C，多吃蔬菜和水果，每天 1 斤以上；奶和奶制品是钙的主要来源，其含钙量丰富，吸收率也高，每天最好能喝上

1 袋。

6.戒烟限酒，每日饮酒量应限制在相当于 25g 酒精以下，最好不要饮酒。而茶叶有一定的利尿和降压作用，可适当饮用。

食谱举例：

早餐	低脂牛奶 250ml，麸皮面包 50g，鸡蛋 1 个，西红柿 100g
午餐	米饭（大米 100g），清蒸鲈鱼 100g，木耳青菜（木耳 10g，青菜 100g），蒜泥拌海带丝（大蒜头 10g，海带丝 100g），香蕉 100g。盐少许（1~2g）
晚餐	杂粮馒头（100g），肉末豆腐（瘦猪肉 40g、豆腐 150g），炒蘑菇 150g，小米粥（小米 30g），全日烹调用玉米油 20ml。盐少许（1~2g）

答题要点：

1.根据 BMI 判断体型，属于超重，需要减重，一是限制能量的摄入，二是增加有氧运动。。

2.限盐控油，少食各种腌制品，钠盐最好每天低于 5g，植物油每天约 20ml，烹调方法以蒸、煮、炖、拌为主，少油炸、油煎等。

3.多摄入富含钾、钙及维生素 C 的食物，适量多吃蔬菜水果及奶制品。

4.戒烟限酒，每日饮酒量应限制在相当于 25g 酒精以下，最好不要饮酒。

问题 4：

王先生高血压，同时血脂偏高，请问在日常饮食中，王先生对食物的选择需要注意什么问题，宜食用哪些食物，不宜食用哪些食物？

参考答案：

1.宜用食物

1）多食用能保护血管和具有降血压、降血脂作用的食物。有降压作用的食物有芹菜、胡萝卜、番茄、荸荠、黄瓜、木耳、海带、香蕉等。降脂食物有山楂、大蒜以及香菇、平菇、蘑菇、黑木耳、银耳等蕈类食物。

2）多食用富含钙的食物，如乳类及其制品、豆类及其制品、鱼、虾等。

3）富含维生素的新鲜蔬菜、水果，如青菜、小白菜、芹菜叶、莴笋、柑橘、大枣、猕猴桃、苹果等。

2.忌用或少用食物

1）限制能量过高的食物，尤其是动物油脂或油炸食物。清淡饮食有利于高血压防治，油腻食物过量易导致消化不良，还可发生猝死。限制能量摄入，使体重减轻，血压会有一定程度降低。

2）限制所有过咸的食物，如腌制品、蛤贝类、虾米、松花蛋、含钠量高的绿叶蔬菜等。

3）高血压病人宜少量多餐，每天 4～5 餐为宜，避免过饱。

4）少用烟、酒、浓茶、咖啡以及辛辣刺激性食品。

得分点：1.宜选择：降脂降压的食物如菌藻类，富含钙的食物，新鲜蔬果等。每种食物举出几个例子。

2.不宜选择：能量过高、过油、过咸的食物，辛辣刺激的食物，每种食物举出几个例子，少食多餐，避免过饱。

四、肿瘤高发舆情处置

2011 年 11 月 2 日某媒体记者对我省某县某乡镇 A 村、B 村、D 村、C 村等部分村庄因化工污染造成癌症村进行报道，报道中提到 A 村乡村医生张三介绍近年来村中癌症患者明显增多，该县人民医院医生李四称该院最近几年收治该乡镇肿瘤患者明显增多，并在报道中附有村中患者名单。该报道引起各级政府和社会高度关注，要求当地疾控机构尽快核实情况并形成调查报告。

参考答案：

采用快速现场流行病学方法，通过查阅历史档案资料、核对医保信息、收集医院病例、调查知情人等方法，多途径、多渠道、大范围的收集相关资料。通过与全国及全省常规登记资料（死亡率、构成比）进行比较分析，判断是否高发；与周边历史和现在环境资料（水、空气）进行相关分析，判断是否有关联。

一、组织人员，赶赴现场，设计调查方案

组织流行病学、肿瘤专科医生等人员立即赶赴现场，根据该县 2010 年开展全死因监测工作，自 2007 年新农合参保率 98%以上，但未开展肿瘤发病报告工作，该县所在市共有 2 所综合性医院，分别为人民医院和中医院，且该县与市距离较近，是该县居民经常就诊的 2 所医院。根据以上情况，设计如下调查方案：

1、死因分析

（1）通过死因监测数据，分析该乡镇、县、市居民 2010 年全死因及肿瘤死亡状况；

（2）通过对 ABCD 四个村和与其邻近村 2007-2011 年死亡回顾性调查，分析比较四个村和邻近村居民肿瘤等死因状况。

2、患病与住院情况分析

（1）通过新农合肿瘤患者报销情况信息，推算 2007-2011 年 4 个村、乡镇、县肿瘤发病情况；

（2）通过对 2007-2011 年该县居民因肿瘤到县人民医院和中医院、市人民医院和中医院住院情况分析，了解居民因肿瘤住院情况。

二、现场调查，核实情况

（1）针对媒体报道情况进行核实，寻找 A 村乡村医生张三和县人民医院医生李四进行情况核实，针对网上所附患者名单进行逐一核实，主要内容包括反应情况真实性、肿瘤患者发病时间和类型；

（2）听取并了解市县乡镇基本情况、化工企业排污种类、使用日期及其周边村庄、河流等分布、当地近几年主要疾病流行情况当地汇报，从有关部门获得 2007-2011 年环境监测资料；

（3）现场查看有关村与化工企业地理分布，并与相关村支部干部、老年人、乡村医生等关键人物进行座谈，进一步核实有关情况。

三、撰写并提交报告

可从以下几个方面进行分析描述

1.数据质量评价指标

（1） 村庄癌症死亡率与现患率相关性分析；

（2） 死亡病例不同诊断依据比例和不同级别诊断医院比例；

（3） 现患病例不同诊断依据比例和不同级别诊断医院比例；

2.快速调查结果分析

（1） 2007-2010年癌症死亡情况；死亡率水平高于全国或全省20-30%以上，可判断为高发。

（2） 2010年“癌症村”癌症患病情况；

（3） 村庄企业存在情况与局部环境污染情况；

（4） 村级污染企业数量与存在时间及其与癌症死亡率的相关性分析。

五、体格测量技术

（一）身高的测量：

1.测量工具：长度为1.5 米、最小刻度为0.1 厘米的皮尺，直角板，透明胶带，塑料布。

2.测量环境：安静宽敞，地表水平、坚固，墙面垂直光整。

3.测量步骤

(1)固定皮尺：先用皮尺在墙面从地表垂直向上量取1 米的高度，用铅笔做好记号，再将皮尺用透明胶带垂直固定在墙面上，起点为1 米处铅笔记号点，终点约为两米水平高度处。并在皮尺下的地面上放置一块干净的塑料布，用胶带固定。（得分点：皮尺与地表垂直）

(2)被测者脱去鞋、帽，双脚平放于地面上，取立正姿势，挺胸收腹，双肩平放，两臂自然下垂，掌心向内，脚跟并拢，脚尖分开约60 度，双膝并拢挺直，双眼平视正前方，眼眶下缘与耳廓上缘保持在同一水平。脚跟、臀部和双肩胛骨间三个点同时接触墙面，头部保持正立位置，使身体的重量均匀分布在双脚。（得分点：1.让受试者脱鞋帽；

2.姿势正确，双眼平视，三个点在一水平线上）

(3)被测者深吸气，以保持身体直立。将三角板一直角边沿皮尺水平下滑，直至另一直角边贴至被测者头顶部，如被测者头发过于蓬松，应适当下压，但不宜过紧。此直角边确定的位置为被测者的身高。（三角尺直角边贴紧头顶）

(4)被测者离开塑料布，调查员目光与三角板确定的皮尺刻度在同一水平面上，记录读数，具体数值精确到 0.1 厘米。（得分点：读数时注意目光与刻度在同一水平）

（二）体重的测量

1.测量仪器：同一品牌、同一型号电子体重秤刻度精确到 0.1 千克，最大称量 150kg，校准砝码（20 千克）。

2.测量环境：安静宽敞，地表水平、坚固。

3.测量步骤

（1）被测者脱去鞋、帽子及外套，仅穿单层衣服。取出随身携带的物品，如钱包、手机等。（得分点：脱鞋帽外套，取出随身物品）

（2）用脚尖轻轻地触碰电子体重秤前侧的开关键，打开电子体重秤。(得分点：先用脚尖轻轻触碰)

（3）等待电子秤显示出[0.0kg]后，在 10 秒内站上体重秤。

（4）被测者平静站于体重秤上，两脚位置左右对称。身体直立，双臂自然下垂，放松于身体两侧，头部直立，双眼平视。（得分点：两脚位置左右对称。身体直立，双臂自然下垂，放松于身体两侧，头部直立，双眼平视）

（5）待体重秤读数稳定后，调查员记录读数，注意嘱咐被测者保持直立状态。（得分点：读数时保持直立）

4.注意事项

（1）测量之前注意先较零，测量时注意轻上轻下。被测者走下体重秤后约 2 秒，电子体重秤电源会自动切断，测量下一位被测者的体重时需重开体重秤电源。

（2）注意不要把电子秤放置在过于潮湿的环境中，尤其注意避免水浸。

（三）血压测量-电子血压计

1.测量仪器：电子血压计

2.测量要求：

（1）测量应在安静温暖的房间中进行，理想的室内温度在摄氏 21 度左右。（得分点：注意温度）

（2）被测者测量前 1 小时内应避免剧烈的运动或锻炼以及进食、喝饮料(水除外)， 特别是含咖啡因的饮料，例如茶、咖啡；避免长时间暴露于过高或过低的温度下，不要服用影响血压的药物等。测量前 30 分钟应停止吸烟，精神放松，排空膀胱，安静休息 5 分钟。（得分点：询问上述注意事项）

（3）测量时被测者应精神放松，避免用力，说话和移动。

（得分点：嘱被测者上述注意事项）

3.测量步骤：

（1）询问被测者之前是否做过这样的血压测量。如果没有做过，则

告诉对方一会儿臂带会膨胀并轻微压迫手臂，不要紧张。第一次测量前，要求被测者静坐 5 分钟。（得分点：询问并告知注意事项，未告知未询问不得分）

（2）被测者坐在调查员左侧对面，左手肘部平置在桌上，双脚平置不交叉。（左侧手臂有疾患的换用右侧手臂进行测量）。

（3）确认将臂带的空气管插头插入本体的空气管插孔并将臂带缠在左臂上(最好是将袖带缠在裸露的肌肤上，若有较厚的上衣，测量时应脱去上衣，切勿卷起衣袖)。（得分点：测左臂，若上衣较厚脱去上衣）

（4）确定臂带的位置。被测者左手手掌向上，臂带从上方缠绕，臂带底部应位于上臂肘关节内侧往上 1cm-2cm,臂带不可覆盖肘关节部，空气管应在中指的延长线上。右臂测量?（得分点臂带底部位置正确，空气管位置正确)

（5）缠上臂带。沿着上臂的形状将臂带缠紧(手臂与臂带间无缝隙)，用布搭扣固定。（得分点：臂带固定好）

（6）肘部放置位置。手心向上，轻轻松开，臂带的中心处与心脏保持在同一水平位置。若手臂过低，应将手臂垫起使得臂带中心与心脏保持水平。（得分点：臂带中心与心脏在同一水平）

（7）按下“开始”键（按下开始按钮后，手须在 3 秒内离开按钮），待电子血压计经历增压和减压过程，并在血压计电子屏出现“心形”图案后，读取血压（注意读取 mmHg 血压，非 KPa 血压）。若测量对象血压较高，如收缩压超过 180mmHg，血压计则需进行二次充气，测

量时应将血压仪开始键持续按下（超过 3 秒），并使得充气最高压比预期收缩压高 30-40mmHg。(得分点：电子屏出现心形图案后读数;二次充气条件和方法)

（8）完成一次测量后，可让测量对象稍微活动一下手臂，静坐 1 分钟，进行下一次测量。总共测量三次，每次测量间隔 1 分钟。（得分点：测量间隔静坐 1 分钟）

（三）血压测量-汞柱式血压计

1.测量仪器：标准汞柱式血压计、听诊器

2.收缩压和舒张压的确定：根据 Korotkoff 音来确定。

(1)Korotkoff 音根据其存在、消失和性质，可被分为以下五个阶段；

第一阶段音：清晰的低调扣击音；

第二阶段音：持续的扣击音和吹气样杂音；

第三阶段音：较响的连续扣击音；

第四阶段音：沉闷的低音；

第五阶段音：声音的消失。

(2)收缩压的确定：第一阶段连续两次及两次以上叩击音的第一个声音响起时的水银柱高度值。

（3）舒张压的确定：可在两个水平记录，即在第四阶段或第五阶段开始时记录。以第五阶段音消失时的水银柱高度值作为舒张压（如有人缺乏第五音，则以第四音开始的水银柱高度值为准）。

3.测定方法及步骤

测量前应使血压计的水银柱垂直零点，水银柱朝向测量员。

（1）测量员应与受检者面对面坐。受检者双足平放在地面上，感觉舒适即可；露出右上臂，如衣袖太紧应脱掉。前臂舒适地放在桌面上，手掌向上，使肘窝高度约在心脏水平。

（2）将袖带气囊对折，并在下缘处标记气囊中点；在肘窝内测寻找肱动脉搏动处并标记，将袖带平整舒适地绑在右上臂上，压紧锁扣避免滑脱 。袖带不能太松或太紧，松紧以能放入两指尖为宜。袖带下缘放置在肘关节前肘窝上方约 2.5cm 处，使充气的气囊中心对准肱动脉标记处。

（3）确定最高充气压：挤压橡皮球，使袖带充气，同时触摸右侧桡动脉，注意博动消失时的水银柱高度值。在此压力下，再增加 30mmHg 即为最高充气压水平。

（4）开始测量血压，戴上听诊器，把听诊器膜式听头放在袖带下方肱动脉部位（一般在肘窝略偏内侧，即能找到肱动脉 ），但不要与袖带或皮管接触。

（5）关闭充气皮球的阀门，挤压皮球，快速而平稳地使袖带充气，匀速充气至最高充气压水平。眼睛应保持在血压计的玻璃刻度终端的水平，注视最高充气压。

（6）轻轻地打开充气皮球的阀门，保持放气速度恒定，使水银柱下降 2mmHg/秒左右。袖带逐渐放松，在整个放气过程中要始终进行听诊。听到第一阶段（收缩压）和第五阶段（舒张压）的动脉搏动声时读取水银柱的高度值 ，直至舒张压读数以下 10mmHg 左右为止。

（7）读数后完全松开皮球的阀门，使袖带内气体完全排空，取下耳塞，记录读数。

（8）第一次血压测量完毕后，断开血压计与袖带连接的管道，使袖带中的气体全放掉，等待 30 秒左右再进行下一次测量。

（9）确定血压读数：取离刻度表最近的数值。

-在水银柱下降过程中，任何读数必须是水银柱最接近的上方的刻度，即读数往上靠；-读数只能是 0，2，4，6，8 五个偶数；

-所有读数均应与水银柱凸面的顶端为准。

（10）取下血压计袖带，将血压计向汞池一侧倾斜约 45 度，待水银完全回复后，关闭开关，妥善保存血压计。

5.血压测量过程中的注意事项

对被调查者测量两次血压，结果取整数（毫米汞柱）。

（1）听诊器

-耳塞必须向下、向前插入外耳道 ，舒适地放入耳内；

-记录时，耳塞不要留在耳内时间太长；

-听头应轻轻覆盖在肱动脉处的皮肤上，轻微加压；

-拧好听头与膜之间的螺扣。

（2）血压计

-使用前需校准，使用中需定期维修并作记录（见附表）-袖带下缘放置在肘关节前肘窝上方约 2.5cm 处；

-袖带要平整舒适地绑在右上臂上，不能太松或太紧 ；

-使充气囊的气中心正好位于肱动脉部位；

-压紧血压计的锁扣，避免滑脱 ，捆绑好袖带 。

（3）橡皮气囊

橡皮气囊的宽度应足以覆盖上臂长度的 2/3，长度必须可以围绕上臂周径的 2/3。

（4）橡皮球

-漏气：应定期检查橡皮球与其它部位连接处是否有漏气，如漏气，可听到嘶嘶的声音；

-阀门：充气时，橡皮球上的阀门应沿按顺时针方向适当拧紧 ，如果阀门被拧得过紧会使缓慢放气时受到影响，以至于造成测量失败；抹少许硅油常可减少旋转时的障碍。

（5）检查空气的泄漏

接上充气系统，将袖套卷紧系上，关闭气流系统的阀门，充气到 240mmHg，慢慢松开气流阀门，使水银柱降到 200mmHg 后关闭阀门，水银柱应保持稳定，下降不能超过 1mmHg。如水银柱继续下降，说明有漏气，需更换血压计或做适当处理。

(四)腰围的测量

1.测量工具：长度为 1.5 米，宽度为 1 厘米，最小刻度为 0.1 厘米的皮尺。

2.测量环境：安静宽敞，相对隔离，避免旁人围观；地表水平、坚固。

3.测量步骤：

（1）被测者直立，双臂适当张开下垂，双脚合并，体重均匀分担在双脚，露出腹部皮肤，测量时告知被测者平缓呼吸，不要收腹或屏气。

（得分点：双臂下垂，平缓呼吸，不要收腹屏气）

（2）腰围的测量是在肚脐上缘 1 厘米的水平面上进行。测量时皮尺刻度下缘距肚脐上缘 1 厘米处，水平环绕一周。测量时皮尺贴近皮肤，但避免紧压使皮尺陷入皮肤内。检查皮尺是否水平时，最好有助手在场，或在墙边立一面 1.5 米高的镜子。（得分点：测量位置肚脐上缘 1 厘米，测量时皮尺位置水平）

（3）调查员目光与皮尺刻度在同一水平面上，在调查对象平静呼气末记录读数，具体数值精确到 0.1 厘米。（得分点：调查员目光与皮尺刻度在同一水平面上，在调查对象平静呼气末记录读数）

第三部分　参考资料

1.人口死因信息登记管理规范（国卫办规划发[2014]68号）

2.肿瘤登记管理办法 （国卫疾控发[2015]6号）

3.山东省医疗机构疾病预防控制工作规范（试行）（鲁卫疾控发[2013]6号）

4.疾病和有关健康问题的国际统计分类第十次修订本(ICD-10)中文版第二版

5.山东省肿瘤随访登记工作指导手册（山东科技出版社）

6.肿瘤命名与编码手册（山东省疾控中心印制发放）

7.2013年中国高血压防治指南(修订版)

8.中国2型糖尿病防治指南（2013年版）

9.全国慢性病预防控制工作规范

10.中国慢性病防治工作规划（2012-2015年）

11.山东省慢性病防控工作规划（2012-2015年）

12.国家基本公共卫生服务规范2011版

13.全民健康生活方式核心信息第一册、第二册

14.全民健康生活方式行动健康支持性环境建设指导方案（中疾控社发〔2013〕227号）

15.盐与高血压知识读本（省项目办下发）

16. 健康山东•全民健康生活方式基层健康指导员工作手册

17. 中国居民膳食指南（2011 年全新修订）

18. 中国成人超重和肥胖症预防控制指南

19. 中国成人身体活动指南（试行）

20. 日本运动指南（2006）

21. 跟我学---吃动两平衡（人民卫生出版社，陈春明主编）

22. 简短戒烟干预手册（中国疾控中心控烟办公室 编著）

23. 帮你戒烟（中国疾控中心控烟办公室 编著）

24. 流行病学第七版（人民卫生出版社，王建华主编）

25. 卫生统计学第七版（人民卫生出版社，方积乾主编）

26. 慢性非传染性疾病综合防控示范区工作指导方案（卫办疾控发〔2010〕172 号）

27. 国家慢性非传染性疾病综合防控示范区考核评价方案

28. 山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核指标体系 2013 版

29. 营养配餐和膳食评价实用指导（人民卫生出版社，杨月欣主编）

30. 饮食营养与健康（中国轻工业出版社，于红霞主编）